Johan Abele

Përthithja e gjakut

(Një metodë e vlersuar alternative e shërimit)

Autorizimin per editimin e ketij libri në internet, e kanë vetëm WEB faqet shqiptare: www.syri3.com dhe www.sa-kra.ch

Çdo editim i paautorizuar në faqet tjera te internetit, do te konsiderohet pirateri!

Parathënje

Naturam quem sequamur
ducem numquam aberrabimus

Që prej kur ka njerëz mbi tokë, ka egzistuar shqetësimi dhe përpjekja për nxënje që objekt ka pasur shërimin e sëmundjeve. Në shumë mijëvjeçarë të historiesë njerëzore, njeriu përherë është rikthyer në metodat shëruese të cilat zbusin vuajtjen ose e përshpejtojnë shërimin e trupit. Le të mendojmë paksa tashti se ëka na ka arritur deri në ditët tona dhe çka shfrytëzojmë prej kësaj trashëgimie në mjekësinë tone dhe kështu do të vinim shpejt te fakti se, gati të gjitha metodat shëruese, që janë gjetur para jo më shumë se njëqind e pesëdhjetë vjetëve, tashti përdoren, respektivisht aplikohen vetëm në të ashtuquajturën mjekësi popullore. Vëzhguesi kritik, ky tëhuajsim i asaj trashëgimie, që ne nuk mund t'i shmangemi, në kohën e Gëtes ose të një Albertus Magnus-it është mësuar dhe ka pas efekte, posa[qërisht në mjekësi, sipas Nitenit, ato metoda pra, kanë populluar botën. Përkudrazi, ne sot jemi krenarë për atë se, psh. një Hypokrat, një Avicenë ose një Paracelsus I konsiderojmë si etëroit e mjekësisë sonë.

I vetmi dallim në mes mjekëve, që kanë jetuar në periudhën që para njëqind e pesëdhjetë vjetëve ka shënuasr fundin e një epoke dhe asaj që ka pasuar të jetojë mjekësia, është se, një prej detyrave të saj kryesore është konsideruar fakti se atëbotë përpjekjet janë përqëndruar në drejtim të atillë, që trupin e sëmurë ta nxisin për shërim të vetvetes. Ne, mjekët e epokës së re, trajtojmë insistimin për nxitjen e organizmit për vetëshërim të "Njeriut kybernetik", si të dorës së dytë dhe provojmë, me ndihmën e mjeteve tona teknike, mundësitë që afrojnë ato, dhe sipas parafytyrimeve tona të promovojmë "Rend të ri". Me kētëe rast tejkalojmë, sidoqoftë, faktin se edhe sot e kësaj dite ne kështu "atakojmë" proceset e shtjellës, që brenda sekundit në çdo qelizë të trupit, lirojnë diku miliona bit informata. Këto njësi

informatash pasojnë dhe definojne shtigje të tëra lumenjsh dhe nuk shtillen sa hap e mbyll sytë.

Të vetmet atome, të cilat perms fuqive ndërlidhëse elektronike mbahen fort me njëra tjetrën, këtu për çdo second bëjnë nga më se 10^{11} lëvizje ndërvartësie (kolezioni), respektivisht ato provojnë që të vallëzojnë me njëra-tjetrën prej më se 10^{10} frekuencash. Kjo ngjet me një shpejtësi të atillë që I përgjigjet diku 2,5 MACH. Vetëm prodhimi I antitrupthave bivalent në një të vetmin Lymfocit B është po aq e madhe, pothuajse në përmasat e monstruozitetit, sa njeriu është vështirë ta paramendoj. Brenda taktit prej 90 sekondash në pothuajse 10 milion ribosome, krijohet nga një antitrupth, me çka secila ribosome zgjedh 100 acide të aminit dhe i ndërlidhë me njëri – tjetrin. Ndërkaq për sa i takon paraqitjes së organeve si tërësi, kështu do të duhej të oaraftyrohej, sikur njëkohlsisht më se 3 milion elektricist çdo 10 sekonda ta përmbyllin ngritjen e një shtylleje elektrike dhe kështu të veprojnë pa ndërprerë plot 10 vjet, për të arritur ndërlidhjen e neuraleve të një truri.

Jo pa të drejtë supozojnë here-her- disa prej shkenctarëve se, mjekësia në parim provon që, në një kompjuter të riparoj me një të goditur çekani të riparojë kompjuterin.

Sot, është pothuajse e pa venerueshme se, pikëpamjet "moderne" të mjek;sisë në rrafshin e shërimit të clienteles po rrëshqet në greminën ekologjike, sip o veprohet tashmë në planin ambiental, që në fakt perms mjeteve moderne që disponojmë e kemi ndryshuar e shpërfytyryar fare. Në fakt ne një varg epidemish I kemi zhdukur dhe shkallën e vdekshmërisë së fëmijëve kemi arritur ta ulim shumë, por në vend të kësaj kemi shkaktuar një varg të ashtuquajturash sëmundje të civilizimit.
E fundit perms mjeteve të panumërta kimike, të cilat njeriu gjatë jetës së tij është mësuar t' I shfrytëzoj., e të cilat nuk kanë ndikim vetëm sipërfaqësor dhe për këtë e di secili mjek.
Sipas njërës prej statistikave të fundit amerikane, vetëm shtesat ushqimore që marrim për çdo ditë, për kokë banori dhe jetë njeriu kalojnë më se gjysmë kuintali sasi. Amerikani mesatar për çdo

vit merr rreth 1000 tableta. Dhe asgjë tashmë nuk është për t' u habitur nëse Instituti Shkencor I AOK-së në fillim të viteve nëntëdhjeta ka konstatuar se, me shtimin e numrit të mjekëve, respektivisht rrjetit mjekësor, nuk rritet vetëm morbiditeti, por, në fakt, edhe numri I të vdekurve. Ashtu si edhe në ambientin e lire, siç e dime tashmë, si rezultat I pikëmajeve të ngushta, ballafaqohemi drejtpërdrejt me dëme të mëdha. Njerëzimi aktualisht, përmes çrregullimit gradual, të pandërprerë dhe për dekada të tëra, të ekuilibrit natyror, që në një kohë më të largët e të papërcaktuar , pashmangshëm na shpie në një katastrofë shëndetsore, krejt këtë e shikon si diçka të pashmangshme dhe pjesë të fatit njerëzor! Edhe në këtë rrafsh etik dhe moral ne dallojmë nga mjekët tanë paraardhës. Disa, madje që tashti kanë formuluar idenë se, funksionet Brenda për Brenda trupit, në ndërlidhje n' formë rrjeti janë të varur shumëfish, gjatë kohës san e dëmtojmë sistemin e ndërlidhjes linearo-kauzale, me ç'rast ne si pjesë e gjallë e rrjetit po shkëputemi. Këtë fakt tashti mund të mos e venerojmë, por pastaj kjo përmbylet nga individi duke kaluar në tërësi, që shikuar me syrin e shkencës, e tëra paraqet një farsë. Si kurorëzues I tërësisë këtë përvojë e shenjojmë si "mjeksi objective".

Nëse ne vëzhgojmë dhe hulumtojmë një prganizëm kaq të komplikuar, siç është ky i njeriut, dhe çdo orë e ditë reagojmë ndaj asaj që ngjet sot me ambientin dhe shikojmë të mbesim të aftë për veprim, atëherë e tëra është një mrekulli më vete. Mekanizmi I tërë I mbrojtjes dhe ai i ruajtjes së integritetit fizik luajnë në rrafshin atomic dhe molecular dhe janë madje- siç e dime tashmë nga rezultatet e studimeve nga shkenca e psikologjisë - të varura nga trupi, që ne duhet ta shenjojmë si shpirt ose ide.

Studjuesi japonez Hiroshi Motoyama varësinë dh endërlidhjen e organeve dhe shpirtit e ka paraqitur në një skemë në këtë mënyrë:

Lëvizjet e trajtave ↔ Procese bioelektrokimike ↔ Procese fizikale ↔ Procese shpirtërore ↔ Fuqi mendore

Nga ky përdallim nivelesh dhe procesesh rezulton së fudmi se, qenia njerëzore në kuadër të krejt këtij stati procesesh zingjiri rregullativ dhe ai I kundërt me të, luajnë në ndërvarshmëri të plotë. Pa fundkionimin e tij në frymë të një harmonie të plotë, shëndeti I njeriut nuk mund të paramendohet të ruhet. Është fare i shpjegueshëm fakti se, gjakimi për shërim, që më në fund vie edhe si reagim kimik, nuk do të mund të ishte kurr në gjendje që, të vë në jetë një rregullativë të gabuar, që reflekton mbi shtresa të shumta të rregullativës aktuale.

Nivelet rregullative - Parametrat diagnostifikuese dhe ato terapeutike

Niveli	Terapia	Kontrolla
Higjiena mendore	Lutja, vizualizimi, meditimi, biseda pajtimi verbal, fjala/fotografia-trajta	Gjykimi Profili imun
Proceset Fizikale	Terapia vizuele, terapia permes dritës, fusha magnetike, homopatia, akupunktura	Kirliani, Testi EAV dhe tjera kinezologji

Rrafshi rregullativ - Parametrat diagnostifikues dhe ata terapeutik

Niveli	Terapia	Kontrolli
Proceset kimike	O_2- O_3 – mënyra e të vepruarit, terapia ortomolekulare, fitoterapia, terapia kimike	Provat laboratorike
Ndërtimi dhe zhbërja e strukturave	Moderatorët imun, enzymet, lektina, operacioni, radiaktiviteti	Rentgeni, CT, bërthama e spinës
Niveli kinetik	Joga, sporti, rrethi I fushës, terapia për frymëmarrje, kinezologia, psikoterpia.	Parafytyrimi vizuel/pamor

Ne do të duhej ta pyesnim veten, se përse nuk e shfrytëzojmë varshmëritë e brendshme të organizmit, të theksuara më lart, ashtu që trupin ta bëjmë të shëndosh, nëse ai sëmuret. Sigurisht se një pjesë e mosgadishmërisë sonë për të shfrytëzuar këto resurse, varet edhe nga ne vet, ngase turprohemi që të sulmojmë aty ku të pesë Shqisat tona nuk knë qasje. Por kjo është marri. Organizmi ynë punon vet dhe atë që prej mijëra viteve sipas rregullave të tij të komplikuara dhe është krejtësisht legjitime që, në këtë kontest atij edhe t' I ndihmohet. Se trupi na I dërgon sinjalet e qarta se si mund t' I ndihmohet, këtë do të duhej ta dëshmojë ky libër.

Është fare e pamundshme që, të parët tanë që kanë mundër të ndërhyjnë në pjesët e brendshme të organizmit, trupit të njeriut, që ato ndërhyrje të mos duken kurr në anën e jashtme. Secila pjesë e trupit ndërlidhet në fund të fundit me secilën pjesë të trupit tjetër. Çfardo pengese në cilindo vend të mundshëm do të duhej të linte gjurmë edhe në një vend tjetër. Organizmi reagon të shumtën si I tërë, edhe nëse vëzhguesit do t'I dukej se në një vend të caktuar ka dëgjuar klithmën "krim".
Sevcili organizëm I gjallë është I ndërtuar në formë të fraksioneve dhe çdo fraksion fsheh në vetvete një hologram të

të tërës. Nga një hologram i dëmtuar pengesa që do të zgjaste, do të shkojë drejt mundësisë për riciklim, duke krijuar rrethana për paraqitje të informative të gabuara në tërë organizmin. Çdo pjesë e trupit, pra çdo qelizë në trup është një hologram e të tërës. Ka disa forma të terapive, që këtë pikëpamje për fat të mirë e kanë përvetësuar dhe pjesët e brendshme të organizmit I trajtojnë nga jashtë. në këtë kuadër përfshihen një varg-lloj masazhash, akupunktuara, terapia neurale, masa të ndryshme pijesh dhe përthithja e gjakut. Terapia neurale dhe akupunktura e trandin sot pikëpamjen tonë për mjekësinë dhe principet tona për shërim. E fundit është një metodë trajtimi që, egziston që prej 5000 vjetëve pothuajse e pandryshuar. Vetëm ky fakt dëshmon se, mbi ç'baza të gjykimit është ndërtuar kjo teknikë shërimi. Një fluturim ditor, respektivisht diç e pavlerë, nuk do t'i qëndronte kohës kaq gjatë.

Mirëpo edhe në ambientin kulturor të perendimit, ka një lloj të po kësaj natyre të njëfarë lloj terapie "invasive", që në rrjedhën e qindravjetëve ka mbijetuar fare mirë dhe e pandryshueshme: kjo është përthithja e gjakut. Unë dëshmoi se, ne as sot e as mot nuk do të duhej të hiqnim dorë nga kjo teknikë shërimi. Përmes saj mund të ndërhyhet drejtpërdrejtë në rregullativën vetanake të trupit përmes rrugëve, të cilat nuk kemi mundësi t'i bëjmë në tërësi të qarta. Këtu më poshtë po sjell tre shembuj:

Shembull: terapia palliative

> **Pacienti 65 vjeçar vuan me vite të tëra nga Morbusi Hodkin. Recidivat paraqiten parasëgjithash në regjionin e mediastinums-it. Pacienti ka disa blana (shenja) në regjionin e qafës, gjoksit dhe shenja të trapisë radiologjike. Përmes marrjes së Corticosteroiddeve ai është ajtur, tek ai ndërkohë janë paraqitur edhe shenjat e ndjeshme të diabetit (Diabetes mellitus) dhe shtypja e gjakut ka pësuar ngjitje. Limpfa të reja janë paraqitur në Mediastinum dhe kanë ndikuar në rritjen dhe zgjerimin e regjioneve të ajtura. Fytyra e pacientit ka marr ngjyrë të kuqe blu, ndërkaq venat e qafës janë fryrë. tashmë kemi të bëjmë edhe me të ashtuquajturin stridor inspirues. Pacienti tashti nuk mund të**

flejë më gjatë natës, ngase tashti ai mund të marr frymë vetëm duke qëndruar në pozicionin e ulur ose në këmbë. Për shkak të ndryshimeve në mushkri ka ardhur edhe deri te insufienca e zemrës.
Trajtimi mjekësor I mohohet, ngase pacienti I është nënshtruar rrezatimit dhe operacionit gjithashtu. I propozohet të vazhdojë me terapinë e morfiateve.

Pacienti vije në gjendje të dyshimit te mjeku popullor dhe ai Brenda një kohe prej jo më shumë se 14 ditë aplikon te ai disa herë teknikën e përthithjes së gjakut në zonat reflective për mushkri, zemër dhe mediastinum. Menjëherë pas trajtimit të parë pacienti sërish mund të flejë në karrigën për hendikap, pas trajtimit të dytë, pacienti mund të shtrihet vet në shtrat, ka sërish oreks dhe guxim për jetë, fillon të bëjë sheti të vogla dhe ka sërish kualitet të përmirësuar për jetë. Dhe krejt këtë pa ndonjë trajtim tjetër plotësues.

Pamja 1: "Ndikimi mediastinal te Hodkini"
(Faqe XI)

Shembuj: Shërimi

Një grua 61 vjeçe vuan për shumë vite nga ndjesia e shtypjes, opresionit në regjionin e gjoksit si dhe nga dhimbjet e supit të djathtë, që merr shtrirje nga pjesa e djathtë e zverkut e tutje drejt kafkës. Përpos kësaj ajo ankohet përherë nga dhimbjet e kryqeve, marramendja, hutia dhe cytja për jashtëqitje. Nga na e mjekut të shtëpisë është trajtuar përmes Myocardoses. Internisti kishte trajtuar cholestazën, ortopedi kishte trajtuar sindromin e supeve dhe krahëve dhe neurologu anët depressive të karakterit. Edhe qëndrimi I saj për një kohë në një spital nuk I kishte ndihmuar dhe zvogluar vuajtjet.

Pacientja ishte tek unë dy herë Brenda një periudhe prej 14 ditësh. Që të dy heart në zona përkatëse refleksive të

trupit i është bërë terapia përmes përthithjes së gjakut. Zonat reflective I trajtova si pika bartëse të sistemit kibernetik të rregullativës vetanake. Pas 4 javësh pacientja u çlirua plotësisht nga I tërë ai kompleks vuajtjesh.

Në moshën 6 vjeçe zonjusha S kishte pësuar një fatkeqësi me biçikletë. Që nga ajo kohë pacientja është ankuar se ka herë pas herë marramendje dhe ndjesi se sikur pjesa e majtë e trupit nuk është e saj. Në kohën e fundit, çdo 14 ditë, ajo kishte vuajtje të mëdha nga paraqitja e rënd e migrenës, që shpiente pjesërisht deri në humbjen e vetëdijes. EEG, Tomogramin komjuterik, kontrolli neurologjik kaluan pa sukses. Një qëndrim disa ditësh në një klinikë universitare nuk solli njohuri të reja mbi mundësitë e kurimit dhe trajtimit të pritur. Për këtë arsye pacientes iu kishte dhënë një antiepileptik, që mund ta duronte dhe që ia zbuste ca dhimjet.

Patientes nga ana ime vetëm një herë I është bërë përthithja e gjakut në një zonë reflective, që ishte dëmtuar si rezultat I lëndimit gjatë fatëkeqësisë që kishte pësuar me biçikletë. Pacientja më nuk ka ndjerë dhimbje.

Unë dëshmoj se një formë e terapisë, që është në gjendje në mënyrë kaq të shpejtë dhe pa frikën e ndikimit dhe shfaqjes së farë pasojave anësore në organizëm, duke rregulluar sistemin rregullativ të organizmit të prekur, nuk do të duhej të harrohej ashtu thjeshtë, sikur të mos na kishte egzistuar kurrë.
Ajo nuk do të duhej të flakej, si rezultat I paragjykimeve të konceptit që përçmon veprimet "mesjetare", vetëm se deri sot askush nuk ka marr mundin që të hulumtojë në tërësi mundësitë e saj shëruese, duke ia dhënë edhe asaj petkun e hulumtimit të dëshmuar shkencërisht. Terapia përmes përthithjes së gjakut është një terapi rregullative, e ngritur mbështetur në ligjet e natyrës pa bërë farë manipulimi të tyre. Ajo paraqet një rrugë dhe teknikë tërheqëse të vetësherimit.

Vetëm në raste katastrofash është e lejueshme që të veprohet kundër ligjeve mbizotruese, duke ndërmarr masa të dhunshme veprimi, të cilat ashtu-ashtu gjithmonë kanë shkaktuar dëme të përmasave përmbysëse. Rastet e natyrës katastrofale në lëmin e mjekësisë kanë shkaktuar, sipas një pohimi të Hajlmajerit (Heilmeyer) rreth 25% të të gjitha vuajtjeve prej të cilave njeriu mund të sëmuret. Edhe numri I sëmundjeve dëshmojnë diçka të kësaj natyre: vetëm 5% e të gjitha sëmundjeve trajtohen në klinika universitarea, 10% në spitale tjera dhe më se 85% trajtohen nga mjekët popullor.
Nisur nga fakti se rreth 85% e rasteve ruajnë aftësitë rregulative për trajtimin e sëmundjeve të trupit- atëherë allopatia dhe mjekësia shkollore – e ngritur mbi rregulla e "parime" të ngurta – mund të thuhet se është treguar jo e sukseshme sa e si do të duhej të ishte. Dirigjimi në mjekësi është I pamundur- kjo do të mund të bëhej vetëm nëse vetrregullimi tregon shenja dështimi. Se me këtë rast do të duhej të kishim ngarkesa të reja në sistemin e frymëmarrjes etj. pasojat e të cilit do të shkaktonin dëme të mëdha, që duhet t' I marrim në konsideratë. Gjithësesi nuk do të duhej nënçmuar faktin që sot në Republikën Federale Gjermane për çdo vit na paraqiten më se 250 000 kunderefekte të rënda tek pacientët që përdorin barëra me origjinë kimike, çka rrit numrin e sëmundjeve iatrigene në më se 40%. Mjekësia e shekullit 20 me masat e saj dirigjuese për këto 25% "Raste katastrofale" është sigurisht e pashmangshme dhe më se e domosdoshëme. Përvoja e përthithjes (së gjakut) I takon përkundrazi të ashtuquajturës "alternativë e butë", me ndihmën e së cilës pjesa tjetër – 75% mund të ndahet e kënaqur. Kjo është një përvojë e shërimit natyral, përmes të cilës trajtohen (me terapi përkatëse) sëmundjet e nduarnduarshme.

Keshtjella Lindah në Shvebish Gmyd

Shtator 1998 **Dr. mjek. Johan Abele**

1. Panoramë historike

Të lodhurit e mendjes dhe shestimi për të hequr diçka të sëmurë nga trupi I njerit përmes ndërhyrjeve, respektivisht hapjeve të thjeshta artificiale, është jashtëzakonisht I lashtë. Këso lloj trajtimesh rituale ne I gjejmë pothuajse në të gjitha rrethet kulturore që në fillim të civilizimit. Kirurgët këtë akt vprimi më vonë e kanë përvetsuar, duke e trajtuar si ndërhyrje e stafit, respektivisht pararadhësve të tyre, duke e mbuluar krejt këtë me një fjalë klasike, ubi pus, ibi evacua**.**
Gjatë përthithjes njeriu ndërhynë për të hequr të keqen-sëmundjen në zona të caktuara, parasëgjithash në regjione të shpinës së pacientit, ku zakonisht përqëndrohet I ashtuquajturi gjak I fjetur "extra I circulationuar": ubi plethora, ibi evacua. Ena, vegla për përthithje është "thika e internistit".

Dëshmia e parë, historikisht shumë e besueshme, e aktivitetit të përthithjes e kryer nga mjekët, është e një periudhe relativisht të vjetër, e dëshmuar rreth 3300 vjet para Krishtit në Mesopotami. Të njëjtën dëshmi-gjurmë më vonë e gjejmë të dëshmuar edhe në Greqi. Atje koka e përthithësit (veglës) vlente si symbol I mjekut, një shenjë për atë që tregon se sa e rëndësishme ka mund të jetë kjo lloj terapie në atë periudhë historike. Hipokrati (400 para Krishtit) na jep dshmi të detajuara për përdorimin e kësaj metode.

Në të ashtuquajturat Letra Veterinare (Egjipt 2200 vjet para Krishtit) ashtu si edhe në Ajurvedat indiane (shkrimi më I vjetër Indian I mjekut, rreth 1500 vjet para Krishtit) raportohet për metodën e përthithjes.

Në epokën e kulturës romake me mjetin që shkakton shpërthimin e gjakut, si duket janë marr më shumë laikët, ashtu si dimë tashti që Mesjeta gjermane dhe periudha e Renesancës këtë detyrë

(shërimin e sëmundjeve) ua la në duar banjove dhe kurave të kësaj natyre. Por mjek sia I famëshmi Celsus-i (30 vj.para.Kr.) ose Galenus-i (120 vj.pas.Kr.) lënë dëshmi të përcaktuara qartë kudo përmes literaturës mjekësore (shkrimit) për artin e përthithjes në atë periudhë, por edhe në qindvjetëshat e mëvonshëm. Nga Paracelus-I (1493 –1541) na vije fjalia pasuese: “Aty ku natyra ka shkaktuar një dhimbje, aty ka gjetur materie të dëmtuara. A nuk është natyra në gjendje që këtë vet ta korrigjojë, po kështu edhe mjeku aty në vendin e prekur të njeriut nga sëmundja duhet të bëjë një ndërhyrje artificiale, në ndihmë të përshpejtimit të shërimit të sëmundjes”.

Kjo mbështëtet paraëgjithash në faktin se përthithja paraqitëte metodë efikase shërimi (por ajo edhe sot paraqet metodë efektive shërimi), sidomos dhimbjet e shpinës shpejt dhe pa kundërefekte t’ I shërojë. (Sëeme iszt in dem ruecke ëe, deme sremfet man darmite – Sveme kishte dhimbje në shpinë, të cilën ia hoqën me përthithje” (Mbreti I Odenvalde-s). Kjo shprehje dëshmon për aplikimin e përthithjes me brirë që përdoreshin në kuzhinë.

Në kohrat e vjetra janë përdorë si mjete , vegla për përthithje pothuajse të gjitha veglat e mundshme, ashtu që lëkurën e ngjitur a të përthitur ta tërheqin sa më mirë e sa më shlirë, duke e ndarë “nga gjaku I ngjizur”: Kalebazë në Afrikë, gypa prej bambusi në Indi, bri lope në vendet gjermanike…

Në shekullin 16 teknika e përthithjes kishte marr shtrirje të gjerë kudo në Evropë dhe mjekët më të njohur shfrytëzonin instrumentë të ndryshëm në funksion të rritjes së efikasitetit të metodës. Emrat si Fallopio, Vidius, Dallacroce janë nënvizuar në mënyrë të veçantë. Kristof Vilibald Hufeland (Christoph Ëillibald Hufeland), njëri prej mjekëve më të njohur gjerman I shekullit 19 lavdronte metodën në fjalë posaqërisht lidhur me mundësitë e saj për shërimin e sëmundjeve të syve, mushkërive, zemrës, shpinës dhe organeve tjera.

Që prej shekullit 20 metoda , respektivisht terapia përmes përthithjes është kryesisht në duar të mjekëve popullor. Vetëm pak mjek nuk kanë pushuar kurr së shfrytëzuari mjetin e mjekut-natyrë. Në mesin e këtyre mjekëve vend te posaçëm zë mjeku Bernhard Ashner, I lindur në vitin 1883, që u bë kirurg I famshëm I kirurgjisë eksperimentale të trurit dhe i Dokrinologjisë së trurit në Vjenë. Si hulumtues I parë, ai arriti që ta mënjanojë hypofizën me ndërhyrje operative dhe me këtë ta bëjë edhe shpjegimin e saj fiziologjik. 30 vjet më vonë B.Housaj (B.Houssay), për të njejtën punë mori Çmimin Nobel.
Më vonë ai kreu habitatin në Halle si professor I gjinekologjisë dhe ishte njëri prej shkenctarëve të parë në fushën e reumatologjisë. Ai praktikoi një vag metodash shëruese të aplikuara brez pas brezi, por që në ndërkohë pothuajse ishin lënë anash, në mos ishin harruar fare, duke korr kështu një varg suksesesh, duke sheruar sëmundje "klasike", por edhe ato sëmundje të shkaktuara kryesisht nga stili dhe mënyra e të jetuarit që imponon civilizimi bashkëkohorë, që si atëbotë po edhe sot paraqesin një crux medicorum: reuma, depresioni, vuajtjet nga unazat dhe rrëshqitja e tyre, ankimi nga artroza, anomalitë menstruale.

Librat e tij (shih shtojcën) janë për mjekun popullor një burim I pashtershëm udhëzimesh të aplikueshme dhe sugjerimesh gjatë trajtimit të sëmundjeve "kokëforta", për të cilat mjekësia e sotme nuk ka mjet të gatshëm, ngase ajo nuk është në gjendje që ta kuptoj konstitucionin e një sëmundjeje dhe atë në kuadër të secilit trup të aplikojë rregullativat mundësisht vetanake, specifike të sherimit.

2. Bazat themelore

2.1 Teoria e terapisë së përthithjes së gjakut

- **Përthithja e gjakut – Çfarë ndodhë me këtë rast?**

Terapeuti I përthithjes ngacmon vendet përkatëse në shpinën e pacientit të tij me një vegël speciale (përthithëse). Pastaj vë një zile prej çelçi dhe thith një sasi relativisht të madhe gjaku, duke e tërhequr në brendi të enës (përthithësit). Në të shumtën e rasteve, me të mbaruar terapinë, pacienti fillon e ndjenë veten fare mirë.

- **Si mundet krejt kjo të parafytyrohet?**

Nëse ne do të preknim shpinën e ndonjë të sëmuri, menjëherë do të hasnim në areale (vende) ku ai ndjenë dhimbje. Kjo nuk është e vlefshme vetëm për ata qqë vuajnë nga sëmundjet tipike ortopedike, që lajmrohen si rezultat I ngarkesave të theksuara dhe të pakontrollë të boshtit kurrizor, respektivisht unazave të tij. Kjo nuk është e vlefshme as vetëm për të sëmurë nga reuma, te të cilët nyjet e unazave ju shkaktojnë dhimbje herë-herë të padurueshme. Por, këto areale të dhimbjes ne do t' I hasim gjatë shtypjes me duar e gishta edhe kur pacienti ka dhimbje të brendshme. Kjo është e ndërlidhur me faktin se, secili organ I brendshëm është I ndërlidhur, respektivisht secilit organ I përket nga një qime e shpinës nën lëkurë si element ndërlidhës. Kjo lloj përkatësie I përket ontogjenezës, qe ka të njejtën ndërlidhje me organet dhe zonat e shpinës nga zingjiri neural. Më vonë do të flasim për zonat reflective të organeve në shpinë dhe ndryshimet e brendshme, në rast se organi I motërzuar në thellësi të trupit ka ndryshuar ose ka pësuar dëme në procesin funksional.

Mundësia që, përmes rendit të ndrishimeve në zonat reflective (të emruara edhe si segmente), gjithashtu arrin edhe një farë lloj riorganizimi brenda vet trupit dhe ky fakt është i njohur qe sa e sa dhjetëvjetësha dhe i hulumtuar mirë. Mundet që ndikimet e thella përmes terapisë nga jashtë të shpjegohen së pari mbi pozicionet reflektive - cuti/viszeral – viscero/cutan.

1. Rruaza e boshtit të kurrizit
2. Ganglioni ;
3. Organi (Viscerum);
4. Ramus visceralis;
5. Ramus somatic;
6. Zona e Headit;
7. Mbulesa e trupit (Soma);
8. Lidhja nervore: viscero / cutan
(Lëkura/Organi)

Pamja 2: Veshkët dhe zonat e Headit

Hulumtimin shkencor të harqeve reflective ia dedikojmë mjekëve si: Head dhe McKenzie-s 1889 (Zonat e Headit), fon Sta-it dhe Hansen-it 1938, Ditmar-it 1942 dhe gjithashtu masazhistëve, si: vëllezërit Grifin nga ShBA-të 1834, Ling-ut në Suedi 1834, Abrams-it 1910, fon Putkamer-it 1947 dhe Teirih-it/Lojbe-s (masazha e unazave lëvizëse) prej 1950-ës. Vitet e lartëshenuar kanë të bëjnë me botimet kryesore. "Secila" terapi e ushtruar në organizëm me qëllim që të ndikohet në organet e brendshme, është së pari njëfar lloj terapie e ashtuquajtur segmentare. Ashtu si edhe do ta shohim më vonë, përthithja është sidoqoftë më shumë se kaq.

- ## Përthithja e thatë – Çfarë ngjet me këtë rast?

Gjatë përthithjes së thatë lëkura nuk do të lëndohet. Përmes masave përkatëse do të vihet në vendin përkatës (Gelozë)- pjesa ku shkakton vështërsi, prej nga trupthat e kuq të gjakut do të

përthithen përmes sistemit tërheqës në të ashtuquajturin Perivasculum, pa lëndura as ehe ndonjë qime trupi (diapedeza e tharë). Këtë ekstravazë do të duhej që ta largojmë sërish nga ndërlidhja me i ashtuquajturi ind i ujkut bredharak . Për ta aktivuar atë organizmi do të kishte nevojë që të prodhonte, respektivisht të ishte në mundësinë reale, që gjakun ta vë në qarkullim në shkallë të lartë. Kjo do të paracaktonte aktivizim të ndjeshëm të organeve në kuadër të zonës që trajtohet (zonat e dëmtuara reflective). Kjo do të ndikonte në kuptim të të ashtuquajturës reflektologi drejtpërdrejt në organet e ndërlidhura me të dhe në kuptim të Holistikës, mbi tërë sistëmin e rinormalizuar të regjistrimit dhe përpunimit të informative.

Shembuj

- ### Vujatjet e natyrës ortopedike

Polici 35 vjeçar A.K. ka 10 vjet (që prej përjetimit të një fatkeqësie në sport e sipër), që vuan nga dhimbjet e shpinës. Si rezultat I infrakturës së një unazeje të boshtit të kurrizit dhe përafrimit të theksuar të dy prej unazave tjera, është krijuar deri në njëfarë mase e ashtuquajtura Kyfozë.
Muskujt e shpinës në regjionin e frakturës kanë pësuar tkurrje të ndjeshme dhe kronike dhe ndërkohë janë krijuar të ashtuquajturat Myogelozat. Dhimbjet që shtrihen fill nën regjionin ku është çarë fraktura, shkojnë e shtrihen/reflektohen më tej drejt që të dy këmbëve. Pacienti tashti ka vështërsi të lëvizë dhe ai nuk mund ta ushtrojë sportin e tij më të dashur – kalërimin.

Përthithja e gjakut në Myogeloz, e cila – siç u tha më lartë- caudal, rrjedh nga ish fraktuara, sjell së pari çlirimin e menjëhershëm nga dhimbjet gjatë ditës. Në distancë prej jo më shumë se 4 javësh, ndërkaq më së voni prej një çerek viti do të kryhet procesi I përthithjes edhe 3 herë. Përmes përthithjes ndërpriten gjasat, respektivisht mundësitë që, të vije deri te formimi I mygulozave të reja. Me këtë rast vije deri

te rregullimi I qartë I qarkullimit të gjakut në rrjedhë normale në ish segmented e penguara. Dhimbjet zhduken përgjithmonë dhe pacienti mundet të ushtrojë aktivitete fizike , si psh kalërimi dhe atë pa farë pengesash.

Reuma e pjesëshme në ije

Gruaja 51 vjeçe, amvise, ka më se 7 vjet që ka dhimbje në regjionin e bërrylave, supeve dhe tçmthit. Ato paraqiten parasëgjithash gjatë pastrimit të dritareve, gjatë hekurosjes së rrobave dhe gjatë varjes së rrobave në vig. Kohëve të fundit ajo ankohet edhe për gishtrinjtë e ajur dhe atë në mëngjes kur I lane duart. Masazhat, terapia nën ujë, fangoja dhe terapia fizike po as edhe antireumatikët nuk I kanë ndihmuar edhe aq. Një kur e lloit të vet me pyracolon dhe derivate të tij ka ndikuar vetëm në pezullimin për një kohë të dhimbjeve, por jo më shumë, mirëpo si kundërefekte, si rezultat I përdorimit të kësaj terapie, i është paraqitur efekti i marramendjes, ankesa në funksionimin e zemrës dhe pengesat në zorrë.

Pacientes 3 herë radhazi i është beerë terapia e përthithjes së gjakut në regjionin e supeve dhe është udhëzuar të përdorë një barishte, e efktshme për zbutjen e dhimbjeve të veshkëve. Pas kalimit të 4 javëve ajo ka bërë aq mire sa mund të thuhet se është sheruar. Tashti puna e gjatë dhe me ngarkesa (si psh. Pastrami I dritareve) rrallë tashti ndikon në rikthimin e dhimbjeve. Me ripërsëritjen e kësaj terapie edhe kjo mundësi mund t' I takoj plotësisht të kaluarës.

Vuajtjet nga vreri

Pacientja 72 vjeçe ankohet se që prej 30 vjetëve vuan nga paraqitja e here pas herëshme e vrerërave. Po për këtë shkak njëherë para më se 15 vjetëve është operuar. I kanë gjetur gurë. Pacientja është kolerike dhe bënë gjumë jo të mirë. Sheh shpesh ëndrra të trishtueshme, ankohet për lloje të dhimbjes së kokës që I përafrohet migrenës, shpërthim të

djersëve (vale nxehtësie e përshkojnë tërë trupin) dhe ka nevojë (të madhe) të ashpër. Gjatë analizave nuk ka mundësi ë hetohet se dhimbjet I shkaktohen prej farë pengesash në segmentin e grumbullimit të vrerërave, madje as edhe se në shpinë ka të përqëndruar vrerë që I shkakton dhimbje të forta. Fitohet përshtypja se, në këtë regjion asaj i është grumbulluar sasi gjaku i kuaguluar.

Pacientës i është bërë njëherë terapia e përthithjes së gjakut në këtë regjion. Pas 4 javësh ajo më njofton perms telefonit se, që prej se ka bërë terrapinë e përthithjes së gjakut nuk I janë paraqitur më dhimbjet e kokës, por edhe provokimet e vrerit I kanë pushuar. Jashtëqitja gjithashtu iu kishte normalizuar, ndërkaq shpërthimi i valëve të nxehta iu kishte reduktuar në mënyrë të ndjeshme. Pas gjysmë viti ajo paraqitet përsëri në ambulantën time. Fillon së ankuari se ka sërish telashe. Një përthithje e re arrinë që pacientes t' ia largojë dhimbjet për plot një vit. Më pas ajo është paraqitur tek unë çdo vit që të marr këtë terapi që po I ndihmon. Që nga ajo kohë pacientja nuk ka përdorë më medikamente.

2.2 Shpina si një pasqyrë e vuajtjeve të brendshme, si një fushë diagnostifikuese

Shumica e ushtruesëvet kryesor të kësaj terapie (përthithjes), në shpinën e pacientit gjenë, një masë rregulli, që ka qenë I njohur në kohërat më të vjetra. Shpina e një të sëmuri ofron tastaturën e nevojshme për mjekun (Dorën =Shiro / Shiro = mësusi I të parit mjek, konkretisht Asklepios), duke I ofruar shenja të qarta.

Nëpër shpinë përshkohen vijat ndarëse, që për ne mjekët e perendimit janë të njohura si segmentale tërthorëza, disa prej të cilave I ka përshkruar amerikani Dr. med. Fitzgerald-i. Si duke tai

këto njohuri I ka marr si rezultat I kontaktit dhe njohjes me dijen indiane (Pamja 5).

Mjekëve të perendimit u është e njohur që prej Headit dhe McKenzit, se sëmundjet e organeve të brendshme, paraqiten posaqërisht si bartëse specifike (në Zonat irrituese)- në të ashtuquajturat segmente tërthorë të trupit dhe parasësgjithash në ato shtrirjet paravertebrale. Ato emrohen si pika maksimale – Zona të Headit-McKenzit. Pikat maksimale të segmentacioneve më të gjata të trupit I gjejmë psh në shputat e këmbëve, të gishtave dhe në meridinin e zverdhuar të flokëve të shkencës së akupunkturës (Pamja 4).

Është fare e logjikshme që te sëmundja e një regjioni të trupit, të gjitha pikat bartëse të' sistemit të rojes, në njëefarë mase shndrrohen në oika alarmi. Gjithashtu është e logjikshme që, terapia e mirëfillt në një system kybernetik I shuan pikat e alarmit të sistemit tjetër. Pikat e përthithjes na paraqiten me këtë rast si pika alarmi, të cilat shtrihen në tërthoren e rojes së trupit dhe segmentimit të gjatë kybernetik. Meqenëse natyra nuk njeh rrugë të shtruar, atëherë këto pika bartëse njëkohësisht kanë edhe domethënjen e vendit për diagnostifikim si edhe vendit për terapi. Ato kanë kualitete ambivalente.

Shumë kohë më pare, para epokës kur na paraqiten mjetet medicinale dhe metodat hulumtuese dhe analitike që mbështeten në rezultatet laboratorike/kimike histologjike, mjekët dhe studjuesit e kanë studjuar dhe hulumtuar trupin e njeriut, duke bërë përpjekje për të hetuar nëse ai ka mundësi të ofrojë udhëzime se ku është paraqitur sëmundja, në cilin vend, çfarë sëmundje është, ose madje, edhe prej nga vije ajo. Arsyet e paraqitjes të shumë sëmundjeve të nduarnduarshme njëherë e një kohë si rezultat i dobësimit të sistemit mbrojtës për pasojë të të gjykuarit se ajo (sëmundja) është paraqitur te pacienti si shpagim i të "këqijave" që ai ka mundur t'i bëjë dhe kështu "sakrilegji I bërë" duhet paguar me ndëshkimin që sjell sëmundja.

Këtë fare ndjesie të të qenunit “fajtor”, sot mund ta shpjegojmë në mënyrë fare të diferencuar dhe e kuptojmë si shprehje të ngarkesës si rezultat I pengesave që sjell shrregullimi I sistemit rregullativ. Këto pengesa e atakojnë tëerë organizmin dhe nguliten më shumë posaqërisht në nyjet më të dobëta të organit zingjiror, pasi që net a kemi shenjuar organin e atakuar. Nëse sistemi I nyjeve paraqitet më I qëndrueshëm, kjo d.t.th. tashti se kemi të bëjmë me një institucion nyjesh. Në organin indoor ndërlidhës na paraqiten pengesat për atë arsye se, në natyrë nuk egzistojnë rrugë të ndërtuara, por pengesa paraprake dhe kështu organi ndërlidhës indoor në qelizat e tij në raport me ndrrimin e oksigjenit dhe ndikimin perms informative që pranon ndërkohë mundet që është shkyçur (Njësia për diferencimin e fundmë të qelizës dhe Glykoksaliksi sipas Hajnes). Shenjat tokësore konstitucionale I lexojmë qysh te fëmija i vogël në zonat reflective në shpinë.

E dyta, mënyra e jetës disa pacientë i shtynë drejt mbingarkesave të nduarnduarshme, duke ju shkaktuar shrregullime edhe në procesin e frymëmarrjes dhe më pas edhe dëmtim organesh, posaqërisht atyre më të dobtëve në kuadër të konstitucionit të tërsisë së organeve. Sinologu Porket atëbotë e ka emruar organin konstitucional të “tij” si organi “orbis”.

Edhe ngarkesat psiqike kanë zonat “e tyre” refleksive. Qoftë edhe vetëm përdorimi i gjuhës këtë e rregullon fare qartë: Vreri p më vije lartë (inatë, zemrim), morri ecën mbi mëlçi (rezignim), më pëlcet zemra (shqetësim, htim), më shkon në nerva (humbje e besimit, zemrim). Me që ne sot I njohim lidhjet e ngushta të neuropsikologjisë prej trurit të madh mbi formacionet retuculares deri te zonat reflektive të lëkurës, nuk na duket diçka e habitshme nëse dëmtimi I organeve na paraqitet “vetëm” përmes ngarkesa psikologjike dhe gjatë psikoterapisë përkatëse sërish na zhduken. Zonat reflective paralajmrohen në fakt kohë të gjatë para paraqitjes së dëmtimeve të organeve si rezultat I ngarkesave që përjeton organizmi dhe nëse mundësitë tjera përjashtohen – edhe nga lloi I alternacioni psiçik. Te pacientët në kuptimin klinik të fjalës kemi dëmtime të dëshmuara; në

zonat reflective paraqiten gjithashtu “zbulimet” psiçike. Në këtë kuadër ta vështrojmë me kujdesë sidomos tabelën në faqen V-të (në faqen VIII të librit) “Nivelet rregullative - Parametrat diagnostifikuese dhe ato terapeutike”.

Trupi shkon dhe I shpreh vuajtjet e tij në një gjuhë fare të diferencuar, pothuajse sikur gjurmët e lëna në xhamat e reagenit prej qelizave të vdekura, që nuk shlyhen dot. Hulumtuesi që dinë t’ I shpjegojë këto gjurmë, që mjeku ynë intern – Arheusi I Paracelsusit – që I vë sytë dhe gishtat aty ku duhet, dhe kështu sëmundja trajtohet që në zanafillën e saj dhe kështu edhe eleminohet.

“Atë çka e kemi fituar me aparatin e rentgenit, atë e kemi humbur nga maja e gishtave”. Këtë fjali markante të August Biersit – në shekullin tonë përndryshe njëri prej kirurgëve më me famë dhe njëkohësisht edhe baba I rregullit jetësor të natyrshëm do të duhej pasuar me një shprehje të dytë: “ Aq sa I largohet mjekësia shtratt të sëmurit , po aq ngurtësohet e zhytet në dogmatizëm”.

Rezultatet e diagnostifikimit gjatë studimit të zonave reflective mundet të krahasohen vetëm me analizat laboratorike kualitative, e shumta gjysëm kuantitative. Prej tyre sidoqoftë nuk mund të kemi farë vlerash statistikore që do të flisnin për arsyet e sëmundjes së këti apo ati organizmi , por e shumta një lidhje, e baraspeshës dinamike dhe kauzale e organizmit. Trupi I flet menjëherë mjekut: “Në këtë qast tek unë po lajmrohen pengesat maksimale të rregullativës në këtë apo atë regjion rregullativ dhe pjesë të organit dhe përmes sulmit në zonët reflective përkatëse në këtë qast është më së miri të ndikoni menjehere”.

Kush e përcjell me kujdesë për shumë vjet apo për disa dhjetëvjetësha shpinën e pacientit të tij, do ta venerojë se, me kalimin e viteve, ose me shtimin e ngarkesave atëherë na shfaqet një ndryshim I ndjeshëm edhe në zonën që reflekton pamjen e jashtme.

Ky ndryshim nuk shfaqet vetëm ngase pacienti në rrjedhën e kohës ka pas një varg ankesash edhe të karakterit shëndetsor, por ngase trupi me paraqitjet e ndeshtrashave të nduarnduarshme , qoftë të brendshme , qoftë të jashtme, ka reaguar; ngase këto pengesa janë paraqitur në prerjet tjera energjetike (rrathet rregullativ) dhe aty do të përpunohen.

Nga radha e gjatë e mjekëve dhe studjuesve, që janë marr me zonat reflective spinale, do të duhej njohur këta emra: Vajhe (Ëeihe) 1883, Headi dhe McKencie (McKenzie) 1889, Abrams/-I 1910, fon Sta (von Staa) dhe Hanzen (Hansen) 1938, fon Putkamer (von Puttkamer) 1947 dhe Pishingeri (Pischinger) 1971. Vitet e shenuar këtu kanë të bëjnë me botimet kryesore të tyre. Pishingeri në punimin e tij solli deshmi mbi atë se si ka mundësi që të "seliten" ngacmimet periferike në zonat reflective dhe prej andej të barten në organe dhe se çfarë ndrrimesh ndodhin gjatë ati procesi. Ai hulumtoi funksionet vetanake në "bazën e ngjarjeve të jetës" – njësitë e indeve lidhor, fijeve nervore, qelizave të organeve, mpleksjen e kapilareve, rrymën limpfatike dhe qelizat e indeve lidhore. Në kohërat më të reja profesorët Hajne (Heine) {Universiteti Herdecke} dhe Profesor Haus-I (Universiteti I Mynsterit), këto studime I kanë quar më tej. Sot ne mund të logarisim se indet lidhore paraqesin një organ të njësuar me poashtu forma të njësuara të reagimeve dhe njësi funksionale. Të ashtuquajturat qeliza të organeve (si Zemra-veshka-mëlçia etj.) nuk është e ngulitur si një dhëmbë në mish duke qenë fare stabil në të, por është i pandashëm nga një kompleks albuminash të sheqerit I "salduar fort" përmes një njësie reaksionesh.
Koridoret hyrës në këta kufij të hapur luajn rol në madhësinë e dilucioneve homopatike (si D4 deri D^) dhe së bashku kanë si pasojë dhe rrjedhë prodhimin e krijimit të lëvizjeve tunduese elektromagnetike, pra polarizim të skajshëm të molekulave pjesëmarrëse në process.
Angazhimi I këtyre indeve lidhorë mund të jenë më shumë si faktorë çlirues (nga shtangimi dhe në shpërndarjen e vrerit të

fryrë), ose më shumë si shlirues (nga fryrja tej mase e pellgjeve të thartirës).

Kurreshtja e shpirtit njerëzor, që vetëm e dinë se, "çfarë ka prapa fotografive", mundet dhe do të duhej të ishte e kënaqur.

- **Topografia në shpinë**

E prekim me gishta shpinën e një personi të shëndoshë, kështu nuk do të gjejmë askund zona të dhembjes, pjesë të shtanguara, të ajtuar, vende të cdekura ose pjesë fare të ngurta mbi e në znën e kurrizit. E kundërta ndodhë me shpinën e një të sëmuri. Te personat e sëmurë do të hasim në zona të sforcuara kudo në Muskulus superspinali dhe në pjesën e epërme të Musculus trapezius si dhe te indet lidhëse të asaj zone, që dëshmojnë me përpikmëri procese ndezjesh kronike të regjionit të frymëmarrjes. Dhe këto janë vrimat e hundëve, rrugët e frymëmarrjes, e ashtuquajtura unazë grykore, dhëmbët, parodontiumi, zgurdha dhe veshi i mesëm. Zonat e supeve reflektojnë dhe qojnë sinjale të duhura për vatrat e sëmundjes, në rast se ajo (sëmundja) nuk identifikohet, respektivisht nuk lokalizohet lehtë. Përmes veglave bioelektronike mundet që të ndikohet.

Në më se dy të tretat e rasteve janë pikërisht tonsiliet ato që shkaktojnë këto vatra të sëmundjeve dhe kjo ndodhë pikërisht atëherë kur, ato duken fare të vogla dhe pothuajse të padukshme. Në rast se do të thithej sekreti nga to, atëherë dhe nëse ato I kultivon në tokë ushqyese, atëherë mund të sprovohen bakeorologjikisht që në këto ruina të përthara kanë folenë nxitësit e stafilokokeve dhe streptokokeve të hemolizuara.

Vatrat e përshkruara më lart në shpinën e pacientit do të mund t' I merrnim si përgjegjëse për lloj-lloj sëmundjesh, kështu psh. për armperesteziat e natës, që shkaktojnë të ajturit e gishtave në mëngjes, pastaj omartritidet dhe brahioneotritidet, për dhimbjet e bërrylave gjatë lojës së tenisit dhe dhimjet që paraqiten në tëmth dhe prapaqafë. Në rast se këto vatra nuk trajtohen me kohë,

atëherë nuk mundet të sherohet as tonsilliti kronik ose ndezja e vrimave të hundës (pjesa e epërme).

Në regjionin e zverkut (segmenti C4) nuk do t' I gjeni rrallë vatrat e sëmundjes që ose janë shprehje e bllokadës së shtyllës kurrizore ose zonave reflektive anësore p;rgjegjese për shrregullimin funksional tek veshkët, lukthi, vreri dhe mëlçia. Secili organ ka një projekcion në të ashtuquajturën C4. Tabela në faqen pasuese e tregon këtë fare mirë. Kjo dëshmon se sa e rëndësishme është terapia "plotësuese" n; segmentin C4.
Në rast se një muskul I vatrës së indit lidhor rri mbi supin e majt, nganjëherë dueke ngritur supin më lartë, pothuajse si një thes, kjo shpjegon dhe një fakt tjetër – atë se pacienti vuan nga shrregullimet e ritmit të zemrës. . Stresi, hypertreoza, shtypja e lartë dhe kronike e gjakut, por edhe fekaliet me ekstrasystolie janë në këtë rast shkaktaret reale. Te mykardidilacioni për shkak të "gabimit të klapave- mosmbylljes sa e si duhet të kapakëve të zemrës) ose për shkak të mplakjes së zemrës, atëherë nuk do të hasim kurr "aritmikën " e zemrës.

Në unazën e shtatë të qafës duket shpesh një ngritje e ashtuquajtur sulcige, që nuk është asgjë tjetër pos shprehje e shrregullimit hormonal. Shpesh kemi të bëjmë me shprehje të adipozitasit të hypofizeres, me retardim të hormoneve që shkaktojnë diabetin, respektivisht mellitus diabetes, funksione tjera të ashtuquajtura overielle, që në fakt janë shprehje e hypertonisë nefrogene. Një vatër e vogël e izoluar në anën e djthtë të prominiencës mundet të dëshmojë për egzistencën e myomës.

Kuadali në zonën e zemrës, në anën e majtë të shpinës, të shpie drejt zonës së shtrirë drejt lukthit dhe shkakton edhe grumbullimin e gjëndrrave në lukth. Te gastritisi kronik dhe ulkusi ajo shkakton dhimbje të ndjeshme. Madje ato shkaktojnë shtypje edhe në fazën e tyre embrionale.

Organi i brendshëm	**Lokalizimi I shenjave reflektive dhe algetike në integument**

Zemra	**Zonat e kokës C3 dhe C4 në të majt, C8 deri T9 para dhe mbrapa majtas**
Aorta	**C3 dhe C4 majtas, C8 dhe T6 në të dy anët**
Mushkria e djathtë dhe pleura	**Zonat**

Në segmentin T9, pra në lartësinë e brinjës së 12-të dhe poshtë, te shumë persona, cuditrisht gjejmë në madhësi prej dz grushtave të fëmijëve , gjëndrra fare të errta, të cilat shpesh pas kuadalit ngriten deri në lartësinë e komblikut (legenit). Më të shumtat e ankesave nga ana e klientelës në raste të kësaj natyre, zakonisht i përkasin të ashtuquajturës «nënkresë e dystonisë vegjetative ». Në këtë rast kemi të bëjmë me netë plotë djersë, zgjim në mëngjes me shtzpje të rëndë koke ose fill pas zgjimit edhe me migrenë, dhimbjet e së cilës janë tepër të ndjeshme. Por edhe lodhja e reflektuar me zbehje të theksuar që në mëngjesë, që shpesh paraqitet me ndezje të syve ose varje të skërlubëve , janë pjesë e shpeshtë e ankesave të pacientëve të këtillë. Përpos kësaj, respektivisht krahas kësaj na paraqiten edhe turbullirta, respektivisht ndjesia e rëndë nga deti, ashtu që mjeku specialistë kotnasikoti përpiqet të gjejë shkaktarin e mirëfilltë
, krejt kjo me duke u reflektuar tek pacienti me këmbë akull të ftohta dhe gju poashtu akull të ftohtë si dhe ndjesinë se kjo ftohje prej akulli ka marr shtrirje edhe përgjatë tërë shpinës.

Gratë ankohen edhe për vështërsitë që u shkakton segregacioni limfatik që përshkon organet gjenitale ose përmes derdhjes së ujit në mënyrë jo të rregullt> nganjeherë ato kanë ndjesinë se i tërë trupi ju kullon ujë, ndërkaq ditëve tjera ato kanë ndjesinë se lëshojnë sasi të madhe uji fare të kthjelltë. Krejt kjo dëshmon se kemi të bëjmë me dhimbje, respektivisht dëmtim të veshkëve. Mirëpo, fatkeqësisht, këtë diagnozë, « sëmundje e veshkëve », gadi kurr nuk arrijmë ta shpjegojmë si rezultat i farë të dhënash

laboratorike, ashtu sic do të ishte e udhës të arrihet kjo përmes farë analizeje laboratorike a fotografimi në rentgen. Vetëm kontrollimi i izotopeve, që afrojnë reogrami si dhe ngritja diskrete e shtzpjes së gjakut afrojnë nganjëherë farë dëshmishë mbi dëmtimin funksional të veshkëve.**Në këso rastesh do të duhej të bëhej anamnezë e qartë dhe përmes prekjeve të ndjeshme me maja gishtash në shpinë dhe ashtu të gjinden pjesët e dëmtuara. Terapia që do të bëhet në zonat reflektive (përthithja e gjakut)**
Pastaj trajtimi homopatik ose prezentimi i ushqimit që do të duhej konsumuar personat e prekur nga kjo sëmundje, do të ishte ndoshta terapia, respektivisht diagnoza më e mirë.
Në raste të këtilla , në fakt, kemi të bëjmë me dobësi funksionale në rrafshin e indeve, të cilët përherë përmes një të ashtuquajturës spastikë depërtojnë në regjionin e organeve gjenitale.

Krahas kësaj nëse në veshkë, regjionin e epërm, gjinden gurzë të madhësisë së kokrrës së fasules, pastaj nzje të ashpra, të forta, atëherë diagnoza «Giht» me gjetjet tjera serologe është më se e saktë.
Në raport me gelozën e përshkruar në Th 9 është për t\u theksuar se janë zonat e përafërta të tëmthit të përshkruara më lartë në regjionin C4. E ashtuquajtura « migrenë e veshkëve » që përshkon veshkët dhe gjëndrat përmes të ashtuquajturit meridianin i akupunkturës, na shfaqe edhe Glaucoma verumi. Në këtë ndërvartësi është interesant të nënvizohen mënyrat e trajtimit të mbingarkesës së veshkës dhe « pikat e lukthit » sipas udhëzimeve të Boas. Edhe pikat e përcaktuara të akupunkturës për lukth shtrihen mbi regjionin e veshkëve. Mund të spekulohet fare lehtë se, mos kemi të bëjmë me këtë rast me farë pike takimi të rrafshit psikologjik në zonat reflektive , pra në ato zona që krzejnë pak a shumë funksion identik, të largimit të thartirës nga trupi. Në që të dz këta organe këtë funksion përkujdeset ta kryej encymi (tretësi) « Carboanhydraze », ashtu që edhe kripa e kuzhinës zbërthehet në atome të vecanta. Ndërkaq nga klori që na vije e formohet nga përmasat e gëlqeres që gjenden në ujë , duke krijuar kështu shkumën përkatëse të ujit të pastër (tretësin

e kripës) : Lukthi e përcjell atë në shpellën (zgavrën) e tij ndërkaq veshka e përcjellë në kanalth. Natriumi i mbetur sërish i rikthehet ghakut dhe së bashku me këtë bikarbonat të të natrium bikarbonatit (Natron) në formë të imtësuar (PH-rregulativës në trup pas bërthamës).
Edhe ovariet kanë zonat e veta. Ato shtrihen drejtpërdrejt në formë kraniale dhe paravertebrale mbi nyjet e sakroiliakalit. Në rast të paraqitjes së Pletores në legen, te aneksiditet ato janë të theksuara tej mase fort. Ndërkaq në pëeriudhën e klimaksit ato na shfaqen paraqsëgjithash përmes valëve të djersëve, përmes ndjesisë së theksuar se mitra ose fshikëza e urinës ushtron presion dhe krijon përshtzpje se po vete poshtë dhe natyrisht këto janë parashenja se pacientja është fare afër periudhës së menopauzës. Nëse këto parashenja na shfaqen edhe më shpesh , atëherë ato është vështirë të dallohen nga simptomat që na shfaqen gjatë paraqitjes së ishialgisë ose të tjera që na paralajmrojnë plebostazën ose plebitidin te këmbët. Anamneza me këtë rast do të na bënte punë dhe ofronte ndihmën përkatëse për të bërë dallimin e duhur. Gjithashtu edhe në ndërvartësi me netët jo të qeta që na i shkaktojnë këmbët, respektivisht venat e anjtura ose i ashtuquajturi sindrom i Burningut, trajtimi i këtyre zonave është më se i preferueshëm, ngase ato dëshmojnë për pengesat në vena në hapësirën e vogël të komblikut (legenit). Në mes regjionit të veshkëve dhe zonave ovariale mundet që në regjionin e meridianit të mëshikëzave të na paraqiten shumëllojshmëri e të ashtuquakjturave Gelose, të cilat janë përherë të ndërlidhura me sëmundjen e nyjeve të ijeve (këllqeve), pastaj të nyjeve të gjurit dhe parasëgjithash në vartësi dhe ndërlidhje me bllokimin e nyjeve të boshtit të kurrizit dhe pasojat e saj. Përpos kësaj në zonën e zorrës së trashë, që ne shpesh e trajtojmë si irritim i nxitur nga gjëndrrat e krijuara rreth zorrës së trashë. Edhe e ashtuquajtura spastikë e zorrës (pjesa e epërme e anusit) klienti ka ndjesin se po i shkakton trysni (shtypje) të klloit të vet.

Madje edhe vet zorra e verbër mund të shkaktojë shqetësime dhe dhimbje të shpinës. Do të duhej që të kontrollohej fare mirë, në rrafshin paravertebral, në pjesën e prapme të brinjës 12 dhe të

trajtohet mirë e ngadal. Ajo shtrihet në meridianin e dytë të mëshikëzës.

Në raste të depresionit që shkakton klimaksi si dhe gjatë depresioneve të natyrave tjera , që janë shkaktuar si rezultat i ngarkesave të theksuara shpirtërore (depresion reaktiv), në ndërvartësi me paraqitjen e dhimbjeve të mëlqisë së zezë ose të zonave e vrerit, shfaqen edhe dhimbje të skajshme të kokës sacrumit ose të procesuss spinosus-it të fijes së 5 të ijes. Gjithashtu edhe në rastin e paraqitjes së të ashtuquajturës "shtypje e kuqe e lartë e gjakut" ajo nuk mungon kurrë. Terapia për shumëcka tejet interesante përmes testit Terapi e Ashnerit është vet gaza e Kantaridenit.
Shikuar nga paraqitja e gelozes, që na shfaqet me shprehje dhimbjesh te organeve të ndryshme, ndërlidhje refleksive (Reflekse kuti-vescerale/rfelekse-viscere-kutane), i gjeni në regjionin e shpinës edhe atëherë kur ato janë shprehje e dëmtimeve që kanë pësuar eshtrat. Shkurtimi i këmbës, skeloza dhe dëmtimi i të ashtuquajturave bollëza të komblikut, një shkarje e ISG-së si pasojë e farë rrëzimi a në rrugë fare "normale dhe shpesh" gjatë farë lidhjeje të përhershme , në rrjedhë të muajve dhe viteve paraqiten herë pas herë dhimbje të ndjeshme të indeve dhe Myogelozës, që shpesh nuk janë dic tjetër, pos, shtangim i muskujve të tensionuar, me q\rast muskujt provojnë të shlirohen, respektivisht t' i mbajnë nyjet të lidhura me njëra'tjetrën. Në këto raste paraqitjet e dhimbjeve reflektohen në pjesë të ndryshme të shpinës, ku edhe mund t' i venerojmë më bindshëm. Ato në të shumtën e rasteve na reflektohen në pjesën e brendshme, respektivisht atë të jashtme të meridianit të mëshikëzës në hapësirat interkostale. Dhimbjet e paraqitura janë thjeshtë dhimbje që ndryshe quhenn edhe si Dhimbje të nervave interkostale. Nëse i ndjekim me majet e gishtave këto zona ku shfaqet dhimbja, në të shumtën e rasteve vemi tek rrënjët e dhimbjes që ndërlidhen me unazëat e shtyllës kurrizore. Këto dhimbje, në rast se sëmundja nuk trajtohet përmes terapisë përkatëse, shkarkojnë dhimbjet në organet tjera. Në rast se ato njëherë etablohen aty, atëherë ato reflektohen përmes dhimbjeve të pandërprera në zonat e irritimit në të ashtuquajturin

Bosht visceral të nervave spinale. Pjekuria e irritimit arrinë ngadal organet e brendshme. Në rast se vepron gjatë, atëherë mundet që në organe përkatëse të shkaktojnë dëme funksionale dhe më pas të zhvillohet dhe shkaktojë dëme të natyrës parenhyme. Këtë rrugë të zhvillimit dhe dinamikë të prosperimit të sëmundjes mund ta përcjellë dhe venerojë mjeku gjatë viteve dhe decenieve tek pacientët e tyre dhe të bëjë studimin e saj. Zonat reflektive në fotografinë e rentgenit dallohen qartë dhe me këtë edhe dinamika e prosperimit të saj në trupin e pacientit dhe për këtë parakushtet ndihmëse janë: statistika dhe funksionet të ndërlidhura ngusht me njëra- tjetrën.

Dëshmitë që reflektojnë këto zona në shpinë janë të ndërlidhura ngusht dhe varen nga teknika e mirëfilltë e hulumtimit (kontrollit). Kot kërkohet përshkrimi i zonave , në rast se bëhet testimi, respektivisht prekja e gabuar e shpinës. Në anën tjetër përmes teknikës së duhur të hulumtimit atë e keni afër, aty nën gishtrinjtë tuaj. Pacienti gjatë kontrollit duhet të rrijë i ulur, shtu që thembra e tij të qëndrojë mbi fundin e këmbës. Kontrolluesi ulet prapa pacientit dhe kërkon nga ia që, që të bëjë një kërrusje prej maceje. Pacienti do të duhej që, mundësisht t'ikap gjunjtë e tij me duar dhe supet t' i lë ashtu të varur. Në këtë pozicion mund të hetohen fare shpejt, madje edhe paraqitjet e vonuara të sëmundjes, në zonat përkatëse. Duke vajtur me shtypje të lehtë mbi shtyllën e kurrizit, shkojmë më tutje duke sforcuar shtypjen edhe mbi paravertebrale. Majat e gishtrinjëve të hulumtuesit do të duhej të vazhdonin me punën e tyre, por fare ndjeshëm. Në raste të këtilla terapia do të duhej bërë farë kërcimi nga zona krainale në atë të akupunkturës së mëshikzës dhe meridianit të saj. Të gjitha zonat patologjike shkaktojnë dhimbje. Këto zona të ndjeshmërisë kanë një shtrirje e madhësi sa të një këmbe e herë-herë të një monedheje metali prej madhësisë së centit. Për këtë gjithësesi do të bëjmë fjalë më vonë edhe njëherë. Koha e kontrollit te një mjek me përvojë nuk do të duhej të zgjashte më shumë se 2 minuta. Mbi rëndësinë e zonave reflektive në detaje dhe mbi ndërlidhjet e tyre me zonat dhe sistemet tjera reflektive, do të keni mundësi të njiheni në kapitullin pasues. Sidoqoftë me këtë rast do të ishte e

domosdoshme të nënvizojmë faktin se, pikët maksimale të Zonave-Head-McKenzie në asnjë mënyrë nuk paraqesin Trigerpointsin vetëm në regjionin e nyjeve, por ato prezentojnë edhe Trigerpointsin e trupit dhe rregullativën e tij dhe të segmenteve të tij të gjata. Sipas të gjitha gjasave ato janë pikëtakime të të dy sistemeve.

Në kapitujt pasues herë pas herë do t'I rikthehemi të ashtuquajturave meridinaet e akupunkturave. Këto meridiane janë "Linia të paramenduara", që ndërlidhin Trigerpointsat me njëri-tjetrin, të cilët tek sëmundje të veçanta përherë tek pacientët paraqiten si rrjet i pikave. Disa prej këtyre pikave bien së bashku gjatë procesit të përthithjes. Rrjeti i pikëve tërheqin trupin (dhe regjionet e tij testuese) në shirita të gjatë. Të gjitha nyjet (në segmentet e gjatë dhe të tüerthortë) përshkohen tej e mbëanë nga rrjeti ngacmues. Ato i shërbejnë procesit vetanak drejtues të organizmit (Kybernetika), ndërkaq pikat qendrore reflektuese sinjalizojnë terapeutin që vendin ku janë shprehur dhimbjet , ta trajtoj mirë e si duhet.
Shih segmentimin e trupit → Abb. 3-6

Për ta kuptuar sa e si duhet ndikimin e terapisë përmes përthithjes së gjakut, do të duhej të njihen marrdhënjet brenda për brenda segmentacioneve të gjata të trupit. Fatkeqësisht, edhe pse deri tashti janë kryer hulumtime subtile, deri tashti nuk është gjetur farë substrati për drejtimin e ngacmuesve brenda për brenda segmentacioneve, ashtu që dyshimet për ndërvarshmëri ende nuk janë "dëshmuar shkencërisht" dhe kjo ka kushtëzuar pranin e dyshimeve të bazuara në mjekësinë perendimore.

- **Prezentimi i mundësive për ndihmë**

a) **Lumi elektronik i kanalizuar në të ashtuquajturin Quantel, "Polarizimi funksional i biopolimerit", Piecoelektriciteti dhe pyroelektriciteti pas Athenstatit.**
b) **Ndikimet neuro-hormonale.**

2 Gjendja themelore

(Këtu pason...
Abb. 3: Segmentimi i tërthortë – Segmentet nervore spinale (dermatomet)

2.2 Shpina si pasqyrë e vuajtjeve të brendshme
(Këtu pason...

Abb. 4: Aku- meridinai (i gjatë)

..

2 Gjendja themelore

(Këtu pason ...

Abb. 5: Segmentimi i gjatë i trupit sipas Fizgeraldit

(Shih faqen 28 të librit!)
..

Balli – fëlqia	**Syri**	**Pjesa e sipërme e kafkës**
Zgavra, dhëmbët		**Truri i madh**
		Truri i vogël
Veshi, tonsilet		**Zverku**
Nyjet e shpatullave		**Unazat e qafës**
Rripat (palcor) të supeve		**Gjëndrrat**
		Zemra
Mëlçia e zezë		**Lukthi**
(Zonë ndërlidhëse)		**Plexus solaris,**
		Diafragma
Qesja e vrerit		**Unazat e gjoksit**
Mushkritë		**Gjëndrrat e barkut**
Veshkët		**Zorra e trashë me shtrirje të tërthortë**
Nënbrinja unazore, vija rrypore		**Unazat korresponduese me ijet**

Hapësira e barkut

Apendiksi

Zorra e trashë e ngritur
Hapësira e komblikut

Drejtuesi i qimeve, flokëve
Zogu i këmbës
Zorra e trashë
(Jejunum, ileum)

Kërbishtja

Hapësira e komblikut
(Zona ndërlidhëse)

Pjesa e sipërme e kafkës Syri
Truri i madh
Truri i vogël
Zverku
Unazat e qafës

Bronshet

Zemra

Veshka
Gjëndrrat e barkut

Unazat korresponduese
me ijet
Drejtuesi i qimeve, flokëve

Zorra e trashë
(Jejunum, ileum)

Hapësira e komblikut
(Zona ndërlidhëse)

Balli – fëlqia
Zgavra, dhëmbët

Veshi, tonsilet

Nyjet e shpatullave
Zemra (zona ndërlidhëse)

Plexus Solaris
Diafragma

Mushkritë

Shpretka

Nënbrinja unazore,
vija rrypore

Zorra e trashë e ngritur

Hapësira e barkut
Hapësira e komblikut

Abb. 6 Shputa e këmbës e zonave të Fisgeraldit

C) Informacioni i “trefishtë”, kjo d.t.th. që informacionet barten nga qeliza në qelizë, në të gjitha anët si shpërndahen pikat e shiut në një rrjetë pullazi.

ç) Valët fotone përherë polarizuesem të cilat formohen në substancat e dheut (Heliks i dyfishtë) dhe prej andej kalojnë në cilësinë e informatës në qelizën tjetër dhe rreth saj (Popp).

d) Sistemi nervor autonom, është i vlefshëm parasëgjithash për pikat e trupit, të cilat korrelojnë (janë të ndërlidhura) ngusht me enët e gjakut dhe nervat (p.sh. pikat e thella të akupunkturës).

Secili rregullator i pengesave dhe secili kundërrregullator i gjendjes shëndetsore kalon njëkohësisht nëpër të gjithë sistemet rregullative. Kështu garantohet se sistemi autonom i shëndetit në organizëm është më mirë i siguruar se sa psh. tre rrathët e sigurisë q]e disponon njeriu në hapësirën që përshkon botën.

Trupi është një kybernet, një njësi e drejtuar, e reparueshme dhe përherë e zgjuar, e cila në cdo cast pretendon të arrijë gjendje të lartësive. Nga një njësi rregullative e gjithanshme më pas ne pretendojmë rrafshet e epërme dhe prezentojmë ndërlidhjet reciproke të tij (trupit).
Në jetë përfundimisht të gjitha rrjedhat e rregullativës kanë një qëllim> themelorja e jetës, mileu, në të cilin noton qoftë edhe qeliza e vetme (si njëherë e dikur në truallin e detit të lashtë) që këtë qelizë ta mbajë në jetë përherë të kënaqur.

Rregullatorët pararendës për këtë milieum rrjedhin në mënyra të ndryshme dhe në vende e nivele po ashtu të ndryshme. Brenda këtyre rrafsheve ka shumë rrathë rregullativ.

2.3 Shpina si pasqyrë e vuajtjeve të brendshme

Membrana / Polarizimi
Qelizat e organizmit
Rendimenti Tonusi
Encymopatia

Baza vegjetative **(Pishingeri)**
Qelizat dinamike ndërlidhëse **Përkujdesja nervoze**

Sol **Gel**
Ushqimi i enëve të gjakut **Limpfa**
PO2 **qarkulluese**

Akupunktura **Terapia e shpinës**
Blloku i energjisë **Irritacioni** **Fokusi në**
Chi **segmental** **kuptimin e**
ngushtë

Fuci në **Zonat reflektive** **Impletol**
Kuptimin e gjerë
Rruazë
Blloku i nyjeve
Zona e **Noxa endogene**
terapive

Yin/Yang **Pasazhi**
Zhvendosja **Ngarkesë**
e hormoneve **segmentale** **Ndrrim i**
&energjisë **oksigjenit**
Toksina (endogene)

Psiqika **Statikë** **Noksia eksogene**
Toksina (invadive)
Neuroza **Dystatika**
B **A** **C**

Abb. 7: Rrathët rregullativ biologjik (Kzbernetik)
Rrafshi i segmentimit të tërthortë

Rregulli mbi shtegun e ashtuquajtur Cuti-Visceral (Lakesat refleksive), rregulli i statistikës së shtyllës kurrizore etj. Në këtë kuadër bëhet organizimi i përqëndruar i terapive, siç është përthithja, terapia aplikative, masazha, gjimnastika, operacionet...

Rrafshi I segmentimit të gjatë

Dinamika (lëvizjet), energjetika, ndikimi përmes psiçikës dhe veprimi mbështetur në rrafshin terapeutik përmes akupunkturës, masazha e zonave reflektive të këmbëve, psikoterapia, kinezologjia...

Rrafshi i rregullimit të imunitetit

Të zorrës përmes simbiozës së saj, ashtu si dhe pjesëve tjera sipërfaqësore të trupit ose membranave përmes baktereve, toksinës dhe ngarkesës së pjesës së epërme të lëkurës përmes përqëndrimit të temperaturës dhe mikrovalëve tjera, përmes ëndrrave dhe parafytyrimeve.

Brenda të gjithë këtyre niveleve rregullativë egzistojnë pastaj edhe rrathë nënrenditës, të cilat ndikojnë në pjesë të veçanta të trupit.

Të marrim një shembull nga segmentimi i tërthortë.
Mundet që të fillohet përcaktimi dhe emërtimi nga të ashtuquajturit njësi kranial deri tek ato kaudal. Kështu, psh. HË1/BË 4 etc. Ne mundemi t'ua huazojmë edhe emrat sipas nervave kryesore të spinalit, që në esencë përfshinë tërsinë e saj: C1/Th 4 ect. Gjithashtu qytetarinë e kanë fituar edhe shenjimet, që rrjedhin nga organet e thella dhe i përket segmentit të ashtuquajtur pikë qendrore: "Segmenti i zemrës", "Segmenti i veshkëve", ect.
Në fakt secili segment posedon nga një pikë qendrore, e cila ndikon në tërë kompleksin rregullativ, por më së shumti mbi organin kryesor përkatës.

Shembull: Neuroza e zemrës

Një pacient 25 vjeçar, për gadi gjysmë viti vuan nga dhimbje të ndjeshme zemre, parasësgjithash kur ka qetësi, në mbrëmje ose gjatë natës. Pastaj zgjohet plot ankth, hap me të shpejtë dritaren dhe ndjenë dhimbjet, që përshkojnë gjoksin dhe kalojnë në dorën e majtë dhe shkojnë e shpërndahen deri te gishti i vogël i dorës. Në gjetësi gjatë kryerjes së EKG-së nuk vërehet gjë, që në rast ngarkese zhduken. Anamneza flet më shumë për ngarkesë psiçike të pacientit, që ka një qëndrueshmëri gadi gjashtëmuajshe.

Në shpinë, në regjionin e zemrës, ka mundësi të hetohen dy „Myogeloza". Ato shtrihen përmbi nervin interkonstal. Gjatë kontrollit të regjionin ne drejtim të shtyllës kurrizore do të ndeshemi në dy pengesa të muskujve lidhës (Diskopathi, respektivisht Subluksacion i nyjës së shtyllës kurrizore). Përthithja e mygulozës, e ndërlidhur me një trajtim aplikativ (kiropraktik) të shtyllës kurrizore, si dhe kontrol i përsëritur klinik, duke shkuar deri te përfundimi se kemi të bëjmë me një zemër organikisht të shëndoshë dhe të aftë edhe për të përballuar ngarkesa, do të ndikojnë që të vije deri te shuarja e dhimbjeve, respektivisht ankesave nga ana e klientit. „Psikoterapia e vogël" pa atë të përthithjes më heret nuk ka pas farë suksesi. Përfundimi: Pengesat fizike, që manifestohen në disa nivele të trupit, do të duhej të trajtohen gjithashtu në nivele të ndryshme. Arsyetimin për diç të këtillë e gjeni në faqen VIII (Nivelet e sëmundjeve).

Zonat e ndryshme reaktive janë të gërshetuara ngusht me njëra-tjetrën dhe nuk janë të lidhura vetëm në rrafshin linear-kauzal.

Shembull: Pengimi i më shumë zonave reaktive

Një pacient 43 vjeçar, gjatë shumë vjetëve vuan nga obstipacioni spastik, verdhëza, përplasjet e përhershme, lidhja në pjesën e poshtme të ijeve, ishiasi. Ai ankohet se vuan nga systolia e ve4antë dhe dhimbjet e zemrës. Internisti konstaton përmes EKG-së ulje të ST-së dhe përcaktohet për njüe anginë të ashtuquajtur Princmetalike. Trajtimi pason përmes masazhës, por me kujdesë të shtuar në pjesë të ijes nga ana kurrizore, megjithëse nyjet e

ashpra ngadal lirohen dhe krejt kjo e shoqëruar edhe me veprimin obstik dhe terapinë psiqike bashk me dietë. Ankesat subjektive për dhimbjet e zemrës zhduken, por gjithashtu pas një kohe edhe pas kryerjes së EKG-se nuk na paraqiten më shenja të anginës Princmetalike.

Pengesa që paraqitet në segmentin e tërthortë, nuk përkufizohet vetëm në këtë segment.Për këtë përkujdesen veprimet paraprake mekanike. Nëse ne psh. vëzhgojmë një unazë të shtyllës kurrizore me zhvillim jo të rregullt ose shmangje në regjionin HË 7/Th 1, atëherë do ta dimë se, atje vihen në veprim muskujt dhe kordat, që përshkojnë disa segmente. Shmangja e unazës shkakton pastaj jostabilitetin e shtyllës kurrizore me shtypje në rrënjët e nervave spinale, të cilat nga ana e tyre mund të kenë indicie në rrjedhën e gjakut nëpër trup (Trophik). Organizmi provon që, përmes vënjes në lëvizje të muskujve, ta mbrojë vendin e unazës jostabile. Mirëpo muskujt nuk janë të dedikuar për të përballuar lëvizje të gjatë dhe kështu ata pësojnë ndezje. Ndërkaq pjesët e muskujve që pësojnë ndezje dëmtohen (Herde). **Me që muskujt e shtanguar dhe ata ndërlidhës që tashmë janë në lëvizje të përhershme kalojnë përmes segmenteve të shumtë, pësojnë lëndime dhe kështu vie deri te jostabiliteti (bllokada e lëvizjes dhe vënjes në veprim të unazave). Kështu mund të vije deri te lëndimi i një sërë unazash , që prej atllasit e deri lartë në pjesën e epërme të shtyllës kurrizore (Unaza lumbale) dhe të shakaktojë pengesa në segmente të ndryshme të trupit. Bëhet fjalë në këtë rast për pseudo-polyradikulitisin (Bergsmann) ose për "fenomenin ensuit". Për këtë ja një shembull që ka sjell kolegu Shënberger në një referat të tij me titull: "Shenjat e shtyllës kurrizore të dëmtuar".**

Shembulli: "Shenjat e shtyllës kurrizore të dëmtuar".

"Një grua vuan, që prej lindjes së njërit prej fëmijeve të saj, nga dhimbjet e vogla por të përhershmetë shpinës dhe me kalimin e kohës edhe nga opstipacionet, pastaj i paraqiten dhimbje në pjesën e epërme të barkut, dhimbjet e supeve dhe shpatullave dhe në fund nga shfaqja e migrenës së skajshme dhe të qëndrueshme, që ishte trajtuar pa sukses nga një varg terapeutësh aplikativ. Pacientja bënë

fotografimin përkatës përmes rentgenit për HËS-në, por pa farë suksesi. Gjatë trajtimit të mëtejshëm përmes LËS-së sidoqoftë vije deri te venerimi i shmangjes së legenit, pastaj diferenca prej 3 cm e gjatësisë në shtrirje të këmbëve (gjatë uljes dhe pozicionit të shtrirë) dhe Fibrositis i gjatë. Gjatë aktit të lindjes para sa vitesh gruaja kishte pësuar bllokadë (subluxacion) të disa nyjeve të unazave në regjionin e LËS-së dhe parasëgjithash tek njëri në regjionin e Ileosakrës. Pas mobilizimit të pjesës së legenit pacientja ka përjetuar ndjesinë e përflakjes që shkakton të ngrohtit e këndshëm dhe atë deri te koka, këmbët tashmë ishin barazuar, ndërkaq koka më e kthjellët. Dhimbjet e kokës nuk i paraqiten me vite të tëra. Një trajtim i zakontë i kishte mjaftuar për ta quajtur fibrozitisin si të shkuar. Këmbët i mbesinme gjatësi të njejtë."

Ritkthimi me të drejtë në kuadër të nivelit rregullativ ortopedik mund dhe do të duhej të ndodhte përmes përthithjes. Në rastet më të mira të mundshme mund të bëhet edhe përmes përthithjes së indeve të lëkurës në segmentet efektive të cilat i ka përshkruar Shënbergeri kështu: "Në rastet e bllokimit të nyjeve të unazave reagon pothuajse i tërë segmenti si njësi , që prej lëkurës , sympathikusit dhe parasympathikusit, subcutisi, muskujt, nervi i ndjeshëm dhe ai motorik dhe krahas kësaj edhe organet me nerva të lënduar. Bllokimi, pjesërisht është faktor, pjesërisht shkaktar i vujatjeve të paraqitura".

Kështu kemi bllokimin e plotë të segmentit dhe shpesh ky bllokim njëkohësisht ndodhë në shumë vende.

Shembul: Bllokimi i një segmenti në disa vende

Një elektricist 18 vjeçar, trup atleti, nga ana e punëdhënësit të tij, ishte dërguar tek unë. Kishte një javë qëkur ishte regjistruar te mjeku si i paaftë për punë , me që kishte dhimbje të forta mes brinjëve dhe preje andej iu kishin shfaqur dhimbje në zemër. Nuk mund të merrte më frymë si duhet, kishte frikë të madhe dhe zgjohej përherë natën nga ndjesi të këqia, sikur e shponin majat e gjilpërave sa herë që rrotullohej në shtrat. Mjeku i shtëpisë ia kishte

zgjatur pushimin mjekëor edhe për dy javë tjera, por punëdhënësi nuk kishte mundësi të përballonte punën. Djaloshi kishte marr kot disa injeksione drejt në muskuj dhe disa herë ishte trajtuar edhe nga ana e fizeoterapeutit aplikativ (Chiropraktiker). “Pa kaluar dhomën e pritjes së tij, sërish më përshkonin therrjet tejemanë kryqeve”. Pacientin në fillim është trajtuar në tërësi –kryq e tëthor shpinës, përmes teknikës së përthithjes dhe pastaj i janë vënë në vend kudo në Cutis disa gjilpëra me ekstrakt mistel. Pas një ore ai ishte tash sërish i aftë për punë dhe kurr më dhimbje të asaj natyre nuk i janë rishfaqur.

Shembull: Niveli i rregullativës së imunitetit

Një grua 75 vjeçe për disa vjet rresht ishte ankauar nga dhimbjet e zverkut dhe kryqeve si deh nga infektimi i përhershëm. Analizat rezultonin për “shtangim të muskujve” të supeve dhe të regjionit të komblikut (legenit). Ndërkaq kontrolli rendgenologjik nuk kishte rezultuar me farë shenjimi dëmtimesh konkrete të pazakonshme për moshën. Analizat e mëtejme mundësuan të venerohen obstipacione që kishte kohë që i shkaktonin dhimbje. Pas rregullimit të obstipacionit përmes dietës përkatëse që kishte respektuar pacientja në tërësi, vije deri te rirregullimi, respektivisht debllokimi, pa farë terapie plotësuese. Pacientja më nuk kishte dhimbje dhe as edhe infektim të “zakonshëm”. Në këtë rast shërimi, respektivisht rregullimi i fushës së prekur të zorrës përmes rregullativës së “pjesës sipërfaqësore” dhe segmenteve të LSË është ndikues, ashtu që sulmi dietik në “organin e barkut” që shëron edhe zonën reflektive të HËS-së.

Niveli rregullativ i segmenteve të tërthorta dhe rregullimi i imunitetit në këtë rast përmes nivelit kryesor rregullativ, janë shqyrtuar dhe shpjeguar tashmë. Natyrisht se këso lloj bllokadash shfaqen në të gjitha rastet e niveleve kryesore dhe zhduken përmes terapive përkatëse. Kështu debllokimi i rruazave (Subluxacion spontan) arrihet përmes ndërhyrjes së pastër energjetike të akupunkturës ose përmes psikoterapisë.

Gjithashtu kjo është e mundur që të bëhet edhe përmes masazhës së zonës reflektive të këmbëve, pra shumë larg nga zona e segmenteve të bllokuara. Në mjekësinë moderne të mjekësisë aplikative rajonet e bllokuara shenjohen edhe me emërtimin vatra e sëmundjes (foci). Mësimi nga përvoja e deritashme ka dëshmuar shumë qartë se orjentimi vetanak i vetëkuptueshëm, në vokabularin gjuhësor gjithnjë e më tepër shenjohet si vatër e ndezur. Ndërkaq termat e shenjuar edhe në këtë libër si nyje, pika bartëse të kybernetikës, bllokimi i nyjeve, narba (plagë) dhe ruinat e organeve janë në kuptimin e gjerë vatër e sëmundjes (fuci) dhe sot shenjohen më shumë si fushë me pengesa sipas Pishingerit.

23. Vendi i përthithjes si fokus me bazë vegjetative

Një fushë me pengesa është një vend në trup që krijon pengesa në dinamikën jetësore. Që me fillimin e pengesave dhe në tërësin e rrjedhës së saj, ato luajnë rol të ndjeshëm në funksionimin e organizmit si bartës jetësor dhe atë në segmentet lidhor të patrajtë, të cilët për të ashtuquajturat qeliza lokale të padiferencuara plotësojnë funksionin e detit të lashtësisë , ku edhe sot bëjnë not disa njëqelizorë (Pishingeri, Haus, Hajne). Ai është “Sistemi i rregullativës themelore”.

Pamja nr.8 tregon pesë elemente, të cilat përbëjnë bërthamën e të gjitha elementeve jetësore të asaj që ka ndodhur në jetë, ose thënë më mirë, nivelet prej nga merr zanafillën jeta e re, që kryen riparimin e asaj të mëparshmes prej nga zë fill qeliza. Kemi të bëjmë me ndrrimin ndërqelizor dhe intracelualar të oksigjenit. Përmes mikroskopit mund t`i hetojmë të pesë elementet bazë si:

Qelizat organike

Laku i kapilarëve
Qeliza ndërlidhëse dinamike
Degëzimi limpfatik
Gërshetimi autonom nervor
Enët : aferent
anastomos
eferent

Abb. 8: Baza vegjetative sipas Pishingerit

1. **Qelizat organike të tejdiferencuara dhe sistemi i tyre dhënës dhe marrës . E fundit përbën të katër elementet pasuese dhe atë**
2. **Enët ndërlidhëse të diferencuara dhe të padiferencuara Qelizat ndërlidhëse sipas nevojave mundet që t`i shumëzojë në enë ndërlidhëse të padiferencuara dhe t`i stivoj prej këndej elementet , t`i paketoj dhe t`i nxjerrë prej qarkullimit. Ajo edhe mundt`i shuaj dhe përmbajtjen e tyre ta përcjell në trajtë të përmirësuar të milieut në bazën vegjetative. Gjithashtu ajo ka mundësi edhe ndrrimin e oksigjenit të ta intensifikoj ose edhe ta ngadalsoj (Haus) dhe lidhëset e patrajta t`i formojë si zëvendësim të enëve specifike (blana).**
3. **Kapilaret**
   a) **Të bëjë difundimin (furnizimin) e arterieve të kofshëve me oksigjen dhe atë ekzakt për qelizat në veprim. Të krijoj qelizat e tij (Endoteliet) dhe rrethin rregullativ personal dhe korrespondues me trupin si tërësi. Ato kuptohen mes vete përmes të ashtuquajturave endohormone.**
   b) **Kofsha venoze, e cila largon prodhimet e mbeturinave dhe prodhimet finale të qelizave funksionale, si dhe bënë rikthimin nga hapësira interqelizore.**
4. **Ndarja lympfatike**
   Përtharje të hapësirës interqelizore dhe enët ndërlidhëse.

5. **Gërshetimi autonom i nervave (Endretikulum)**

i cili pjesërisht përfundon i lirë në enët lidhëse, gjendjen e të cilave përmes impulsit të nervave mudn edhe ta ndryshojë (Formim i ri i qelizave?). Por kjo parasëgjithash ushqen kapilaret dhe ndikon në gjerësinë dhe rrjedhëshmërinë që ndikon në të mirat që kanë të bëjnë me gas, minerale dhe proteina. Ajo është e ndieshme nga pH, respektivisht reagon nga koncentrimet e brendshme. Këto përqëndrime të brendshme (thartirë e fryrë apo e pafryrë) ndikojnë dhe drejtojnë qarkullimin e gjakut në kapilare (Schmidt dhe Schönbein). Eritrocitet bëhen të gurëzuara në rastin e rënjes sado të vogël të pH-së së enëve të gjakut dhe mbesin pothuajse të fshehura në fillim të kapilareve të kofshës.

Në ndrrimin normal të oksigjenit lidhjet e enëve i gjejmë në bazën vegjetative në ndrrim të përhershëm nga Sol-i në Gel. Këto dy "gjendje agregative" ndrrohen 30 herë në sekund. Membrqanat e elementeve të qelizave formohen me milieun e patrajtë të pandarë me Syncythium dhe humbasin e treten si mes gishtave . Hajne (Heine) flet për të ashtuquajturin proces reciprok mes elementeve të veçanta – glykokalix – Substancat e proteinave të glykozës, të cilat në njërën anë lidhin strukturat e enëve , në anën tjetër lidhin muret e qelizave me njëri – tjetrin. Kjo proteinë e glykozës ashtu si edhe membrana e qelizave kanë Jone poztive dhe negative, të cilat reagojnë së bashku duke liruar rrymë dhe mund të bllokohen (depolarizim). Në një fushë me pengesa hasim përherë në depolarizimin e pjesëshëm apo të plotë. Ky depolarizim mund të dëshmojë varësi të njëanshme pozitive apo negative. Me këtë rast vie në rend futja në veprim e terapisë neurale.

Athenstaedt-i dallon në rastet e hulumtimeve përmes eksperimentimit në katoda dhe anoda dhe atë në dy mënyra: Në katodë reagimi i nervit tregon eksitim, ndërkaq në anodë ngarjesë narkotike. Brenda vatrës së lënduar kemi dy lloj të tipeve të vrerit, atë të nxehtin, me nevojën në ngjitje për oksigjen (depolarizimi në drejtim të minusit?) dhe të ftohtin me ngadalsimin e ndrrimit të oksigjenit (depolarizimi në drejtim të plusit ?).

Në vatrën e lënduar « Gjendja agregative » e enëve të patrajtë rrëshqet më shumë drejt fazës së zverdhjes. Qarkullimi i gjakut tashmë ka pengesa. Kapilaret vuajnë nga pengesat në ushqim ; muret e tyre shkojnë e bëhen më të ashpra, albuminet vijnë e shuhen, që pasohen me molekula të ujit dhe kështu vije deri te krijimi i humbëtirave pervaskulare, që shtypin pastaj venozat e kapilareve të kofshës dhe njëkohësisht edhe ndarjet lympfatike. Kjo shpie deri për pasojë deri te rritja e vështërsive në frymëmarrje dhe furnizim me oksigjen (me rënje të pH-së).
E tëra krijon vështërsi, respektivisht keqësim të qarkullimit të gjakut në rajonin e fundmë të shdrrimit në energji dhe në të ashtuquajturën paradhomë , ku edhe duket se shpërthen sërish jashtë.
Nga këto vatra lëngimi vije deri te hargjimi i energjisë së nevojshme për organizëm, me çka shkaktohet shrregullimi i frymëmarrjes. Mënjanimi i vatrës së lënduar shpije pastaj deri te i ashtuquajturi « Fenomen i sekundit » , « Fenomeni – Huneke », të cilin gjithashtu mund ta shenjoni përmes akupunkturës, përthithjes , masazhës së shputave të këmbëve si dhe përmes terapisë neurale.
Një vatër lëngimi e karakterit klasik është rajoni rreth plagës.

Shembull : Plaga si vatër lëngimi

> **Një paciente 34 vjeçe ankohej përherë për plot 4 vjet se kishte dhimbje të pandërprera të kokës, e cila shndrrohej 2 herë në javë në migrenë tipike. Gjatë bisedës së hollësishme ajo nënvizonte se dhimbjet e kokës në raste të këtilla i ngjanin pothuajse dhimbjes që kishte pas gjatë një operacini në që të dy këmbët dhe se ato nuk kishte arritur t`i dalloj. Tashmë ishte marr si e pranueshme, se këto plagë paraqitnin në fakt vatrën e sëmundjes. Pas dhënjes së inxheksioneve në rajonin nën plagë (terapi neurale) vije deri te fenomeni Huneke. Pacientja më nuk ka pasur kurr dhimbje koke.**
> **Përthithja i përket atyre mundësive përmes së cilës ka mundësi të mënjanohen vatra të veçanta sëmundjesh, dhe atë vatrat e vrerit në segmentet nervore spinale.**

Shembull: Dhimbjet e kokës

Ashtu si është tashmë e njohur, dhimbje koke ka për shkak të spazmës së enëve të gjakut (dhimbje të kokës me shtrëngim) dhe për shkak të paralizës së enëve të gjakut (Migrena dilatacione).

Mekaniku i përkryer 45 vjeçar G.H. vije qe sa e sa vjet në ambullantën time. Më heret ishte aj kot në shumë klinika, senatoriume dhe te shumë mjeke specialistë. Ai vuan nga migrena. Fare papritur ati i dobësohet i ashtuquajturi vizus dhe i shtohet një lloj trysnie e veçantë në kokë, ashtu që ai fillon të mendoj se do t'i çahet koka e do t' i bie truri në tokë. Filloj të ketë ndjesinë e tugut, i shtohen dhimbjet dhe koka i rëndohet së tepërmi sa mendon se kafka po i pëlcet. Njëkohësisht i duket se regjioni që përshkon supet dhe muskujt mbështjesllës të tij, kanë filluar t' i ajen. Nëse atë do ta preknit në raste të një ndjesie të tillë, atëherë nuk do ta kishit pasur të vështirë ta konstatoni se nën duart tuaja ngrohtësinë që ofron qarkullimi i gjakut, veçmas në zonat refleksive të zverkut dhe të supeve. Në këtë pjesë, nëse kryhet procesi i menjëhershëm i përthithjes së gjakut, atëherë mënjanimi i sëmundjes do të mund të behej brenda 20 pothuajse vetëm minutave.

Në pjesën në vazhdim do të bëjë sqarimin e mënyrës së përpunimit të nyjes së një one reflektive. Ne bëjmë dallimin prej njëra-tjetrës të tri prej mënyrave:

2.3.1 Blana e nxehtë ose e kuqe

Është zonë ku është bërë njëfarlloji ngjizja e gjakut dhe atë në lidhjet e nyjeve ose në lidhjet e muskujve. E bëjmë prekjen e ngadalshme të një pjese më elastike, por sidoqoftë edhe në rastet e prekjeve fare të lehta shkaktohen dhimbje shpesh të mëdha dhe të padurueshme. Por ngjeshja në të shumtën e rasteve përjetohet si e këndshme. Në rast se blanën e shtypim më me forcë, atëherë do të jemi dëshmitarë të një fakti akustik, pra do të dëgjojmë përthyerjet e muskujve të shtangur, respektivisht pjesëve të shtangura. Pra tashmë duhet ta kemi të

qartë- se kemi të bëjmë me hematomë. Nga ky farë tipi i blanës vije edhe ajo nënvizimi i Paracelsusit: "Aty ku natyra shkakton një sëmundje, aty ajo ka hetuar lëndë, materie të dëmshme dhe donë ta heq." Përthithjen mu në këtë vend do të mund ta trajtonim edhe si operacion të një internisti: ubi plethora, ibi evacua.

Në blanën e kuqe ne gjejmë edhe këtë përvojë , që në mënyrës sistematike është hulumtuar nga ana e Prof. Shmidit-Shënbbajnit (Schmidt-Schönbein) i Shkollës së Lartë teknike te Ahenit. Shmid-Shënbajni ka konstatuar se, në rastet e qarkullimit të madh vije deri te rigjiditeti i eritrociteve dhe mënyra e formimit të blanave. Është interesant të lexojmë se, qysh Lojvenhoku (Leeuëenhoek) tek analiza mikroskopike e gjakut të vet ka kryer atë lloj vëzhgimi që, i ka mundësuar të venerojë se rruzat e kuqe të tij të gjakut i paraqiten fare të ashpra dhe të thepisura, atëherë kur ai veç do të jetë në prag të sëmundjes ose tashmë i sëmurë, ndërkaq më të buta dhe të trajtësuara, atëherë kur ai veç sërish shërohej. Endoteli i kapilareve dëshmon një probabilitet ngjitës për ujë dhe albumina , çka mundëson formimin e odeve (hapësirave të zbrazta), që në fakt mund të trajtohen përherë si blana të kuqe të nxehta. Në këtë rast viskoziteti i gjakut të akumuluar ngjitet, deri në atë masë sa transportimi i mëtejmë i gjakut oksidohet, si të ishte psh. farë thartirë qumështi, që shpërthen në nyjet gjegjëse ashtu që arrijnë të ngjizen në formë blane, difundohen në kapilare dhe shkaktojnë sërish një farë mase rritjen e rigjiditetit të eritrociteve.

**Në rrjedhë të këtyre rasteve ena e gjakut sforcohet gjithnjë e më shumë. Qelizat organike nuk arrijnë dot që t' i qarkullojnë prodhimet e veta dhe nuk pranojnë më as ushqimin e duhur.
Ato tashmë vdesin. Membranat e qelizave të enëve të gjakut në regjionin e blanave të nxehta/të kuqe do të dëshmojnë elektrizimin e plotë të të ashtuquajturit polarizim negativ. Sipas rregullave të refleksologjisë në regjionet e blanave të piketuara , pra organit, ndodhin procesetë veçanta biologjike.
Vetëm blana e kuqe mund të përthithet, kurr në gjendje sa është e thatë!**

- **Efektet e përthithjes së gjakut**

a) **Ai ndikon në qarkullimin e gjakut dhe limpfës (hemo-lymfo-reologi) dhe atë në tërë regjionin ku kryhet procesi i përthithjes , kjo d.t.th. në vendin e përthithur dhe në vendin e piketuar të zonave refleksive, të organit përkatës. Mundet që qoftë edhe me vetëm një seancë përthithjeje të gjakut të rikapitulohet, respektivisht pezullohet migrena dhe njëkohësisht të vije edhe deri te shlirimi i muskujve të sforcuar mbi supe, ndërkaq në ditën pasuese pacienti t'na rrëfej mbi atë se për herë të parë pas sa e sa kohësh ka ndjerë vetën më të shlirë, ka kryer nevojën e madhe pa vështërsi dhe se ngjyra e nevojës së madhe nuk është më aq e ndritshme dhe se paraqitja e dhimbjeve ishiatike në këmbë është zhdukur pa gjurmë, si të mos kishte egzistuar kurrë. Në këtë rast si pozicion ku është bërë përthithja si teknikë aplikative e lloit, është përzgjedhur pjesa mbi sup, e ashtuquajtuar zona e Galenit. Pika e shenjuar ka qenë „Rrethi i madh i nyjeve".**

b) **Ndërhyrja është berë kundër sasisë së gjakut në qarkullim, kundër numrit të rruazave të kuqe të gjakut në sistemin e enëve të gjakut (Hemodilucioni), kundër sasisë në qarkullim të hemoglobinës në gjak (Cilësitë e rrjedhjes dhe shtypja hemodinamike). Në tërësi vije deri te ndikimi perfuziv i tërë procesit të përthithjes i ndërlidhur me enët e gjakut në tërësinë e organizmit.**

c) **Ndërhyrja ndryshon të ashtuquajturin tonus e mureve të enëve të gjakut në të gjitha zonate përthithura, kudo ku përshkojnë enët e gjakut dhe ndryshojnë me gjasë të ashtuquajturin permeabilitet. Në këtë kuadër unë thirrem edhe në hulumtimet e Prof. Lotar Vendit (Lothar Ëendt) nga Frankfurti, i cili i përmes rezultateve të hulumtimit të tij arrinë të plotësoj ato të shkollës së Shmid-Shënbajnit dhe atë fije dyshimi.**

Në rast se në zonën ku bëhet përthithja ka ngritje intravazale ose extravazale të shtypjes së gjakut, kjo do të ngjajë pastaj edhe në regjionin rregullativ të drejtimit konsesual. Këtë do të mund ta shpjegonim me shembullin e më poshtëm: tek dhimbjet e

mëlqisë, respektivisht kapsullave të saj dhe tek dhimbjet që shaktohen në rast të ajtjes së zonës reflektive të mëlqisë, është e mjaftueshme që kjo e fundit t'i nënshtrohet aktit të përthithjes, ashtu që kapsullat e mëlqisë brenda pak minutave do të arrijnë që të përafrohen.
Krahas blanave të kuqe dhe atyre të nxehta gjejmë edhe një tip tjetër të blanave, atë të ftohtën, blanën e zverdhur.

2.3.2 Blana e ftohtë ose ajo e fryrë
Ajo paraqet një trajtë të vogël në formë gishti, që shkakton dhimbje tmerrësisht të mëdha, për shkak të shtangimit të gjakut dhe ngjizjes së tij , të shaktuar edhe nga shtypja e gjakut, që shkon e shpërndahet kudo në trup. Ne e kërkojmë atë në mes muskujve të enëve të gjakut të shpinës, në muskujt e supeve , parasëgjithash në zonën e ndërlidhjes. Vendet ku gjinden këto farë blanash më së shpeshti janë të paraqitura qartë në Abb. 21, faqe 83 të librit. Në te shumtën e rasteve kemi të bëjmë me pacientë, të cilët në rastet e më të shpeshta vuajnë kohë të gjatë nga sëmundja, pra që edhe vet dëshmojnë mungesë energjish... por edhe pagjakësi. Në rast prerjesh, skarifikimi, të vendeve të këtilla, spontanisht kuptohet, nuk del fare gjak. Në rast se provojmë që në këtë vend të bëjmë përthithjen e gjakosur, atëherë kështu nuk do të kemi rezultat pozitiv. Kështu gjasat janë më shumë që të vije deri te keqësimi i gjendjes. Dhimbjet në një vend të përthithur gabimisht mund edhe të forcohen.

Blanan e ftohta/të ajura mund të paraqiten te të gjithë tipat konstitucional, megjithatë ato janë shenja të zbrazëtirës (në Yang dhe në Yin).
Në blanat e ftohta dhe të ajura egziston nevoja e theksuar e qarkullimit të gjakut , ngase aty ka mungesë gjaku dhe si rrjedhojë edhe mungesa të oksigjenit dhe materjeve ushqyese. Mungesa e oksigjenit shkakton pastaj tek veprimi i mangët i qelizave të mitohondeve. Pason ndërkohë cikli i thartirës prej limoni. Kjo shkakton thartimin e qelizave. Mungesa e materieve ushqyese shakton pastaj mungesën e gurëve të qelizave , pra edhe deri tek prodhimi I mangët I qelizave. Tek membrana e qelizave vije deri tek shtangimi, ndërprerja e ndrrimit të

oksigjenit. Përmes blanës së fryrë nuk qarkullon dot gjak. Rryma e gjakut sipas gjasave ka një rrjedhë tjetër të qarkullimit (Abb. 8 e funksionit bazë sipas Pishingerit). Enët e gjakut, qenësoret, përmbyten nga thartira. Sipas një rregulli të mësimeve të zonave reflektive luan rol përvoja analoge reologjike (--Abb.10). Terapia mund të bëhet me suklses vetëm përmes përthithjes duke shmagur gjakosjet emundshme.

Në rast se në vendin ku kryhet përthithja kemi shtangimin e enëve (blana e fryrë), atëherë sipas të gjitha gjasave do të gjejmë një të ashtuquajtur plospolarizim (Anoda), ekszitim të gjatë të nervave vegjetative që janë në atë zonë me shkundjen e noradrenalinës. Për këtë, në këtë rast, shih pamjen Abb.9.
Si rrjedhojë e pengimit të rrjedhës normale të gjakut me një shkallë të ultë të pranimit të oksigjenit (narkoza). Sipas rrgullit të do të duhej që pikërënesa sipas përvojës së deritashme të rrjedhë njëkohësisht dhe atë në tërë regjionin rregullativ.
Kjo do të jipte shpjegime pas vëzhgimeve pasuese: tek dhimbjet e trupit – spastike dhe subaciditetit të lukthit është e mjaftueshme që, që qarkullimi I mangët I gjakut të nxis zonën e vet reflektive që të normalizoj sërish funksionin ekskretorik. Këtë mund ta bëjë me ndihmën e përthithje së thatë.

Një mjet në mes blanës së kuqe dhe asaj të fryrë, fluskozë, prezanton tipi kalues:

2.3.3 Blana kalimtare

Në të shumtën e rasteve ajo përfshinë hapësirë të madhe, psh gungën e mëlçisë ose zoanat me alergji (pankreasi), gunga hormonale mundet që të shkaktohet nga një blanë e kuqe dhe sinjalizon dobësimin e ndonjë prej organeve të trupit ose shuarjen, rrëgjimin e ndonjë organi. Për terapi, në radh të parë do të duhej ndërhyre përmes përthithjes së lehtë. gjithësesi të ndieshme. Pastaj blana mund të zvoglohet ngadalë dhe sigurtë, ose në qendrën e saj do të marr trajtë një "erupcion", në fillim I nxehtë pastaj i gjakosur dhe përthitës.

2.4 Definicioni I përvojës së përthithjes

Ne mund ta shpjegojmë ndikimine përthithjes si:

- **Sulm në rregullimin e gjakderdhjes ;**
- **Si rregullim i thartinës dhe gjendjes themelore ;**
- **Si rregullator të shtypjes në enët e gjakut dhe liruesve pasues të receptorëve që lirojnë organizmin nga prodhuesit e dhimbjeve;**
- **Si rregullator të përllogaritjeve dhe gjendjes pieco dhe pyro elektrike;**
- **Si normalizues të nivelit të hologramit të dëmtuar,prej nga regjistrohen sinjale të gabuara.**

Këto rregulla drejtojnë sistemin autonom vegjetativ, që gjindet drejtpërdrejt, respektivisht mbi ndërlidhësit paravërtebror në vendin e përthithjes. Për këtë le ta venerojmë pamjen Abb 9 që ngërthen në vete drejtimin autonom nervor të qarkullimit të gjakut në faqen 50 (-të librit! SR).
Unë e konsideroj si tepër të rëndësishme faktin që vendi i perthithjes ndodhet praktikisht dhe përherë mbi ndërlidhësit paravërtebror në kufijtë sforcues. Përmes kësaj ai ulet në regjionin e ashtuquajtur Rami posterior i tëervit spinal somatosensibël, që ka një nerv fare të shkurtër ndërlidhës dhe përpos kësaj mund të ndikojë pozitivisht për pezullimin e vështërsive që paraqiten me rastin e pengesave në frymëmarrje në pdermatomin paravertebral përmes ndërhyrjes së drejtpërdrejtë dhe fqinjësore të nervave të gërshetuara në thellësinë e arteries së gjakut dhe fijeve nervore të enëve, nyjeve, kapsullave të nyjeve, kordave dhe shiritave, muskujve, nervave dhe rripave si bartës mekanik të rrënjëve nervave.
Në këtë kuadër luajnë rol të ndjeshëm edhe të ashtuquajturat ode pervaskulare rol vendimtar. Është me interes të theksueshëm që, që të shihen njëherë me vëmendje të theksuar, se si vihen në veprim të ashtuquajturit litar të kufijve të këtyre zonave (Abb. 9-11). Parasëgjithash venerohen qelizat e vogla ndërlidhëse relais, të cilat trajtohen si somatosensibile dhe lidhës viskeromotorik të ndërlidhjes së shkurtër (Abb.11).

Th-1 deri 1-3

Sympatikusi
Sfera sakrale **Lashtësia e bërthamës**
Truri, medulla
Neuronet
Prepanglionare
Ganglioni sypatik

Ganglyoni
Parasymatik
(intramural)
Orani i sukseshëm
°°° Substanca transmiter «Acetylholini»
+++ Substanca transmiter «Noradrenalina»

<u>Abb. 9 : Drejtimi autonom neural përmes derdhjes së gjakut</u>

Unazat e trurit të madh
Sistemi limbik
Truri i mesëm
Talamusi **Truri i mesëm (Hypotalamusi)**

Formatio reticularis medullae

Formatio reticularis **Hemo- baroreeptorët**
Në shenjëzat e shpinës **(Aorta, zemra, karotisi)**

Praevertebralja dhe gangliet
e ndërlidhjes së fundme

Nervat e lëmuara të muskujve të enëve të gjakut (venoze dhe arteriale) në organ dhe segment

Koreja anësore e veshkëve

të gjitha nervat somatike periferike dhe fazat e dhimbjes në organ dhe segment (Zonat reflektive)

Abb. 10: Drejtimi autonom i ndërlidhjeve reflektive

Shenjimi i shpinës

Radix dorsalis

Qelizat e vogla relais

Radix ventralix

Ramus
Comunicans
Praegangel

Qelizat e vogla Relais

Ramus comunicans Postgangl.

Ramus duralis (meningeus)

Fasern:
veskero lëvizëse
viskero e ndjeshme
pilo-vaso-sekreto-lëvizëse
viskero lëvizëse
viskero lëvizëse

Fasern:
somato-e ndjeshme
somato-e ndjeshme
pilo-vaso-sekreto-lëvizëse
somato-lëvizëse
viskero lëvizëse

Abb. 11: Zënja dhe lëshimi në ganglionin spinal

(Shih faqen 52 të librit! SR)

2.5 Përthithja e tharë dhe masazha përmes thithjes mekanike

Gjatë prekjes së njërëzve të sëmurë shkëputen e bien shpesh pjesë të gjakosura të trupit. Lëkura është e ftohtë, në të bardhë mermeri e ngjyrosur deri në nuanca cyanotike. Lëkura repektivisht nënlëkura nganjëherë është në gjendje gjumi dhe herë-herë e zëvendësuar nga fijet e nyjeve lidhëse. Gjatë prekjes ato, në të shumtën e rasteve, shkaktojnë dhimbje të thella (blana

e ftohtë). Pjesët e ftohta të trupit, si më me përparësi, janë pjesa e epërme apo ajo e poshtmja e barkut, hapësira rreth vëshkëve, hapësira e kofshës së epërme mbi gju, pulpat. Rrallë ndodhë që të jenë të ftohta pjesët e epërme të krahut dhe ajo e supeve. Në të shumtën e rasteve të ftohtit zë vend në së bashku me të ashtuquajturin fenomen të turgorit të enëve të gjakut. Një shpim i mundshëm në këto zona të forta e të izoluara nuk shkakton fare gjakderdhje! Aplikimi i teknikave për nxemje është shumë i këshillueshëm dhe atë sa në vendin ku trajtohet, por po aq edhe përmes rrezatimit dhe ndikimit nga larg.
Pacientja raporton pastaj për ndjesin e shlirimit që ka, e cila i sjell në fakt ndjesinë e të bërit banjë të nxehtë në ndonjë nga banjot termale për kurim, me çka pothuajse tërë organet e trupit i vë në lëvizje, i gjallëron. Në sistemin e veshkëve, mëlçisë shkakton shtimin e shumëfisht të sekrecionit të qimeve. Kjo përvojë është kaherë e njohur. Në Max dhe në Moric, Vilhelm Bushi (Ëilhelm Busch), shprehej se si ka ndikuar në trupin e ftohtë të rrobaqepsit nxemja dhe avulli që shkaktonte ujtia (hekuri për hekurosje).

Autodidaktja dhe terapeutja e enëve të gjakut Dike përshkruan se tek pengesat e qarkullimit të brenshëm të gjakut në këmbë paraqiten sforcimet tipike në prapanicë dhe në regjionin e kofshëve. Ato i mënjanojnë pengesat e mundshme vetanake të qarkullimit të gjakut përmes rregullimit të pengesave në vendet refleksive përmes masazhës në këtë lidhse indesh, respektivisht enësh të gjakut. Thajrih-Lojbe prezentojnë të njejtin efekt tek kryqet në bashkëveprim me të ashtuquajturin Amenorrhën. Që të dy këto sëmundje shoqërohen të përcjella me pengesa në gjakderdhje në komblikun e vogël.

Nga Putkameri (Putkamer), njëmasazhist i amnistuar i periudhës së luftës dhe pasluftës, i precizonte këto dy vendet e përshkruara më lart dhe futi në përdorim nocionin "Störenfrieds" (Penguesi i paqes) në teorinë e masazhës, respektivisht ndikimit të saj.
Me nocionin pengues i paqes ai nënkuptonte së pari nivelin e zonës reflektive të penguar , prej nga në kuptimin e irritacioneve

të forta dhe me ndikim të ndjeshëm, kalojnë "me gjasë" jo në varshmëri në sferën e organeve.

Kinezët e kishin të njohur teknikën e aplikimit të nxehtësisë së jashtëzakonshme të moksave specifike. Gjithashtu edhe të futurit e këmbëve në ujin tepër të nxehtë sipas Fric-Shilit (Hamburg-Volksdorf) shërben për fenomene analoge në zonat reflektive dhe regjionet e përqëndruara. Përthithja e thatë dhe masazha përmes përthithjes paraqesin mjetin më të thjeshtë që të kemi reaksione të atilla konsesuale: rruga e reflektimit shkon njëherë përmes refleksionet spinale (Reflekset kutivis-cerale), por sigurisht edhe përmes sistemit nervor vegjetativ si dhe nëpër nervat shoqëruese të legenit (Endretikulum pengues), përmes drejtuesit rregullativ të segmeteve të veçanta (të gjata) në trup, që na janë në fakt më së paku të njohura dhe përshkojnë rrugën neurohormonale dhe ne fund, veçmas mbi substancat me mbiefekte ndikimi, të cilat prodhohen nga rregullatori i imunitetit: Cytokin-Monokin-System.
Gjatë përthithjes së thatë dhe masazhes së kokës përmes përthithjes prodhojmë në kutis, në subkutis dhe në enet e gjakut Një lloj të hyeromisë së sforcuar si dhe të ashtuquajturat ekstravazate. Paraqitja konsesuale e hyperemisë ne vendin përkatës, nxit uljen e sasisë së oksigjenit. Ekstravazatet në zonën reflektive shkaktojnë gjatë ditës të ashtuquajturin fenomen të pjekurisë së resorpcionit. Krejt kjo detyron ngritjen e nivelit të punës dhe veprimit nga ana e enëve të gjakut, duke shkaktuar edhe rënjen e qarkullimit të gjakut dhe nivelit të oksigjenit. Rrrekullativi automatik në zone , vihet ne veprim përmes Sistemit Cytokin –Monokin dhe me të të ndërlidhura edhe encymet hydrolitike të eneve të gjakut që tashmë ndjehen mirë (sistemi i ngritjes së qelizave) dhe kështu ne rrugë konsesuale shpije deri te rregullimi automatik i zonës së dëshirueshme. (Abb. 12).

Makrofagu I	**Qeliza-B**	**Makrofagu II**
Lëndimi		**Qeliza plazmatike**
Cytokinet dhe antigenet	**Ndihmësat-T Qelizat**	**Qelizat e mbamendjes**
Ekstravazatet (përthithja e gjakosur dhe ajo e përtharë, virusët, kërpudhat, endotoksina, bakteriet, traumat sportive fytofarmaka etj.		

Abb. 12. Fijet e enëve të gjakut

- *Indikacioni*

Ne vëmë në përdorim teknikën e përthithjes së thatë në rastet e rënda dhe kur kemi të bëjmë me të prekur nga sëmundja spastike. Pastaj vijnë të gjitha pengesat në qarkullimin e gjakut që prej ekstremiteteve ose nga regjionet e lëkurës dhe nënlëkurës, që vuajnë nga mungesa e sasisë dhe qarkullimit të gjakut. Qysh prof August Bieri me atë të famshmen metodë të tij të veprimit më ka influencuar me aftësitë e tij për t'u përballuar me sëmundjet e rënda që i ka trajtuar dhe i ka shëruar. Në këtë kuadër hynë edhe atrpfia e ashtuquajtur zudekshe. Nga Haifa më raportonte Zigfrid fon Nisen (Siegfried von Niessen), fizeoterapeut, se ai përmes një terapie përthithjeje të shlirë me enë të veçanta gypore, me ç'rast ekstremitetet i sjell në një pozicion trysnie përmes trajtimit në hapësira ku kishte krijuar mekanizmin përthithës, ka pas sukseset më të mira në trajtimin e artrozës, parastezisë, morbus rajnaudit dhe sëmundje tjera.

Edhe Ratshofi në gjysmën e parë të shekullit njëzetë kishte shfrytëzuar hapësira të këtilla gjatë trajtimit të pacientëve që vuanin nga skleroza arteriale periferike.

Si indikacione shtesë vlejnë gastroptozat, të opstipacionit spastik apo otonik si dhe koloni irritabil. Me këtë rast shenjohen si zona reflektive të barkut e të cilat përpnohen mirë. Tek obstipacioni spastik trajtohet edhe muskulatura e prapanicës. Në rastin e gastroptozës trajtojmë edhe zonën e lukthit në shpinë. Tek pengesat spastike trajtohet zona e veshkëve dhe muskujt e pulpave të këmbëve si dhe pozicioni mbi gjunjë. Tek atonia e blazës dhe Urter-Refluksi e trajtojmë pjesën e poshtme të barkut mbi Sympfyzë dhe ije në drejtim të rrjedhës së ujit (shurrës). Tek Amenorrhi dhe Dysmenorrhi trajtohen kryqet, pjesa e poshtme e barkut dhe pozicionet e e përafërta si dhe pjesën e brendshme të kofshës së epërme si zonë reflektive.
Metoda e përthithjes së thatë mund të kombinohet me atë të përthithjes së gjakut ose kë¨te të fundit (përthithjen e përgjakur) e aplikoni në fillim. Përmes aplikimit të saj paraprak mundet që ndonjë pjesë e anjtur ose farë blaze mund të shndrrohet në një terapi të këndshme.

Përthithja e thatë aplikohetnë atë mënyrë që, ashtu që evakuimi i kambanave të çelçta bëhet drejt në vendin e përthithjes pa ngjeshje e nxemje paraprake. Ato i lëmë aty aq gjatë derisa të shohim se ka filluar lëkura të ndërrojë ngjyrë (në të “kaltërt”). Në këtë rast kemi të bëjmë me ekstravazate. Një kambanë që e tërheqim nga një vend mund ta vendosim në një hapësirë edhe më të madhe të trupit të pacientit dhe kështu ta bëjmë të ashtuquajturën masazhë përthithjeje me kokë. Në këtë rast do të kemi ekstravazate shtesë dhe me këtë edhe hematome të vogla. Për shkak të efektivitetit të metodës dhe praktikimit manual të masazhës përthithëse Hans Cëbelajni (Hans Zöbelein) ka shpikur një instrument mekanik për përthithje i cili kryen shërbime të mrekullueshme dhe është plotësisht i sterilizueshëm. Ai është PMS (petechiales Saugmassagegerät = Vegla për masazhë petehiale).

Nga Japonia rrjedh e ashtuquajtura masazhë e monedhës. Me një monedhe të madhe të shpuar (më heret) është “nxe” mirë trupi paraprakisht i vajosur, duke shkaktuar blana në sipërfaqe të madhe të trupit. Sot në vend të vajit shfrytëzohet vaji tri herë i

pastruar i bim¨ës së piperit dhe e grryen, kruan trupin me buzën e ashpër të kambanës së çelçtë. Lejohet edhe të shkaktojë dhimbje.

Shembull: Masazha përthithëse e majave

Një grua e dobët (e hollë) 42 vjeçe e tipit leptozmen ("asht e lëkurë" vuan nga migrena parasëgjithash gjatë ditëve sa i ka periodat dhe dhimbjeve në regjionin e zverkut. Në këto ditë ajo nuk është fare në vete, shtypja e gjakut i zbret nën 100 dhe i hum pothuajse tërësisht oregksi. Kontrolli i shpinës rezulton me të dhënat se ka të bëjë me qarkullim të dobët të gjakut në zonat reflektive në regjionin e segmenteve të lukthit, në segmentet e mëlçisë dhe segmenteve gjenitale. Përmes aplikimit të terapisë me përthithje të thatë dhe masazhës përthithëse të majave në vendet e përshkruara sëmundja pati mundësi të mënjanohet.

Shembull: Përthithja e thatë tek Ileusi

Një djalosh 24 vjeçar vuan që nga mosha e djalërisë së hershme nga Megakolona. Për shkak të paraqitjes së herë pas herëshme të Subileusit dhe Ileusit i duhej t' i nënshtrohej operacionit disa herë, derisa në fund pothuajse iu largua e tërë zorra e trashë. I tërë barku i ishte shndrruar në blanë. Sërish, pak pas operacionit, vije deri te paraqitja e Subileusit dhe Ileusit, që e bëjnë të domosdoshëm edhe një trajtim stacionar. Kontrolli i tërësishëm nxit gjakderdhje të brendshme në tërësi, gjendje spastike në kuptimin e blanave të ftohta dhe daljeve në shpinë. Pasi që pacienti i nenshtrohet trajtimit përmes përthithjes së thatë dhe masazhës përthithje të majave, rastet e paraqitjes së Subileusit dhe Ileusit u rralluan ndjeshëm, duke u paraqitur vetëm një herë në çdo katër muaj.

2. 6 Përmbledhje

Një mjek, që është ambientuar me aplikimin e përthithjes si terapi shëruese, nuk do të denjojë më të praktikojë metodë tjetër bazë.
Ajo i duket si terapia ideale , ngase pa atë nuk do të ishte i mundur as parafytyrimi i ndikimit afatgjatë në zonat reflektive. Sipas të gjitha prezentimeve të deritashme, zonat reflektive duhet të trajtohen përherë, nëse duam që ta risjellim kibernetikën sërish në trup. Kjo rrjedh sipas një skeme tashmë të cituar, kështu:

Lëvizjet e trajtave ↔ Procese bioelektrokimike ↔ Procese fizikale ↔ Procese shpirtërore ↔ Fuqi mendore

Ngjitja në kybernetikën e organizmit është i mundur nga shumë nivele.
Kë¨te na dëshmojnë sukseset e shumta, që kanë pasur mjekë të ndryshëm, si neuroterapeutët, homopatët, terapeutët ozonal, psikoterapeutët dhe të ashtuquajturit shërues të shpirtit. Në praktikë është treguar metoda më e lehtë për shërbim përthithja nga një maje në tjetrën si çelës i suksesit.

Mjekësia e sotme perendimore e përjashton kybernetikën fare. Ajo është një mjekësi e toplogjisë. Kjo do të duhej të shpjegohej përmes një shembulli.

Me kalimin e viteve ajo – mjekësia perendimore, tek njeri i sëmurë mund vetëm të ripërsërisë veten. Nuk do të ishte diçka i zakonshëm prezentimi i mëposhtëm: Një grua që ka mbushur tashti 55 vjet vuan nga obstipacioni dhe nga gurët në mëlçi. Kur është martuar tek ajo është shfaqur me forcën e saj migrena, që largohet gjatë shtatëzanisë. Pas lidhjes së poshtme ("sterilizimit"), i krijohen në vëllim të gjerë fije spazmatike, që shkaktuan tromboflebidet recidive, me çka sidomos vërehej se printe këmba e majtë. Gjatë shumë vitesh ajo ankohej se kishte dhimbje në që të dy nyjet e kokërdhokëve dhe parasëgjithash nga dhimbjet e shpinës në mes shpatullave. Që kur i kanë

pushuar periodat asaj i vinë herë-herë valë nxehtësie dhe deri tek pruritusi në regjionin e vaginës. Gjatë analizave është konstatuar se ajo vuan nga granuloma e dhëmbëve e shfaqur në dhëmbin e këndit të anës së djathtë; përmes fotografisë së rentgenit është hetuar mbulesa, respektivisht zënja e që të dy nofullave; përpos kësaj tek ajo është konstatuar edhe depresion i theksuar neuror për shkak të pagjumësisë.

Një sëmundje e tillë trajtohet nga ana e: stomatologut, në vend se ta heq dhëmbin fare, ai shkon dhe e përpunon si një shtatore të farë heroi; nga ortopedi, që provon dhimbjet e kërdhokullit (ijet) dhe unazave kurrizore përmes metodäve të tij t'ia largojë, çka shpesh ia arrinë vetëm përmes përdorimit të kimikateve, barnave të llojllojshme; gjinekolohu, që trajton pruritusin dhe valët e nxehta; mjeku i lëkurës, që angazhohet edhe ai për trajtimin e pruritusit dhe më pas duhet t'i trajtojë venat; internisti, që shpjegon gjendjen në reghinin e vrerit dhe zorrë përmes fotografimit rentgenologjik; mjekut të shtëpisë, që lufton kundër migrenës me barëra të shumëta; neurologu, që provon të gjejë dhe t' i luftojë shkaktarët e pagjumësisë dhe depresionit dhe në fund vije kirurgu që largon me ndërhyrje kirugjikale gurët gëlqeror, respektivisht vrerin. Megjithë përpjekjet e gjithëanëshme të një lagjeje topologësh, pacienti sërish nuk është i shëndoshë, përkundrazi ajo vazhdon të vuaj nga shtimi i ndjeshëm i ngacmuesve të sistemit nervor vegjetativ, por më se e qartë, ajo vuan dhe në fund i ipet udhëzimi që të vete tek psikiatri.
Mjeku aplikativ – kështu edhe mjeku që aplikon përthithjen si metodë shërimi, e sheh këtë sëmundje si rezultat i pengesave dinamike, që luajnë në të vetmin sistem rregullativ. Në këtë rast kemi të bëjmë me sistemin rregullativ Vrerë/Mëlçi. Trupi përgjigjet në vende të ndryshme të këti sistemi rregullativ shmangja e të cilit tashmë është shkaktuar në pjesë të ndryshme të trupit. Mundësitë janë që, vrimat e nofullave dhe dhëmbi i këndit kanë shaktuar farë ndezje, që kombliku (legeni) i vogël vuan nga farë pengesash të qarkullimit të gjakut dhe parasëgjithash në këmbën e majtë paraqiten variksi e kështu me radhë.

Mjeku aplikativ trajton kështu triger-pointsin të sistemit rregullativ të dëmtuar, të cilin e çëmton dhe e tërë symptomatika e polymorbidetit vete mbrapa deri tek ankesat, të cilat kanë të bëjnë me blana të mbetura (psh. nga artroza e ijeve dhe gurët e mëlçisë). Mirëpo ndodhë që blanat shpesh kompenzohen fare pa u vërejtur, nëse gjendja e energjisë është e lartë dhe e baancuar: ndonjë rast për shkak të plasticitetit të indeve të trupit të shëndoshë lehtë edhe shtangohet.

Nëse duam që zonave të përthithjes duam t' ua masim domethënjen dinamike, atëherë mund të konkludojmë sa vijon: Ajo paraqet pamjen ekuivalente të *një ngjrjejeje që është e dukshme dhe e prekshme më shenjuese nga pararendësja, që luan në organizëm dhe atë në somë und saemë. Ajo naparaqitet përmes uljes së saj deh lidhjet e ndryshme që kjo ngjarje rrjedh në trup ,por jo në rrugë lineare-kauzale, por e gërshetuar.*
Ajo vet paraqet një ngjitje themelore në sistemit autorregullativ të trupit. Nëse ajo nuk trajtohet , atëherë trupi mbetet në zonat refleksive e bllokuar dhe ushtron terapi symtomatike.

Që prej shumë vitesh tashmë ngadalë jemi mësuar që, një ose dy, rrugë reaktive të njohura nga hulumtimet, të paraqitet në trup dhe ndaj tyre menjëherë edhe të ndërhyhet. Në to kemi njohur rrjedhën e reagimeve lineare. Që nga kjo kohë ne ndërlidhemi në rrugë lineare nga proceset e sëmundjes kudo në trup. Në fakt përshkimi i saj ka një pamje rrjete, pra është i ndërlidhur. Në të vërtetë ajo (sëmundja) është e ndërvarur nga faktorë të ndryshëm. Kështu kemi të bëjmë me gërshetim fenomenesh në një. Jo vetëm që çdo pjesë e trupit do të informohet nga tjetra, por secila pjesë ragon njëkohësisht me tjetrën. Se pse vëzhguesi vjen në përfundimin se në pjesë të veçanta të trupit shenjon symptome të ndryshme, kjo varet nga ajo se, sa mënyrat e reagimit –sipas principit relativ nga vendi dhe koha – duken edhe ndryshe. Përvoja në jetë rrjedhë në rregullin e madh atomizues dhe ose molekular. Fizika atomike moderne na ka mundësuar që të shfrytëzojmë principin e relativitetit të Ajnshtajnit. Edhe në nivelin molekular kemi të bëjmë gjithashtu me procese që janë

përherë në kundërvënje të njëri-tjetrit. Atomet dhe elektronet vallëzojnë në lëvizjen e kontrolluar të kolizionit dhe rotacionit, ku arrihet shpejtësia Mah 2 dhe teperaturat më të larta prej 400°C. Në kuptimin më esencial drejtohet e tëra përmes një hulumtimi njerëzor dhe një plani të ndërtimit shpirtëror të pakalueshëm dhe impuls jetësor. Të shikojmë të ndërhyjmë me masa njerëzore, atëherë i shkatrrojmë ose gjymtojmë njëkohësisht tjera nivele të rregullativës automatike dhe kështu, ngajnë që, ne punojmë mbi mundësitë e mekanizmit rregullativ që disponon trupi (pikat triger) ose ne i shërbejmë vet materieve të trupit (gjakut, limpfës).

Për habi pikëpamjet moderne mbulohen disi me dëshmitë e mjekëve të vjetër, të cilat janë gjetur në rrugë fare intuitive. Edhe atëherë të gjitha paraqitjet tek njeriu në procesin e ndrrimeve zhvillimore janë shikuar të ndërlidhura me njëra-tjerën. Kështu të gjitha tok, bashk me përvojën e brezave, janë ndërlidhur me kozmosin si tërësi. Fizikanti Fritjof Capra (Fritjoff Capra) në librin e tij “The Tao of physics” i ka përdorë si mbulesë që të dy këto njohuri paraprake.

Ka shumë vjetë që mjekësia në dëshmitë e saj konstruktiveka përafruar ngase përmes masave paraprake ka shmangur paraliza dhe katastrofa tjera të ndjeshme. Mirëpo vetëm 25% të të gjitha sëmundjeve janë sëmundje që shkaktojnë katastrofa dhe kërkojnë masa që i dedikohen mjekësisë preventive për raste katastrofash, ngase përes vetrrugullativës nuk janë të kontrollueshme, nuk nënshtrohen. Ata që sot ushtrojnë profesionin e mjekut, nuk guxon të mbetet ne kohën e errësirës dhe zymtësisë, në të cilën filozofia mbi ndërlidhjen e sistemit botërorë (rrjetën ku është instaluar), ka përjashtuar. Kush ushtron mjekësinë pa prapavijën filozofike , i përngjet një timonieri që, gjatë shtrëngatës dhe qiellit të mbuluar kërkon qëllimin e tij.

3 Praktika e ztrajtimit të metodës së përthithjes

3.1 Veglat

- ***Përthithësi ngulçues***

Tek përthithja e gjakosur arteriet e lëkurës dhe ato të nënlëkurës së pari do të fërkohen (skarifikohen). Me këtë rast hynë në veprim instrumenti shumë i lashtë, i cili me një të rënë prodhon shumë pjesë dhe pacientit ia kursen me një të rënë shumë shpime të panevojshme. Instrumentet mekanike deri tashti më të mirat, të emruara si përthithës ngulçues, i prodhon firma Kirchner & Ëilhelm, Eberhardstrasse 56, 71679 Asperg/Ëürttemberg. Këta përthithës janë plotësisht të sterilizueshëm dhe posedojnë thikëza të ndryshme,që mund të ndërrohen, por edhe shumë kualitative. Me ndihmën e një mekanizmi rrotullues mundet që pjesën ta përcaktojë për veprim të thellë. Ana e dobët edhe e këti konstruksioni është pikërisht në faktin që susta lëvizëse me kalimin e kohës mund të dobësohet dhe kështu thikëzat nuk janë më në gjendje të japin rezultatet e duhura, respektivisht të pritura. Në rast të përdorimit të disaherëshëm të përthitësit ngulçues në po të njejtin vend ku kryeni përthithjen aty mbesin disa pjesë, respektivisht blana lëkure. Këtë rrethanë mund ta tejkalojmë, në rast se përdorim thikëza-kartelë - (Hämolanzette).

- **Thikëza-kartelë**

Thikëzat – kartelë janë të përdorshme njëherë dhe janë të paketuara në mënyrë sterile. Me to, gjithësesi duhet të veprojmë me forcë dhe t^i vëmë në veprim së paku dhjetë herë, kështu që për personin që i nënshtrohet përthithjes të jetë e mjaftueshme, pra t' i shkaktohen skarfikacione të mjaftueshme. Prerja, respektivisht shpimi përmes thikëzave – kartelë, pasonë pa ndonjë dhimbje të madhe, por sidoqoftë dhimbja është më e madhe se sa gjatë aplikimit të metodës së përthithjes. Përvoja na

ka mësuar se, veçmas tek gratë dhe vajzat, blanat e përthithura në çfardo rasti do të duhej mënjanuar. Nëse nuk i keni që të dy instrumentet në dorë, mund të përdorni edhe një brisk a zhiletë rroje, të cilën paraprakisht duhet ta kaloni nëpër flakë. Mjekët e vjetë ka mundësi që edhe sot posedojnë mekanizmin mekanik të sterilizimit. Edhe ai është një instrument i përshtatshëm, që do të mundësonte kryerjen e skarfikimit.

Është e preferueshme që, në një ambulantë me veprime të shumta në këtë lëme¨(përthithjes), të keni më shumë se 15 përthithës të gatshëm, ngase përmes sterilizimit, përherë 30-50% aty për aty nuk janë të gatshme të përdoren. Gjatë procesit të sterilizimit pjesë të lëvizshme të veglës humbasin aftësinë lëmuese, fërkuese. Prandaj atyre do të duhej "dhënë ujë-lagur" në një enë të mbushur me vaj silikoni. Dollapi i përthithesit gjithashtu ruhet në pozicion sterilizues V-2-A- në një filxhan çeliku me kapak.

- ***Gotat përthithëse***

Shumë firma ofrojnë gota përthithëse. Unë personalisht i marr dhe shfrytëzoj gotat e firmës Kirchner&Ëilhelm. Ka forma të ndryshme aplikimi të këtyre gotave. Unë vet i përdori vetëm të ashtuquajturat gota me mure dhe buzë të holla. Ata janë të kapshëm dhe të lehtë dhe gjatë përthithjes mund të përdoren duke qenë në pozicionin ulur. Ka gota të tilla të madhësisë të ndryshme. Do të duhej që përherë t' i keni të gatshme për përdorim pothuajse 20 gota.

Përpos këtyre ka edhe gota me mure të trashë, përdorimi i të cilëve duket të jetë më i komplikuar e të cilët do të mund të përdoreshin vetëm kur kemi të bëjmë me pacientë tek të cilët përthithjen e bëjmë duke qenë ata në pozicion të shtrirë. Në rast se me këto gota do ta bënim përthithjen në pozicionin ulur, ata prej vet peshës së tyre mund të bien shpejt në dysheme. Që të dy llojet e gotave, ata të trashit si edhe ata me anësore të holla, janë të përshtatshëm njëkohësisht për masazhë përthithëse.

Më në fund ka edhe gota me mure të trashë që, të cilët mund të largohen edhe përmes një mekanizmi pompues. Pëdorimi i tyre është jashtëzakonisht i përshtatshëm. Mekanizmi pompues sipas mendimit tim është i panevojshëm
Abb. 13: Përthithësi modern

Abb. 14: Kambana të ndryshme përthithëse

Abb. 15 Veglat mekanike pompuese me buzë e mure të trasha përthithëse

Flakadani dhe nxemësi i vatës

Unë ju rekomandoj që largimin e gotave përthithëse ta bëni përmes njüe sasie të ndezuar vateje. Me që në një ambullant (Praxix) ku aplikohet metoda e përthithjes si terapi shpesh duhet të behet përthithja e disa paientëve njëkohësisht, preferohet përdorimi i nje mjeti që bënë flakë per kohë më të gjatë, me qëllim që të bëhet ndezja sa e si duhet e vatës. Vata do të duhej të ishte paraprakisht e përgaditur dhe e vendosur ne një vend të veçantë dhe lehtë e kapshme. Gotat, ndezësi dhe vata i vëmë më së miri në një mbajtëse të ve4antë (tabaka a diçka të ngjashme). Ato tok duhet të ruhen në mënyrë të veçantë.

Abb. 16: Edhe kjo është një metodë për largimin e gotave për përthithje.

Abb. 17: Metoda më e thjeshtë e përthithjes, është njëkohësisht edhe më e mira.

3.2 Teknika e përthithjes

- *Përthithja e thatë*

Për kryerjen e përthithjes së thatë pacienti do të këshillohet të shtrihet I shlirë e pa rroba në një shtrat. Përmes një lapsi me

ngjyrë ose me diç tjetër terapeuti do të vizatojë vendet që do t' I trajtojë. Ndërkaq ndihmësi apo ndihmësja përmes vatës i bënë një ngjeshje të lehtë në funksion të nxemjes së trupit.
Vata pastaj lihet në dysheme duke qenë një cep I saj paksa i lagur dhe ngjitet në një pikë dshemeje. Kjo është me rëndësi , ngase për evakuimin e këmbanave të çelçta vata ndizet dhe shërben mirë. Dhe meqenëse koka e përthithësit në fund të aktit të ndezjes së vatës vihet në lëkurën e pacientit, mundet që një pjesë e vatës së djegur të shkëputet e të bie dhe kështu të shkaktojë farë plage të vogël, nëse paraprakisht vata nuk do të ishte e ngjitur për dyshemeje.
Një pjesë e evakuar e kokës së përthithësit përthith vetëm një pjesë të lëkurës dhe të arterieve nën lëkurën e pacientit. Nëse e lëmë kambanën, respektivisht gotën e çelçtë që e përdorimsi përthithës në lëkurë , atëhe¨re ajo do ta kryente një pjesë të procesit të ngjyrosjes së arealit të poshtëm dhe pas një kohe I jep një pamje tjetër. Vije kështu deri te formimi I ekstravazateve. Procesi i përthithjes me kë¨te ka marr fund dhe gotat e çel4ta duhet të largohen.

Meqenëse përthithjet e thata përpunojnë në të shumtën e rasteve areale të mëdha, atëherë duhet të lihen pranë njëra-tjetrës disa kambana çelçi. Nëse kambanat rrinë për së tepërmi në lëkurë, atëhere mund të vije deri te paraqitja e limpfave në coronalet stratum, me ç'rast pjesa e epërme e lëkurës mund të qohet ushël, sikur në rstet e djegjes. Ky proces nuk do të ishte gjithësesi i përlqyeshëm. Pjesët ku paraqiten limpfat i pikasim me një faculetë a stofë përtharës dhe më pas e lidhim vendin e lënduar si tërësi.

Abb. 18 Përthithja e thatë e zonës së lukthit

- **Masazha përmes pëthithjes (Masazha përmes kambanave përthithëse)**

Vendi I përpunuar dhe trajtuar I pacientit do të fërkohet mirë me vaj poashtu të mirë. Nëse dëshirojmë që përmes vajit të kemi edhe efekte plotësuese terapeutike, atëherë atëherë është I këshillueshëm përdorimi I vajit të piperit ose vajë plotësisht I përpunuar. I firmës Ëeber & Ëeber. Si edhe tek përthithja e thatë bëhet vetëm një kikë e përthithjes në lëkurë dhe bartet pastaj në

arealin që trajtohet. Në këtë rast veprohet si edhe gjatë kryerjes së masazhës së enëve të gjakut duke përthithur rajonin kryesor përmes këmbanave (gotave) të çelçta. Edhe me kë¨te rast na krijohen ekstravazate. Sidoqoftë edhe me këtë rast vije deri te krijimi i blanave të vogla nën lëkurë. Ky proces është i dëshirueshëm. Nëse pjesa e përpunuar merr ngjyrë blu të mbyllur ose në të kuqe, atëherë përfundohet procesi I masazhës përthithëse. Masazha përthithëse mund të shkaktojë dhimbje relativisht të forta ngjashëm me masazhën e enëve të gjakut. Unë aplikojë sot gjithnjë e më shumë aparaturat PSM të Zëbelajnit (Zöbelein).

- **Përthithja e përgjakur**

Terapeuti kontrollon shpinën e pacientit ashtu si është përshkruar ky akt në kapitullin "Shpina si fushë e punës diagnostifikuese". Gjatë këti kontrolli terapeuti vizaton me lapsin me ngjyrë lëkurën në vendet ku do të kryhet përthithja.Nga ana e terapeutit përmes benzinës së pastër bëhet pastrimi I këtyre vendeve nga yndyra e lëkurës, I bëhet nxemja paraprake dhe si edhe gjatë përthithjes së thatë vendosen kokat përtharëse evakuese. Në këto vende ku kryhet ky akt del paksa gjak në shpërthim, Kjo pjesë pastaj me kujdesin më të madh përpunohet dhe kështu vazhdohet të vendoset ena në vendin tjetër. Kur tërhiqet koka perthithëse do të duhej që buza e enes prej çelçi të mos e prek plagën. Ndrrimi I kokave përthithëse do të përsëritej aq gjatë, derisa në vendet ku kryhet akti I përthithjes të mos dal më gjak. Tek atëherë procesi mund të thuhet se ka përfunduar. Plaga e vogël pastaj trajtohet me ndonjë mjet rrethanor, ose thjesht me farë kremi – nivea është e preferueshme, - dhe mbulohet. Vendi I trajtuar (plaga e mbuluar) mbahet kështu dy ditë. Pastaj përsëri mund të lahet. Përmbajtja e kokës së përthithur (fjala është për majën e lëkurës ku është trajtuar dhe krijuar njefarë e queme e lëkurës-SR) zbrazet në një enë çelçi, ndërkaq gotat e çel4ta që I kemi shfrytëzuar për këte veprim I shpërlajmë fort e mirë, I thajmë, I lëmë në sandëkun përkatës të sterilizuara dhe gjysmë të sterilizuara I ruajmë për përdorim të më vonshëm. Nëse jemi të kujdeshëm gjatë punës, nuk ndodhë

kurrë që të krijohet farë kolizioni, dëmtimi I plagëve me çelç. Puna me bartës të virusit hepatitis kërkon kujdesë të veçantë.

Abb. 19: Përthithja e përgjakure zonës së veshkëve dhe portës së erës tek astma dhe typusi i përmbushur

Përthithja e përgjakur mund të bëhet tek pacienti në pozitë të shtrirë. Kjo pozitë është e këshillueshme posaçërisht për personat e ndjeshëm dhe të frikshëm, ose për ata që vuajnë nga çrregullimet e qarkullimit të gjakut. Përndryshe përthithja bëhet në pozicion të ulur. Unë kam përshtypjen se, rrjedha e punës ër personelin është më e lehtësuar. Gjithashtu edhe vendi I përthithjes përthahet më mirë dhe kështu pason një lloj shërimi efektiv. Nëse terapeuti nuk mund të marr vendim, nuk është I sigurtë se a ka nën gishtrinjë blanë të cilën do të duhej trajtuar me përthithje të përgjakur apo përmes asaj të thatë, atëherë ai do të mund t'I ndihmonte vetes edhe me një veprim artistik: e lagë dhe vajosë lëkurën e pacientit me vaj bimësh. Terapeuti merr një monedhë, apo thjesht me buzën e një goteje/çelçi përthithës dhe me forcë vepron (gërryen) mbi vendin e dyshimtë. Nëse pas një veprimi të këtillë në kohë fare të shkurtër vije deri te ndrrimi I ngjyrës, atëherë indikacionet se pacienti ka nevojë për një përthithje të gjakosur janë më se 90% të sigurta. Kjo diagnozë e tipit të këtillë në Kinë trajtohet si masazhë e llojit të vet dhe është e njohur me emrin masazha e monedhës.
Abb. 20: Përthithja e gjakosur në zverk

3.3 Vështërsitë gjatë përthithjes

Gjatë përthithjes së gjakosur mund të vije edhe deri te farë vështërsie. Pacientët labil, sidomos herën e parë, janë kundër provokimit të të dobësuarit të qarkullimit të gjakut. Kjo në të shumtën e rasteve ka arsye thjeshtë psikologjike. Frika dhe mëdyshja shkojnë e treten atëherë kur vërehen ndikimet pozitive të një veprimi të këtillë. Gjatë përthithjes në zonën e zemrës, në pjesën e epërme të supit të majtë, mund të vije deri tek rënja e hypotoneve të mirëfillta, ashtu që pacientit duhet t'i kushtohet kujdesë i veçantë. Gjatë përthithjes shpeshëherë pacientin, në

raste të këtilla, duhet pyetur se a e ndjen veten mirë. Fillimi i kolapsit të qarkullimit të gjakut si vështërsi e lloit paraqitet shpejt, në fakt papritmas dhe në rast të këtillë duhet vepruar poashtu shpejt, nëse dëshirohet që pacienti shpejt ta marr veten. Atëherë duhet që karriga apo ulësja tjetër, në të cilin është i ulur pacienti, përherë të jetë pranë një shtrati. Me t' u paraqitur komplikimi i qarkullimit të gjakut, atëherë pacienti grishet me zë të lartë që, t' bie në shtrat, kokën ta mbajë të varur poshtë, dhe tek pastaj ia heq me të shpejt gotën e çelçtë nga blana. Pastaj pacientin e shtrijmë në shtrat. Këmbët e tij, për një kohë tüe shkurtër, i mbahen lartë ose paksa të ngritura në njefarë nënkrese të lënë enkas për këtë çështje aty afër. Me pak pika të medikamentit biologjik për ndihmë në qarkullimin e gjakut, gjendja brenda pak minutash rikthehet në normalitet. Nüe fund pacienti, ashtu në pozicion shtrirë, madje ta vazhdojë dhe përfundojë aktin e përthithjes.

Në rastet të veçanta mund të ndodhë që pacienti nuk e merr veten në kohë të duhur. Atëherë në fakt mundet që për kohë fare të shkurtër të bie në alivani (të fikët). Ky akt i ngjet stadiumit të ekscitimit nga veprimi i farë narkozeje. Pacienti pas kësaj kthehet në pozicionin anash, disa herë i sjellim shuplaka në fytyrë dhe e ftojmë me zë të lehtë, derisa ai të përmendet dhe pastaj veprohet si e përshkruam më lartë. Sipas përvojës pacientët i tolerojnë vet këto farë komplikimesh të vogla dhe për ta janë si të paqena dhe e shumta ndonjë prej tyre mund të shprehet "se kjo do të duhej t' ju ndodhte edhe juve".

Natyrisht përherë ka raste që përsëriten, ashtu që edhe në rast se zgjidhet vendi fare i këndshëm i përthithjes dhe gjatë skarfikimit të thellë nuk vije fare te përgjakja, ose ndodhë por fare pak. Disa prej terapeutëve në raste të këtilla ju preferojnë pacientëve që para se të vazhdojnë trajtimin (përmes përthithjes) të bëjnë banjë të nxehtë ose pas një saune të lezetshme. Ndërkaq ka terapeutë që para çdo përthithjeje kryejnë një akt të nxitjes (përmes "rrahjes", respektivisht gërvishjeve me pflaster), duke provokuar kështu edhe përskuqjen e kapilarëve. Një kompresë (peshkir) i nxehtë do të kishte ndikim të mirë në raste

të këtilla, dhe nëse është kryer akti i skarfikimit dhe megjithatë nuk ka përskuqje, respektivisht gjakdedhje, pra atëherë kur edhe buzët e gotës së çelçtë nuk kryejnë punë. Natyrisht se edhe pas masave të këtilla, përkundër “veprimit të ftohtë”, ndodhë që mos të dalë gjak.

Nëse provojmë që, blanat e nxehta t'i përthithim në rrugë të thatë, ashtu mundet që menjëherë ose me latencë, të paraqiten gjendje në përgjithësi të vështira ose të vije madje edhe deri tek shpërthime lokale.

Pas pëthithjes dobibrurëse në regjionin e kryqeve ose në atë të pjesës së majtë të supeve, mund të vije te dobësimi i sistemit mbrojtës (imunitetit) dhe dobësimi i qarkullimit të gjakut dhe për disa ditë të ketë pacienti një lloj të hypotonisë. Në raste të këtilla njeriu është i shtrënguar që të përdorë pika për ndikim në normalizimin e qarkullimit të gjakut ose tëpërdorë njëfarë glykosidi tertier, psh. mirotonin.
Shpesh mund të vërehet, se tek rastet e përgjakjes së dobët të lëkurës së ngritur nën çelçin përthithës, ndërkaq pjesa tjetër shkon e krijonë hartën e mavijosjes nën lëkurë. Në rastet më të shumëta, kur vërehet ky efekt, mund të thuhet se përthithja është bë¨re jo në vendin e duhur. Nganjëherë, madje veçmas në regjionin e qafës, këtë fenomen mundemi edhe ta shmangim disi, ashtu që marrim një gotë/çelç përthithës dhe me tjetrin bëjmë një diametër. Në rastet kur bëhen pa vend hematomet e mëdha, atëherë përtharja e tyre duhet të bëhet me farë kremi të përshtatshëm dhe kualitativ.

3.3 Masat e përkujdesit

Nëse shikohet pacienti, që sipas gjasave mund të ketë reagime abile të qarkullimit të gjakut, atëherë e ulim në pozicionin e tërthortë/në krah në një shtrat a fron. Ai lëshon pastaj llërën e poshtme të dorës në shtrat dhe lë kokën t' i varet në duar. Kështu në të shumten e rasteve mund të arrihet që të shmangen hypotonet, respektivisht çrregullimi i tyre.

Nëse dëshirojmë që, pavarësisht faktit se pacienti ka mungesë energjish, të kryejmë në një vend përthithjen e gjakosur, atëherë atë duhet bërë vetëm kur pacienti është në pozicion të shtrirë. Krahas masave tjera shëruese, si psh. akupunktura, terapia elektroneurale ose medikacioni shoqërues homeopatik, gjatë procesit të përthithjes veçsa sforcohet. Procesi sidomos në rastet e dhimbjes së kokës (edhe tek rastet e shfaqjes së migrenës), tek shfaqjet e formave të ishiasit dhe hstangimeve të veçanta të barkut ka efekte mbrojtëse.
Meqë gjatë aktit të përthithjes mund të krijohen blana (shenja), atëherë duhet që vendi për trajtim të matet në mënyrë ekzakte, të saktë dhe jo të veprohet në mënyrë e rrugë pothuajse të egër, të trajtohet çdo nyje e shpinës. Masa terapeutike, njëra prej tyre, që nxit krijimin e blanave, do të duhej të aplikohet vetëm aty ku në fakt pa atë nuk mund të ecet tutje. Në gjendjen e egzistimit të blanave në trup gjejmë shumë shpesh mundësi ndikimi nga larg (Huneke). Unë gjatë trajtimit të blanave tepër rrallë kam pasur rastin që të shoh shpërfaqje të fokusit të tillë. Natyrisht se do të duhej menduar për atë që herëpasëherë blanat e përthithjes të pengohen përmes impletolit.
Nëse tek ndonjë pacient janë trajtuar më parë keloidet, pastaj megjithatë do të vazhdojmë me metodën e përthithjes, mirëpo vendin e përthithur duhet ta trajtojmë menjiherë përmes gjilpërave (injeksioneve) me terapeutikë neural. Herë-herë shfaqen dhimbje të forta në vendin e përthithur menjiherë pas përfundimit të përthithjes. Këto dhimbje megjithatë mund të largohen sakaq përmes pikave të impletolit. Edhe përmes përdorimit të Biolyt-Creme-s ose vajit të ricinit ndikohet tek blanat.
Në zonën e veshkëve venerohet jo rrallë, megjithë teknikën e saktë të përgjimit përmes përthithjes së çelçtë, një “e shtypur e rrethore e bardhë” për shpjegon dhe mundëson skarfikimin. Këtu nuk rrjedh fare gjak. Kjo nu do të duhej t’ ju bëjë që ta ndërpreni veprimin, pra përthithjen ose edhe ta përfundoni atë. Një ndrrim i shpeshtë i gotave nxit daljene gjakut.

Para çdo fillimi të aktit të përthithjes, duhet ta paralajmroni pacientin për mundësin e shpërthimit, respektivisht derdhjes së një sasie të vogël gjaku. Ashtu si është përshkruar tashmë, në shenjë proteste gjatë punës mund të reagohet përmes një kartele hemolani.

Si do të duhej reaguar ndaj një pacienti, i cili për shkak të një sëmundje të rrezikshme tashti është në terapinë e gjakosur (psh marcumari)?
Unë kam trajtuar pacientë të këtillë, por asnjëherë nuk më ka rënë rasti që pas kryerjes së aktit të përthithjes të kem parë shpërthim gjaku nga vendi i përthithur. Sidoqoftë venerimi i indikacioneve që mund të ishin paralajmrim i një mundësie të tillë, qoftë edhe nën vlerat e një Quiku prej diku 30%, është shenjë se përthithjen e gajkosur duhet pushuar.

3.4 Topologjia indikative

Vendet e përthithjes, paraqitja e tyre brenda përbrenda sistemit rregullativ dhe domethënja e tyre (indikacioneve topologjike) gjatë trajtimit të secilit të sëmurë.

- **Paralajmrim**

Në fillim të prezentimit të topologjisë indikative do të duhej që edhe njëherë të theksohet se, përthithja shikohet si shkallë e lartë e terapisë dhe dëshmon disa mardhënje me format tjera të trajtimit në zonat reflektive. Këto mund të jenë psh masazha e zonave reflektive të këmbëve, masazha e zonave reflektive të të ashtuquajturit Putkamer ose akupunktura. Një terapeut me përvojë në ndonjërën prej metodave të theksuara do të mund të thosht vetëm si rezultat i të dhënave që merr nga teknika e tij e kontrollimit, se në çfarë sistemi rregullativ gjindet një i sëmurë. Këtë mund ta formulojmë edhe kështu: Shenjat e sëmundjes paraqiten vetëm në atë sistem rregullativ, i cili nuk rri, nuk është në harmoni me sistemet tjerë rregullativ.

Sistemi i vjetër i shërimit përmes akupunkturës ka ofruar qe pothuajse mijëra vjetë më parë përvojën se si mund të venerohet polysymtomatika e një njeriu të sëmurë. Venerimi i saktë dhe përqasja e të sëmurit shkaktojnë përherë në rrugë të njejtë rikthimin e trigerpointsit, të cilat që prej majës së kokës e deri tek gishtat e këmbëve , ose shprehur më mirë që prej majave të gishtave (të dorës) deri tek gishtat e këmbëve arrijnë dhe i përgjigjen një lloj zingjiri prej pikash. Edhe pengesat tjera kanë pothuajse zingjirë të tillë reagimi. Ështё në rrjedhën e afërt – të gjithë – madje edhe të ndryshmit – disa symtome të ndjeshmërisë jo të mirë, që kanë si rrjedhojë paraqitjen e zingjirit të pikëve, të rregullojnë sistemin vetanak të veprimit. Çe lësi i saj dhe parasëgjithash angazhimi terapeutik, brenda vet metodës së akupunkturimit, janë dëshmuar si jashtëzakonisht me fat. Gjatë venerimit më të kujdesshëm janë të vlefshëm për të gjitha proceset sheruese natyrore.

Nëse në pjesën pasuese kur të flitet mbi indikacionet e përthithjes dhe topologjinë e vendeve të përthithjes, del në pah ndërlidhja e aktit të ërthithjes me akupunkturën, atëherë mundet që si fakt të nënvizojmë se, sistemi i saj është i vlefshëm të shpërndaj informacionin në tërë regjionin rregullativ.

Me qëllim që ne të kemi orjentim sa më të shpejtë dhe të sakt, po edhe më elementar lidhur me zonat e shpinës, atëherë do të duhej që të bëjmë prekjen (testimin) e shpinës prej zonave kraniale në drejtim të atyre kaudale. Po i rikthehem edhe njëherë kapitullit: Shpina si fushëveprim dhe tavolinë e diagnostifikimit. Prej andej do të duhej të pasonte përshkrimi topologjik i alarmit dhe pikave rregullative, të cilat, po, njëkohësisht janë edhe pika terapeutike, të bëhen sipas kësaj radhe. Rendi nuk pasqyron kurrsesi përparësinë biologjike të disa pjesëve krahasuar me të tjerat.

Zona e veshit dhe nofullës, respektivisht fëlqisë	**Organi-Zona aty pranë**
Supi-mbajtës i ujit (buxheta e ngritur)	**Buxheta hormonale**

Dera e erës

Korrespondduesi i mushkrive

Nyjet interkostale

Zona e pankreasit

Lugina e lukthit

Zona e veshkëve-nyja

Pika e hiypertonit
Zona depresive

Opstipacioni

Kocka e grykës

Trekëndshi i tonzilies

Shtrati-nyja e vrerit

Zona e mëlçisë

Nyjet interkostale

Lukthi-YU

Nyjet lumbale

Nyja e apendiksit

Nyjet ovariale dhe gjenitale

Nyja e ijeve (kërdhokullit)

Abb. 21 Vizatimi i shemës së shpinës
(Shih faqen 83 të librit!)
Këtu do t' I risjell praktikisht gadi të gjitha të dhënat që kam përshkruar në librin tim “Libër mësimi I trajtimit të përthithjes së kikave”. Me kë¨te rast do të duhej të nënvizohet, se sa larg mund të shkohet me aplikimin e kësaj terapie. Me qëllim që disa prej vendeve të përthithjes të mund të lokalizohen më mirë, pranë secilës listë indikative janë vizatuar pjesë nga shema e paraqitur më lart.

3.5.1 Zona e zverkut – Zona okcipitale

E pagëzuar edhe si zonë e organeve Paralele

(Në këtë vend, hapësirë në libër pason një pamje e shpinës!-SR)

Lokalizimi
Në regjionin C 374, 2 QF
Paravertebral në rrjedhë me blazën e urinës dhe meridianin e vrerit

Drejtimet e shpimit
Paralelja e meridianeve

Drejtimi i thellësisë
2-5 mm

- **Domethënja**

Kjo zonë reprezenton një stacion të ndërmjemë të sistemeve të ndryshme rregullative, i cili ka ndërlidhje me kokën. Janë këto siteme rregullative të shkëlqyeshme të vrerit, veshkëve, nxemësit të trefishtë dhe blazës së urinës. Prandaj, nëse paraqiten pengesa në këtë zonë, do të duhej që të kërkoheshi faktorët pengues në kë¨te qark rregullativ. Zona e zverkut mund të konsiderohet edhe si zonë e organit paralel.
Mirëpo ne parimisht pengesat i gjejmë tek shumë persona kryesisht në regjionin e kokës dhe bëjmë gjithmonë përthithjen e përgjakur. Në pjesën përmbledhëse që pason, e përbërë nga indikacionet, nëse kjo është e nevojshme, sistemi i ashtuquajtur mbirregullativ qëndron brenda kllapave.

- **Indikacionet**

Neoralgjia oksipitale, subluksimet e nyjeve të unazës mbajtëse-të qarkullimit në qafë, HËS-trauma e hojbesë, hypertonia (veshkë-mëlçi), migrena e vrerit, migrena e veshkëve, migrena e lukthit të mbushur. Sinusitis maxillaris (vreri/lukthi), tonsillitis (Nxemësi i trefishtë), thrombet (mbyllësi) në regjionin karotis-basilaris, apolexie hypertonia.
Edhe ndaj procesit me shtrirje kaudale drejt kokës, akti i përthithjes në regjionin e zverkut ka ndikim pozitiv:
Syndromi i supeve dhe duarve, brahialgia nocturna (3 E/Zorrën e trashë), morbus raynaud, digitus mortus, mungesa e ndjeshmërisë së gishtit të madh (kryeni përthithjen thellë nën Okciput) dhe gishti ulnar, tendovaginitis ulnaris, epikondylitis.

Atëherë kur zemra gjatë diferencimit nga ngritet nga organi C4 në shpellën e gjinjëve, mundet që tek ankesat për funksionimin e zemrës (shtypja neurale) të testohet-peket një zonë pranë HË 4 – HË6 dhe të përthithet. E njejta vlenë edhe gjatë pengesave të ndikimit mediastinal.

Shembull pozitiv

1. **Trauma e hobeve para 3 vjetësh me neuralgji okcipitale të theksuar. Një herë përthithje e që të dy anëve. Përmirësim i ndjeshëm deri në shërim.**
2. **Parestezi dhe veshje e pëlqyerit (gishtit të madhë) qe pothuajse gjysmë viti. Tri përthithje të njëpasnjëshme, fare afër atllasit dhe aksisit në distancë prej rreth 1 jave. Përmirësim i shpejtë deri në shërim.**

Shembulli negativ

Marramendje dhe dhimbje parasëgjithash nga një bllokadë e regjionit të HË ¾. Përthithje e dy "nyjeveve" paravertebrale. Marramendje e përforcuar, ndjesi se ke tru të thatë, extrasystoli funksionale për rreth 14 ditë.

3.5.2 Trekëndshi i supeve

Lokalizimi

Në C4, nyjet në muskulus supraspinalis, respektivisht në pjesën e trapeziusit e shtrirë aty pranë dhe enëve të saj ndërlidhëse

Në libër shih vizatimin-pamjen përkatëse!-SR)

Drejtimi i shpimit

Paralel me peridianin e nxemësit të trefishtë

Thellësia e shpimit
5-8 mm

- **Rëndësia**

Zona reprezenton me segmentin e theksuar më parë C4, pothuajse segmentin më të rëndësishëm dhe më të ndjeshëm. Segmenti C4 në kuptimësinë dhe rëndësinë e tij, mund ta trajtojmë edhe si “Zonë reflektive e medulla obllongata-s”. Terapeutët e shpinës me përvojë dhe masazhistët, këtë zonë e trajtojnë në planë krahasues në rast se ju duhet të trajtojnë farë zone reflektive në afërsi të saj. Ne gjejmë në kë¨te zonë nyje që kanë dhimbje të ndryshme. Brenda segmentacionit me segmental të gjatë të rregullativës së spastrimit të trupit na paraqitet një zonë e rrymuar, me që për sistemin e zorrës së trashë (pika 15), sistemin e nxemjes së trefishtë (pika 15), vreri (pika 21) dhe blaza. Trekëndëshi i supeve ka kështu nevojë të trajtohet shpesh.

- **Indikacionet**

Prej këndej të gjitha vatrat e sëmundjeve ndikojnë edhe në kokë, e veçanërisht tonsiliet dhe hapësira e grykës dhe gojës (Zona e grykës). Meqenëse vatrat e kokës janë të prdisponuara të preken nga sëmundje të ndryshme, atëherë është menduar se mund të ketë ndikim edhe farë sëmundje e Ikurës së zemrës gjatë vuajtjes së tonsilitisit kronik – nëse ushtrojmë përthithjen e trekëndshit të supeve si zonë e drejtpërdrejtë reflektive ndaj vatrës së sëmundjes. Pas përthithjes do të duhej të trajtoheshin nyjet e bllokuara të shtyllës kurrizore –pjesa e epërme, ajo e mesme dhe e poshtme e unazave të qafës, përmes veprimit aplikativ – nga kiropraktiku.
Pastaj pason përthithja këtu tek neuralgjia okcipitale, ajo e kundër marramendjes, në rast se ajo shkaktohet nga pengesat e shfaqura në unazat e qafës ose në regjionin e unazave të gjoksit (shih Unazat e regjionit të qafës së muskulus trapeziusit dhe musculus rhomboideus-it), tinitus-it.

Syndromi i supeve dhe i duarve, brahialgia nocturna, parestezia e gishtave, morbusi raynaud, digitus-i miortus, tendinitidet dhe tendovaginidet në regjionin e krahëve dhe gishtërinjëve dhe gjithashtu edhe i ashtuquajturi zudek-u i krahëve dhe duarve të gjitha përmes përthithjes në trekëndëshin e supeve ndikohen kënaqëshëm ose largohen krejtësisht.

Në varshmëri me masat lokale në vendin e penguar, përthithja ndikon në trekëndëshin e supeve edhe jashtë mbi epikondylitisin, mbi dhimbjet dhe pjesët e ajtura në nyjet e klavilkularit dhe në pjesët e ajtuara dhe dhimbjeve në regjionin e brinjëve në sternum (syndromi-tiece). Ajo ka ndikim në qarkullimin e gjakut tek glundula thyreoidea dhe mbi hemorheologi në mediastenium (Ndikim- kaps).

Në ndërlidhje me masat e nxemjes së lëkurës përmes hapësirave interkostale përthithja mundet që të mënjanoi angina pestorisin falsa-n.
Trekëndshi i supeve pothuajse në më se 90% të rasteve të sëmundjesve i nënshtrohet përthithjes së përgjakur. Përthithja pa gjak në këtë vend ose masazhat e kokave të kikave (vendeve të ngritura) shërbenmë shumë si fazë parapërgaditore për një ndërhyrje përmes përthithjes së përgjakur. Në rastet e ngarkesave depresive mundet që zona të trajtohet edhe përmes masazhës dhe përthithjes së kikave.

Trekëndshi i supeve të pjesës së majtë do të duhej që me një kujdesë të rëndësishëm t'i nënshtrohen trajtimit përmes përthithjes së gjakosur. Këtu shkon e ngulitet e grumbulluar si në farë depoje zona e zemrës dhe egziston rreziku që, tek personat labil ose tek ata me zemër të sëmurë, të vije deri tek kolapsi. Te një kolaps i këtillë, në raste të veçanta, mund të shfaqen një ditë pengesat e rregullativës së shtypjes së gjakut ortostatike.

Shembulli pozitiv

1. **Tri vite që kur është shfaqur brahialgia nocturna me lakore tenisi. I trajtuar në rrugë klinike – ortopedike.**

Përthithja në trekëndshin e supev, gjilpërat e vendosura për kohë të gjatë në vendin e sëmurë. Pas një jave plotësisht i sheruar dhe nuk ka farë ankesash edhe pse vazhdon të luaj tenis.

2. **Katër javë trajtim terapeutik i tensilitisit me extrasystoli megjithë ndërprerjen e antibiotikut. Pas përthithjes menjëherë shërimi i tonsilieve dhe atë brenda një jave. Ndërkaq qetësimi i të rrahurave të zemrës pason që në ditën e parë.**

Shembulli negativ

Syndromi i supeve dhe i krahut, migrena, depresioni ovarial, tip i stërmbushur. Pas përthithjes së dyfishtë pason migrena e ashpër me dëmtim të qarkullimit të gjakut, orë të tëra vjellje. Përmirësim fare i ngadalshëm.

Në këtë rast është trajtuar një sëmundje në stadiumin Yin përmes përthithjes së madhe (Gjendje e zbrazët) përmes përthithjes së gjakosur.

3.5.3 Zona e vrerit dhe gunga e mëlçisë

	Sistemi rregullativ i vrerit
Zona e vrerit	
	Lokalizimi
Gunga e mëlçisë	**C 7 deri TH 8 në anën e djathtë**
(Shih fototografinë në libër, faqe 90!)	**Vreri është i përqëndruar në lartësinë e pikës së akupunkturës blaza 39, të shumtën fare pak mbi dhe nën**

fundin medial të spina scapulae-s. Gunga e mëlçisë mbyllet në rrugë kaudale dhe mundet të zgjerohet mbi brinjë nga pjesa e prapme dhe laterale. Nga pjesa e brendshme dhe ajo e jashtme e meridianve të blazës së urinës, përfshihen në terësinë e saj një ose më shumë nyje që shkaktojnë shtypje, presion.

Drejtimi i shpimit
Rrjedha e meridianit të blazës

Thellësia e shpimit
8 mm.

- **Domethënja**

Përthithja në kë¨te pikë rregullon hemorhelogjinë në zonë dhe në regjionin e përqëndruar. Ajo përcakton tonusin e rrugëve të vrerit. Përmes kësaj mund ta përshpejtojë rrjedhën (largimin) e vrerit nga mëlçia. Veprimtaria e çhelmimit të organit në luftë me helmin del fitimtare.

- **Indikacionet**

Dyzkinezia e rrugës së vrerit, shtypja e mëlçisë nga vreri. Syndromi i post-kolecystomisë: Përthithja për trajtimin e këtij syndromi sjell përgjithësisht suksese të mira. Nuk ka tjetër metodë që do të kishte sukses të ngjashëm. Natyrisht gjatë përthithjes në raste të këtilla ngritet natyrshëm veprimi përthithës, nëse në të njejtën seancë duhet bërë edhe veprimin tjetër – ingjeksionimin me impletol të vendeve nën blanat e lekurës ose nëse duhet ngjitur farë fashe ("Pflasteri") mbi brinjët përkatëse.
Të gjitha llojet e hepatopathisë të shumtën me ankesa të karakterit subjektiv. Autointoksikimi tek obstipimi, gjendje shkaksore tek hepatiti etj. Parestezia në regjionin e vrerit në mëlçi me krurje dhe ndjeshmëri ngacmuese. Pengesa në regjionin e lukthit si shtypje e lukthit, mungesë lëngjesh ose hyperaciditet.
Me që mëlçia dhe vreri dëshmojnë ndërlidhshmëri me segmentimin mbi sy, veshë, tonsilie, ije, organet seksuale, gju dhe mbi hyrjen stimulative të qarkullimit të gjakut deri tek hemorroidet , gjatë sëmundjes do të duhej që edhe regjionin e vrerit t' ia nënshtrojmë aktit të përthithjes. Kjo është e vlefshme posaqërisht në rastin e glaukomës, të astenopisë, sinusitisit

koronik gjithashtu , ngajshëm si edhe tek të gjitha pengesat tjera që i përkasin sferës seksuale, si bie fjala periodat me çrregullime, mastodynia prremenstuale, libido-ja e shtuar.
Ulkus cruris-i në këmbën e majtë janë të varura çuditrisht shumë nga qarkullimi i gjakut në mëlçi, respektivisht nga qarkullimi i gjakut në portën hyrëse. Edhe për kë¨te duhet pas gjithashtu kujdesin e duhur.
Nyjet e vrerit mund të shkaktojnë edhe dhimbjet e qendrës së shpinës , sidomos të të ashtuquajturës pika e angelit me amartritidet e ashpra.
Gratë venerojnë shpesh një llojë tërheqje të fundit të barkut, dhimbje dhe njëfarë lloji gëlimi (si prej buburrecash-SR.) në këtë regjion si dhe paraqitjen e saj në eshtra. Këto shenja pas përthithjes në zonën përkatëse, por edhe në pjesën e majtë të zonës së vrerit, zhduken fare. Shumë grave kështu mund t' ju hiqet edhe frika nga kanceri. Në të shumtën e këtyre rasteve të grumbulluara (deponuara), si shkaktar të paraqitjeve të këytre ndeshtrashave (shqetësimeve) speciale njëfarë bllokimi të qarkullimit të gjakut në një pjesë ("unazë") të gjirit të mesëm.
Përthithja e zonës së vrerit është akti më i rëndësishëm në të¨re procesin e luftimit të migrenës të të ashtuquakturës biliere.
Përherë nyjet e vrerit gjinden në segmentin e njejtë ose në atë përballë të C ¾ . Kombinimi im personal i terapisë përqëndrohet në përthithje dhe akupunkturë. Trajtimi, respektivisht koha e trajtimit është në të shumtën e rasteve e shkurtër dhe pasojat janë jashtëzakonisht të mira. Në rastet e migrenës do të duhej që përthithja e zonës të bëhet në pacientin që është në pozicionin eshtrirë. Në këto raste do të duhej të kihet parasyshë indikacioni i mirëfilltë. Një fjalë e urtë thot: "Më ka kaluar një morr mbi mëlçI". Çrregullimi i natyrës psiçike është i ndërlidhur ngusht me pengesat në sistemin kybernetik të vrerit-mëlçive.
Depresioni gjatë klimaksit, depresionet gjatë përgjakjes së plotë (Plethora dhe Polyzythemia vera) munden gjatë përthithjes së zonës së vrerit të zhduken përgjithmonë. Trajtimi do të duhej të bëhej më me kënaqësi në varshmëri dhe ndërlidhje me paçe hypertonike (shih më vonë). Pacientët në të shumtën e rasteve shprehen fill pas trajtimit: "Më është hequr një barrë e rëndë".

Përthithja pa gjak në këto zona pason në të shumtën e rasteve në cilësinë e masazhës përthithëse të kikave në regjionin e meridianin mshikzave të urinës. Ne jemi dëshmitarë të ndikimit të plotë të kësaj metode shërimi në procesin e qarkullimit të gajkut në mëlçi tek të gjitha rastet e mungesave të energjisë.

3.5.4 Sistemi rregullativ i zemrës dhe stomakut

(Këtu vije një pamje e shpinës – figurë!)

Zona e zemrës – zona e stomakut

Lokalizimi
C4/C5 deri TH5

Drejtimi i shpimit
Paralel me meridianin e mëshikëzës së urinës

Thellësia e shpimit
5-8 mm

- **Rëndësia**

a) Zona e stomakut: Tek stomaku atonik ose tek stomaku spastik herë-herë gjejmë në këtë segment trajtesa të forta e të izoluara. Tek gastritisi dhe hypersekretimi gjenden në trajtë kongruence në zonën e vrerit. Ato megjithatë qëndrojnë në gjendje të fjetur dhe atonike.
b) Zemra: Sëmundjet funksionale, koronare (Spastika e koronareve) si dhe skleroza koronare spastika e deponuar gjenë shprehjen e saj në një trajtesë nyjore në zonat reflektive të përshkruara. Ne e gjejmë atë parasëgjithash tek pletorikerni.
c) Zonat irritive përmes shtyrjes së statikës brenda përbrenda unaqzave të gjoksit. Agina pectoris falsa.
d) Sistemi rregullativ Migrena-stomaku, i ndërlidhur me pankreasin, i ndërlidhur me paradontozën.

- **Indikacionet**

Indikacionet më kryesore janë dhibjet e gabuara (flase) të zemrës. Ato kalojnë pa ndryshime dhe pa u hetuar edhe nga EKG-ja. Rrallë, fare rrallë shenjohen në rubrikën e dystonisë vegjetative. Fjala është për ngarkesat neoralgjike interkostale, të cilat tek i ashtuquajturi fuci që gjindet njëkohësisht në regjionin e qafës dhe gjatë ndrrimit të motit mund të shfaqet me indikacionet e tij të mirëfillta tëspazmës koronare dhe systolisë ekstra. Kjo përvojë ka mundësi të shpjegohet përmes teorisë mbi vatrën e sëmundjes sipas Hunekes dhe Pishingerit, në anën tjetër përmes segmenteve të tërthortë të reflekseve cuti-viscerale. Jo rrollë mungojnë edhe të dhënat nga ana e pacientit: "Unë nuk mundem më të marr frymë si duhet". Dhimbjet, respektivisht ankesat shfaqen edhe gjatë natës dhe në qaste të dominimit të qetësisë. Shumë nga këta pacientë që kanë shqetësime, respektivisht që janë të prekur nga sëmundjet e zemrës, janë të rinjë, shumë të rinjë që të kenë farë dëmtimesh të mirëfillta të zemrës. Këto shenja munden të gjinden edhe tek personat që kanë ankesa të mirëfillta dhe që përmes përthithjes kanë mundësi që t' i tejkalojnë ankesat e mundëshme tashmë të grumbulluara. Masat më të shpeshta që aplikohen në raste të këtilla janë ato që kanë të bëjnë me terapitë e përqëndruara pas përthithjes.

Indikacion shtesë paraqet kruarja e padurueshme në pjesën e përshkruar tashmë të shpinës. Shkaqet klinike nuk gjinden dot, por gjatë prekjeve dhe hulumtimit të detajuar venerohen nyje në shpinë. Një terapi me ndikimin e duhur përpos përthithjes unë nuk e njoh. Përthithja do të duhej të përsëritej çdo tre muaj. Unë shoh arsyet për këtë gjendje në një parestezi abnormale në regjionin interkostal. Si masë shoqëruese, përpos përthithjes do të mund të shihej edhe aplikimi i ngjitësit cantarid ashtu që ai të ngjitet mbi segmentin e përthithur të unazës. Bashk me perthithjen mund të aplikohet edhe akupunktuarë me kohëzgjatje dhe me gjilpëra të ngulitura në nyjet e zbrazta. Dhimbjet në supin e majtë, në omartritis dhe ato në muskujt e shpinës janë të mundshme me veprime të thjeshta të lokalizohen dhe gjatë

nyjtimit përmes përthithjes mund të ndikohen kënaqëshëm. Përthithja e thatë e zonës së lukthit ndikon pozitivisht në gjumë, në tonusloze dhe mbajtjen e ajërit në lukth. Edhe e ashtuquajtura migrenë e stomakut mundet të ndikohet pozitivisht përmes përthithjes së thatë dhe përmes masazhës përthithëse të majave në segmentin e stomakut (Trajtimi në interval).

3.5.5 Gunga depresive

Lokalizimi

(Këtu, në këtë pjesë është skica-pamje e shpinës – shih f.95)

Ai përfshinë segmentin C4 e më lartë deri tek segmenti TH5. Supet duken të forta si drrasë, shpina në tërësi e shtanguar. Pacienti shpesh nga dhimbjet as që mund të flejë. Anamneza kërkon veprime të papërpunuara, që pacienti ditë e natë veq i përjeton. Ne flasim per këto raste edhe për të shtuquajturin fenomen te "Supeve ujëbartëse".
Përthithja në këtë regjion të shtanguar mbetet pa sukses. Dështimet janë të shpeshta. Masazha përmes përthithjes së kikave ose përthithja e thatë mund të provohet. Një terapi e nxehtë sjell shlodhje dhe lehtësim të madh.

3.5.6 Dera e erës

Sistemi rregullativ i mushkërive

(Shih pamjen e Shpinës në f. 96 Të librit!)

Lokalizimi
Në mes të tërthores së 2-të dhe asaj të 3-të (3 dhe 4) të unazës së gjoksit në pjesën e brendshme të Meridianit të blazës.

Drejtimi i shpimit
Në rrjedhë të meridianit të blazës.

Thellësia e shpimit

8 mm

- **Domethënja**

a) Lirimi i hemorheollogisë në qarkullimin e vogël të gjakut, lirimi i pjesës së djathtë të zemrës. Ndikimi prej dhimbjeve, që ngjiten përmes meridianit të blazës në kokë.
b) Ndikimi i dhimbjeve interkostale në regjionin e segmentit torakal 3/4/5, ndjesi shtypjeje.
c) Ndalimi në mediastinum do të mënjanohet.

- **Indikacionet**

Astma brohiale, astma kardiale. Me këtë rast do të duhej të kishim kujdesë të veçantë ndaj indikacioneve të sakta. Përthithja në këto zona në të shumtën e rastev kombinohet me përthithjen në zonën e veshkëve. Në rastin e astmës do të ishte ndihmë e mirë për të gjithë pletorikët dhënja e si një intravenoz e një spazmolytikut. Kë¨te mund ta japim edhe si terapi të përzgjedhjes së mesme dhe atë çdo 4-8 javë pa shikuar mundësinë e vazhdimit të saj. Edhe sëmundjet e mushkrive të shkaktuara nga infektimet e ndryshme reagojnë ndaj përthithjes në zonën e portës së erës. Bahmani dhe Hufelandi (Bachmann und Hufeland) kanë përshkruar suksesin në kë¨te rast si diçka shumë me fat dhe vepronin vet në rastet e rënda të pacientëve të prekur nga zjarmia e lartë pneumoniale. Fërkimet pleuritike dhe dhimbja nga pleura në këte rast trajtohen përmes përthithjes.

Të prekurit nga migrena që janë njëkohësisht rezistent nga terapitë kanë shpesh bllokadë në pjesën e mesme të unazës së gjoksit. Përmes përthithjes dhe vënjes në vend përmes ngjeshjes në këtë regjion, përmes durimit, po, ka mundësi të arrihet edhe rezultati i dëshirueshëm.

Shembulli pozitiv

Një burrë 45 vjeç me polyglobuli. Për shumë vjet ka cefali të ndjeshme të shoqëruar me marramendje dhe depresion. Pacienti raportonte se, më nuk po mund të shoh me sy. Më me dëshirë, vazhdonte pacienti më tutje, do të hidhesha nga dritarja. Përmes përthithjes së gjakosur arrihet të ndikohet në zonën e zverkut, të kombinuar edhe me zonën e trekëndëshit mbi supe dhe derës së erës. Pacienti pasi është trajtuar ngritet vet në kmbë, pa besuar në atë që ndjenë dhe fillon e flet, se ai ka shumë vjet që nuk e ka ndjerë veten kaq mirë. Ky trajtim, në rastet e këtilla të sëmundjeve, do të duhej të përsëritej në çdo 4 muaj.

Për trajtimin paliativ në rastet e shtangimeve në qarkullimin e vogël dhe me rastin e mediastinum-it për shkak të sarkom-ës, tashmë kam raportuar në një vend tjetër.

Shembulli negativ

Një paciente 68 vjeçe shtat thatake, që vuan qe pothuajse 20 vjet nga astma, pjesërisht me emfazë të mushkrive. Ka dhimbje të ndjeshme, në formë shtypjeje, në segmentin e veshkëve dhe në atë të portës së erës. Aty është trajtuar përmes përthithjes së gjakosur. Pa efekt ndaj sëmundjes së astmës, por dobësim i ndjeshëm i gjendjes së përgjithshmeme dhimbje koke për ditë të tëra.

3.5.7 Zona e pankreasit (Zona e alergjisë)

	Lokalizimi
(Shih pamjen e në f. 98 të librit!)	**BË5/6 ose BË6/7, një dorë e mirë si gjerësi pranë shtyllës së kurrizit në rrjedhë të meridianës së 2-të të blazës. Zona na paraqitet shpesh vetëm si „tip kalimtar“.**

- **Domethënja**

Zona në të shumtën e rasteve është pikënisje e neuralgjikëve interkostal të fortë ose parastezikëve atipik në shpinë, të cilët ju shkaktojnë pacientëve urinim të pakontrolluar, gëlime si prej skrraje (ndjesi të tilla), kruarje të padurueshme. Atë e gjejmë të ndërlidhur edhe me reumën e pjesëve të buta dhe dhimbjen e shpinës ose si pikënisje të një herpes coster-i.

3.5.8 Zona e veshkëve (Sistemi rregullativ veshkë-blazë)

Lokalizimi

Mbi veprimin e brinjës së 12-të deri gadi tek kaudali në gjerësinë e një doreje të shtrirë nga kjo pikë dhe 3 gishtrinjëve të shtrirë tërthorazi në të pozicionin paravertebral në segmentin TH9. Zona shtrihet në pjesën e brendshme të meridianit të blazës.

(Shih figurën në f.99 librit!)

Drejtimi i shpimit

Paralel me meridianin e blazës

Thellësia e shpimit

Më së paku 8mm, përveç tek pacientët tepër të dobët.

Pregaditja për përthithje

Pacientët e trashë e të dhjamosur mbështillen me sinap për nja 10 minutë.

- **Domethënja**

Pas përthithjes së zonës së vrerit, përthithja e saj është sërish e një rëndësie të veçantë ngase shërben për spastrimin e lëngjeve të trupit nga lava, me që rrjedha e gjakut përmes veshkëve si

sasi rritet. Kjo d.t.th se arteriet sërish , brenda për brenda mpleksjes së glomerulës shlirohet dhe stazat në regjionin venoz mënjanohen, hiqen. Përpos kësaj, ashtu si është pasqyruar më lartë, vije deri te zbrazja e "Fokusit të zonës së veshkëve". Me që veshka është në qendër të aktivitetit për spastrim të materieve, pra edhe të oksigjenit, atëherë përthithja në zonat reflektive, do të duhej të planifikohet mirë, e të kihen parasyshë sëmundjet e ndryshme prej të cilave vuan pacienti.

Indikacionet

Dhimbjet e shpinës, dhimbjet në depon e veshkëve, dhimbje në pjesët e buta të reumatizuara. Migrena: Typusi përmbushje e veshkës ose zbrazje e blazës (sipas Ulrih Abele-s). Dhimbjet tek migrena e veshkëve paraqitet në kokë parasëgjithash gjatë natës dhe shkon e tërhiqet nga zverku e poshtë deri tek cepat e syve. Ajo forcohet gjatë qëndrimit në pozicion të shtrirë dhe mund të ndikohet në fillim përmes kafesë. Pacintët bëjnë me dije se, në mëngjes sytë ju kruhen (madje fort) madje edhe ju shkojnë lot për fëtyrë. Kjo symtomë paraqitet pavarësisht nga migrena. Me migrenën e veshkëve, por edhe pavarësisht nga ajo, janë të ndërlidhura përpos kësaj edhe me çrregullimet e sistemit rregullativ të veshkëve: djerësitja gjatë natës, madje edhe jashtë periudhës së shfaqjes së klimaksit, shpina e ftohtë, gjunjë dhe këmbë të ftohta, ndjesia se të përshkon diç e akullt nëpër gju ose nëpër asht, këmbë me djersë akull të ftohta.

Pacintët venerojnë se, ndjejnë shpesh shtypje të papërcaktuar në deponinë e veshkëve, që nganjëherë ju largohet me derdhje të sasisë së madhe të urinës fare të kthjelltë. Herë-herë, në intervale kohore të ndryshme, pacintët kanë përshtypje se, po ju rezervohet sasi e urinës. Vlera e dytë e shtypjes së gjakut në raste të këtilla kalon 90 mmHg dhe ngjitet e bie sipas marrjes së terapisë.
Përthithja në zonën e veshkëve ndihmon që të kursehet antihypertonika. Atë mund ta kombinojmë me përthithjen mbi unazën e 5 (Pika hypertonike). Suksesi ju jep disa autorëve të drejtë se, një pjesë e mirë e genuineve të hypertonikëve

paraqesin vetëm format e hershme të hypertonisë nefrogene dhe refuzojnë të shndrrohen në deponi në membranën bazale të kapilareve (Ëendt). Shrregullimi i mënyrës së ushqyerit dhe të pirit e mbështesin terapinë e përthithjes në një masë të madhe. Por edhe sistemet shoqëruese të disa tonive irreverzibile, siç është shtypja e kokës, gjendja preapoplektike, trokitja në kofkë ose edhe në sy, tinintus dhe astenopi do të përmirësohen ndjeshëm përmes përthithjes.

Secila përthithje e mjaftueshme (e bollshme) ulë hematokritin e gjakut. Ulja e hematokritit rreth vetëm 6% nxit në anën tjetër furnizimin e trurit me gjak rreth 50%. Atëherë mund të supozhet fare lehtë se, se gjendja e shtypjes së gjakut në kafkë ose edhe në sy (Glaukoma) përmes përthithjes të zonës së veshkëve në ndërlidhje me zonën e zverkut do të përmirëshet ndjeshëm.

Tek rastet e vrerit në veshkë, në shumë raste – parasëgjithash tek gratë – vije deri te të ajurit e këmbëve, që nuk do të mund të thoshim se kemi të bëjmë me një person me zemër të sëmurë apo vena insifuciente. Grumbullimi i ujit gjithashtu bëhet gadi judo në trup. Përthithja e zonës së veshkëve në kombinim me përthithjen e këndit sakral të iliosit (shih më poshtë) nxit derdhjen e ujit nga veshkët dhe shkakton dranimin e venave të gjakut. Në këtë rast më së miri do të ishte të shkohet me kombinimin e autouronozodes (shih listën e literaturës së dhënë në fund të librit).
Indikacion i rëndësisë së veçantë është eklampsia dhe gjendja pasuese. E cila është e venerueshme edhe disa muaj pas përjetimit të eklampsisë. Përthithja e zonës së veshkëve në kombinim me atë të regjionit të kanaleve të urinimit ndikon në mënyrë të përshpejtuar, pa kundërefekte negative dhe në mënyrë të ndjeshme pozitivisht.
Derdhja e djerësve valë-valë, që është fenomen për gratë gjatë periudhës së klimaksit, tek gratë pletorike reagojnë , është efekt që ndikohet ndjeshëm nga metoda e përthithjes. Edhe në këtë rast unë bëjë kombinimin e autoronosodes. Astmatikët pletorik reagojnë mirë në kombinimin e formave dhe vendeve të trajtimit në zonat e veshkëve dhe portës së erës.

Tek koksartroza, artritisi në nyjen sakrale të Ileos, por edhe tek format e ishiasit hasim trajta të formësuara në zonën e veshkëve. Ato do trajtuar në mënyrë të veçar nga ai i nyjeve dhe kyçeve. Tek sëmundja e cërmës (antritit) dhe reumatikët gjejmë përherë një mikroangiopati dhe çrregullimet pasuese të heorheologjisë. Këto luajnë në të gjitha pjesët e trupit të sëmurë. Mirëpo është më se e qartë, se këto procese shpejt mund të paraqesi rrezik, nëse paraqiten në organe të këtilla kaq të ndjeshme, si janë veshkët apo mëlçia/vreri, të cilat kanë nevojë për sasi të madhe të gjakut në qarkullim. Funksionimi i tyre pastaj çalon. Ndërtohen kështu zona reflektive. Ato dëmtohen përmes irritimit cuti-visceral, në kuptimin e një ridimensionimit të ashtuquajturave organe. Rrethi i djallit mundet, gjithashtu, përmes përthithjes të largohet menjëherë.
Tek astmatikët tipik ose në gjendjen e fundme të varësisë nga veshkët të farë sëmundjeje kjo zonë nuk guxohet asnjëherë t' i nënshtrohet aktit të përthithjes së përgjakur. Edhe përthithja e tharë në këso rastesh është e rrezikshme. Përdorimi i nxemjes të të gjitha formave dhe mënyrave është më e preferueshme.

3.5.9 Gastritisi hyperacidik

Në mesin e personave që vuajnë nga gastritisi, është një tip i veçantë, që kanë nevojë të hanë shpesh, ashtu që të arrijnë ta vënë nën kontroll thartirën e stomakut. Në rast se do të kursejnë ndonjërën prej shujtave të tyre, rreezikon t'i paraqitet ulkusi i thartirës. Por të ushqyerit e tepërt të frynë dhe të ntrashë.

Gjatë kontrollit të mirëfilltë të shpinës tek këta pacientë, ato – stomaku dhe zona e vrerit – janë mirë të paraqitura, me tërë kompleksitetin e tyre dhe dhimbjet e mundshme që shkaktohen nga vreri i stërkequr në "deponinë" e veshkëve. Për ta shpjeguar varshmërinë në mes veshkëve, stomakut dhe zorrës dymbëdhjetëgishtore, do të duhej ta dinim se, se përputhshmëria e pikave të stomakut dhe doudenumit në meridianin e akupunkturës "Blazë" qëndron në mes të "nyjes" së veshkës. Edhe masazhisti njeh zonat e dhimbjes tek pacientët me dhimbje stomaku si pika trysnie të Boashenit.

Me që edhe në sistemin e akupunkturës secili ndryshim i pikave të reagimit bivalent që është përcaktues, respektivisht përgjegjës për diagnostifikim (nënkupto: mirëkuptimin) dhe terapia (nënkupto: oligurinë, meteorizmin, ulkusin) dhe për persona të tillë (që kanë telashe me gastritisin) përthithja ndikon ndjeshëm, pothuajse ngjashëm me veprimine njohur të "largimit të gjakut nga pikat e akupunkturës). Kështu vije deri te rregullimi i sistemit rregullativ. Njëkohësisht bëhet edhe tërheqja e trysnisë neurale nga vet burimi i saj, prej TH12/L1 dhe atë përmes sistemit nervor të ndërlidhur me veshkët dhe pleksusin hypogastritisoid. Pasojnë pastaj proceset shëruese hemodinamike, të diskutueshme në rrafshin teorik.

Shembulli pozitiv

> **Një 50 vjeçar, pletorik i trashë. Prej më se 10 vjetëve vuan nga ulçera recidive ventriculi et duodeni. Vlera ekstreme të thartirës. Frikë nga farë kure agjërimi, por edhe çrregullim të ritmit të zemrës dhe qarkullimit të gjakut për shkak të mbipeshës. Terapi për uljen e vlerave të thartinës me të gjitha llojet e njohura teraupeutike, herë –herë bllokim qelizash që e tejkalon me shumë vështërsi.**
> **Pas përthithjes së parë në zonën e veshkëve çduditërisht ditën e nesërme në mëngjes nuk kishte më dhimbjet e zakonshme nga të ashtuquajturat dhimbje nga mungesa e ushqimit (gjendja esull).**
> **Pacienti kishte mundësi të bindet që t' i nënshtrohet një kure të veçantë të të ushqyerit me grurë. Ditën e 3-të dhe atë 8-të të agjërimit sërish e kapin dhimbjet e stomakut (dita e çhelmimit), por përmes përthithjes at i ndalen brenda 15 minutave. Zona e veshkëve lirohet përmes 2-3 gotave me gjak, pastër. Pacienti, më vonë gjatë vazhdimit të dietës për veshkë, me ndihmën e fytoterapisë dhe përthithjes së herë pas herëshme ishte shëruar.**

3.5.10 Zona lumbage (Zona e zorrëve)

Lokalizimi

Në mes zonës së veshkëve dhe zonës ovare, meridianit të brendshëm dhe të jashtëm të blazës.

(Shih pamjen e shpinës në faqen e 104 të librit)

Drejtimi i shpimit dhe thellësia Ngajshëm si tek zoan e veshkëve

- **Domethënja**

Pletora e legenit: Ndikimi i qarkullimit të gjakut në tërë hapësirën e barkut, shlirim në pjesën e poshtme të shpinës, gjendje dhimbjeje.
Përthotja në regjionin në mes brinjës së 12-të dhe pjesës së epërme të legenit shpeshë bëhet vetëm në njërën anë se sa në të dy anët. Do të duehj të bëhej rregull, që përethithjen ta bëni vetëm në anën që ka dhimbje. Edhe nëse skoliozet te regjioni lumbal me formësim dë qartë në trajtë gunge që simulojnë regjionin me vrerë, gjatë dhimbjes do të duhej që përthithja të bëhej vetëm në pjesën konvekse para legenit dhe atë më së miri në formë të tharë.
Edhe në zonaën lumbale përthithja do të duhej të bëhej me kujdesë të shtuar dhe në pozicionin ulur , duke mbajtur shpinën mirë të lakuar. Nëse nuk bëhet përthithja në vendin e duhur, në qendër të nyjes, efekti nuk do të jetë i shkallës së duhur. Edhe në regjionin e lumbalës përthithja do të duhej të kryhej pas masave gjegjës konkrete, pra pasi ta nxeni vendin mire përmes leckave të ncehta. Tek pacientët tepër të trashë , tek të cilën enët e gjakut mund të jenë ëdematoze ose të ngjashme si tek ata që aknë hypotyreozë në dukje të thatë, gjatë përthithjes nuk del fare gjak nga nyjet (gelozat). Gjithashtu përthithja e përgjakur e pozicioneve tepër të shtangura – nyjeve ndërlidhëse në glutojs maksimus-it ose të regjionit të legenit, nuk janë të preferueshme ngase më shumë mund të shkaktojnë dhimbje se sa lehtësojnë gjendjen si tërësi.

- **Indikacionet më të shpeshta**

Neoralgjitë në regjionin e nervus genitofemoralis-it, të nervus ilioinguinalis-it, të nervus ishiadicus-it, të nervus femoralis-it. Dhimbjet që barten tek zorra dhe tek mëshikëza e ujit. Meteorizmus, spazma e zorrës e shkaktuar nga gjendja nervore.

3.5.11 Përthithja tek neoralgjitë interkostale

Vendet për përthithje shtrihen kryesisht në hapësirën interkostale, të shumtën e rasteve ngusht-paravertebral, 1 deri 2 gishta në pozitën e pjerrtë pranë shtyllës kurrizore. Nyjet janë të asaj natyre që shtrihen në zonat e sistemit rregullativ dhe fare të ndryshme nga njëra – tjetra. Shpesh i gjejmë tek unazat në gjendje fare të rëndë , apo fare të bllokuara, kështu ndodhë gjatë "ngritjes së peshave", ose "shtrirjes"së pakontrolluar. Tek sëmundjet e costeve me ndezjen e rrënjëve të nervave në fillet e sëmundjes gjejmë një nyje (gelozë) fare të nxehtë në segmentin paravertebral.
Kjo nënkupton se, menjëherë aty, tek regjioni i dëmtuar, rspektivisht i sëmurë, paraqitet nervi i konglomeratit të organeve (sympathicus-i, parathympaticus-i, nyjet e unazave të kurrizit,) që zotëron zonën e drejtpërdrejtë reflksive të shpinës. Në rast se në fillim të costersit bëjmë kombinimin e përthithjes së përgjakur në nyjen e nxehtë me terapi manuale (hiroterapi) dhe me diçka pocain (Impletol) në segment, sëmundja në të sumtën e rasteve kapet lehtë, mund të zbutet dhe më vonë edhe te zhduket fare. Për ngritjen, respektivisht forcimin e sistemit të imunitetit të trupit si tërësi është e preferueshme të përdoret ingjeksioni me gjakun vetanak ose i ashtuquajturi HOT.

Shumë më vonë paraqiten dhimbjet e costerit në rast të një kombinimi të kësaj natyre. Në raste të këtilla ndihmon më shumë kombinimi i përthithjes së gjkaosur me terapinë manuale dhe akupunkturën e ashtuquajtur *Nogier* **(Orgeometria). Përthithja e**

nyjeve interkostale do të duhej të bëhej përherë e shoqëruar me terapi manuale (Teknika sipas Labos-it ose Sell-it).

Shembulli pozitiv

Pacientja 30 vjeçe, mepamje të qartë, tipike të personit me deprsion dhe frymëmarrje të çrregulluar (për mëse gjashtë muaj) dhe anginë funksionale pectoris ek hypotonia.

Diagnoza
Tonsilitis kronik, procesus spondylosi me dhimbje në regjionin e BË4/5. Menjëherë pranë BË3 në të majtë të BË5 në të djathtë të nyjes së nxehtë.

Terapia
Përthithje e përgjakur në të dy anët të shoqëruar me ngjeshje. Pacientja tek tashti, pas gjashtë muajsh, merr frymë shlirshëm, pa pengesa. Pastaj pengesat në vatrën e sëmundjes të tonsillies me empletol, më pas përulje me karakter simbioze si dhe trajtim të përqëndruar të paravertebrales dhe sforcimit të imunitetit të organimit. Shërimi brena katër javëve.

Shembulli negativ

Një pacient thatak, 50 vjeçar, që vuan për shumë vite nga alergjia e theksuar në gishtin e madh dhe në pjesën e epërme të supit në kuptimin e parastezisë. Gelozat e ashpra në regjionin parasakral, në vendet ku pas shtypjes shkaktohen dhimbje pranë nyjes së segmentit 4 dhe 3. Nuk ka zona të ulta mbi procesusin spondyloz.

Megjithë mangësisë së nyjeve të nxehta përthithje e përgjakur. Keqësim i ndjeshëm në zonën e zgjeruar të nervus pudentus-it dhe nervus ileofemoralis-it. Ditë të tëra dhimbje të përherëshme të kryqeve. Çrregullim të hypotonisë shoqëruese.

3.5.12 Këndi lumball

Regjioni i komblikut të vogël –zona ovale

Lokalizimi

(Shih pamjen e shpinës faqe 108!)

Segmenti L2 deri tek ai L3 menjëherë në kënd, i cili krijohet nga os sacrum-i, nga shtylla kurrizore dhe nga slaji i Ileumit. Vendi përcaktohet saktësisht përmes nyjes (gelozës) së ulur.

Drejtimi i shpimit

Paralel me meridianin e mëshikzës së urinës.

Thellësia e shpimit

5-8 mm

- **Domethënja**

a) **Sistemi rregullativ i mëshikëzës dhe vrerit të saj me një përkujdesë më të veçantë të qarkullimit të gjakut në komblikun e vogël dhe në rezultatet hormonale të organeve seksuale.**

b) **Dhimbjet në regjionin e lumballës, ne atë të regjionit të mëshikëzës (neuralgjitë në nervus genitofemoralis dhe nervus pudendus), neuralgjitë në nervus ishiadicus dhe nervus femoralis lateralis, si dhe në nervus peronojus.**

c) **Koksartrozë, gonartrozë.**

d) **Çrregullime në qarkullimin e gjakut në ekstremitetet e poshtme arteriale dhe venoze. Ndalim i qarkullimit të limpfës në këmbë.**

- **Indikacionet**

Ankesat e mundëshme të çfardo natyrej, veçmas tek rastet e hypertonisë. Dysmenorrhëtë dhe Amenorrhëtë sekondare të grave pletorike. Prostatata, hemorroidet (në kombinim me zonën e vrerit). Migrena e ndëlidhur ovariale tek hypertonikët ose tipat e stërmbushur (Tipi-oketsu sipas shkollës japoneze = gjakun e papastër). Trysnia në kokë dhe djerësitja e kokës ante menses. Lumbago-ja, dhimbjet nervore, neoralgjitë e mëshikëzës, trysnia në mëshikëz, hernitë lëvizëse në mëshikëzën e ujit (në lidhje me ngjitësin Contharid ose akupunkturë dhe zgjatim). Dhimbjet e shpinës pasojnë me goditje të stilit të rrufesë, madje edhe gjatë qëndrimit në pozicionin ulur, nëse indikacioni i përthithjes është tipik. Suksesi i atypëratyshëm është i varur nga fakti se dhimbjet a janë fare<të reja, një ditëshe, apo të vjetra – tri vjetëshe. Tek lumbagoja do të duhej që pasi t'i nënshtroheni terapisë përmes përthithjes, të bartni më pas një tip shokeje (ngjitës – pflaster Contarid) dy-tri ditë. Ky indikacion do të shihet përmes reflektimit tek indet lidhore të tërthorta dhe procesit përkatës të spondyllozës. Parastezia në regjionin e pjesës së poshtme të supit dhe të gishtave të këmbëve, parasëgjithash tek syndromi Burning-yndyror ose tek Cruralgia nocturna mundet madje të përmirësojë sërish atrofinë e këmbëve.

Nyja e ijeve , ashtu si edhe nyja e dëmtuar e gjurit, ka zonën e përthithjes. Ajo ndodhet rreth 5 gishta në pozicionin e shtrirë-tërthorë kaudal të zonës së veshkëve. Nyja e ijeve përmes ndihmës që i ofron përthithja ka mundësi më të mira të ndikimit krahasuar me atë të gjurit. Përthithja e saj i përgjigjet në njëfarë mase pikës së përthithjes së veshkës dhe asaj të akupunkturës. Nëse dhimbjet e nyjeve të ijeve duam të trajtohen përmes metodës natyrpre aplikative, atëherë këto vende nuk duhet shpërfillur, përndryshe nuk do të kemi sukses afatgjatë të dëshirueshëm.
Tek disa gra zhduket deponia e ujit në arteriet ndërlidhëse mbi pjesën e brendshme të gjurit pas përthithjes së zonës së Ilioskrale. Gjithashtu edhe pjesët e anjtura limpfatike në grykën e gjurit përmes një akti të kesaj natyre (përthithjes) mund të zhduken.

Në ndërlidhje me përthithjen e gjakosur të zonës së vrerit ose të zonës së veshkëve përthithja e ileoskaraleve ka vlera tek: plebostaza, plebitisi, shtangimi i pjesës së poshtme të kofshës, ulcus criuris-i, këmbët e ftohta dhe tek ndjeshmëritë e mëdha që përjetohen pas prekjeve të gjunjëve mbi akull ose në pulpat e këmbës.

Tek pjesët e poshtme të kofshës së tepërmi të nxehta, të sforcuara, tek të cilat duken edhe blana të mavijosura, unë kombinoj përthithjen e këndit Ilioskral me veprimin japonez në pjesën e ndieshme (Teleangiektasien) të kofshës. Me kë¨te rast unë vë në shfrytëzim një gjilpër trekandëshe ose të ashtuquajturën fletushkë të hemolanit. Ankesat zhduken, edhe nëse më heret kanë qenë prezente me vite. Një seancë e tillë largon edhe dhimbjet e mëdha, në të shumtën e rasteve, për një gjysmë viti apo edhe për tërë vitin.

Disa pacientë e thonë se gjatë natës nuk mund të flejnë ngase përherë kanë nevojë të prekin në gjesende të ftohta pulpat e nxehta dhe tek atëherë mund të flejnë nëse këmbët i varin në shtrat. Në raste të këtilla preferohet përthithja e tipit të Ileosakralit në kombinim me akupunkturën e vrimave sakrale ose në kombinim me homeopatinë.

3.5.12 Përthithja e përgjakur mbi spinën laterale ose drejtpërdrejt në të iliaca posterior superior

Indikacionet

Ishiasi, Dysmenorr-i, dhimbjet e kryqeve, obstipacioni kronik, dhimbja e kokës tek tipat e ndieshëm nga ndrrimi i klimës.

(Shih vizatimin në faqen 111 të librit!)

Shembulli pozitiv

> **Pletorike, 50 vjeçe, valë djerësitjeje me paraqitjen e migrenës, trysni të përhershme në kokë dhe çrregeullime në të rrahurat e zemrës. Marramedaj pas ngritjes në këmbë. Përthithja në vendin e përshkruar këtu. Pacientja pas përthithjes ngritet në këmbë, merr frymë e lehtësuar dhe thot: "Ka vite që nuk e kam ndjerë veten mirë sa tashti".**

3.5.13 Paça e hypertonisë

Lokalizimi

Mbi procesus spinosus të unazës së 5-të, për aq sa aty është një nyje (gelosë) e nxehtë ose për aq sa shkarkohet energjia e përthithjes së televeprimit. Shumë rrallë përmes unazës sakrale tek e njejta diagnozë.

(Shih vizatimin në faqen 112 të librit!)

Drejtimi i shpimit

Paralel me meridianin e drejtues

Thellësia e shpimit

3-5 mm.

Përthithja në këtë vend nuk është pa rrezik. Do të duhej shmangur cfardo lëndimi të mundshëm të përzgjatjes së boshtit, respektivisht shtyllës kurrizore. Ngacmimi i përthithjes është i madh dhe reagimi i organizmit nuk është e mundur gjithherë të jetë balancues. Përthithja në këtë vend e ulë tensionin e gjakut në mënyrë të ndjeshme. Prandaj duhet të kihen parasysh rreptësisht indikacionet e këtij vendi.

Në kuadër të kësaj duhet të kihet parasysh që shtypja e gjakut nuk duhet të jetë më e vogël se 160 systolik. Numri i pacientëve me mbipeshë janë më të shumtë se sa ata thatanik.

- *Domethënja*

1. **Dhimbjet në kryqe**
2. **Trysni dhe shtypje me kohëzgjatje në kokë gjatë hypertonisë, vecanërisht nëse kemi të bëjmë me depresion reaktiv në periudhë klimaksit.**
   Hypertonia "e kuqe" zbret në 10 deri 30 Hg, shpesh disa muaj ka mundësi që t'a reduktoni përdorimin e barërave. Ankesat e karakterit subjektiv të ndërlidhura me hypertonin e theksuar , sic është marramendja, shikimi i turbulluar, zhurmën në veshë ka mundësi të zhduken. Përthithja megjithatë nuk zëvendëson as barërat, as dietën por as edhe ushtrimet me efekt për enët e gjakut!

Depresionet tipike për periudhën e klimaksit. Paca e hypertonisë në periudhën e klimaksit sidomos tek gratë dhe rrallë tek burrat vije edhe pa paralajmrimin e hypertonisë qenësore. Shtypja përmes gishtrinjëve të dorës në këtë vend zgjidh "ulurimën e mjerimit tipik. Në këto vende përthithja shpesh ndikon si trajtim mrekullibërës dhe vecmas nëse përthithja në zonën e vrerit (rrallë në zonën e veshkëve) kombinohet me agjërim. Mbetjet e depresionit ka mundësi të shmangen pastaj edhe përmes ngjitësit (pflasterit)-Canthariden, të cilën e vemë mbi unazën e 5 të ijeve dhe mbi atë të parën sakrale.

Përmbledhur me pak fjalë do të mund të thoshim:
Trajtimi i paçës së hypertonisë ulë shtypjen në tru.

3.5.14 Vendet e veçanta të përthithjes

- **Nyjet e ijes**

Lokalizimi
Major i tohantës ose 2 gishtrinjte në pozicionin e pjerrtë kranial, respektivisht kaudal. Pacienti sillet e bie ne barkose rri në pozicionin anash, në krah.

(Shih figurën në faqen e 114-të të librit!)

Drejtimi i shpimit
Paralel me meridianin e vrerit

Thellësia e shpimit
Deri në 8 mm

Tek formësimi i shkelqyeshëm i trajtës së nyjëzuar (gelose) në regjionin e nyjes së ijeve dhe nëse kemi përshtypjen se kemi të bëjmë me formësim tipik të kuqrremtë, atëherë përthithja mund të jetë ndërhyrje e rreptë dhe me efekte shumë pozitive. Tek koxarthrotikët e thatë aplikimi i përthithjes së përgjakur zvoglon dhimbjet - është më i preferueshëm.

Nyja e gjurit

(Shih figurën në faqen e 114-të të librit!)

Lokalizimi
Në quadriceps, në të shumtën në madhësinë , respektivisht gjerësinë e një dore rrallë mbi patellë, rrallë në vijen e mesit, më shpesh laterale se sa mediale.

Drejtimi i shpimit
Meridiani tërheqës paralel

Thellësia e shpimit
5-8 mm

Tek formësimi i nyjeve në regjionin e nyjeve të ijeve dhe nëse kemi përshtypjen se kemi të bëjmë me të ashtuquajturën nyje (Geloze) të kuqe, përthithja do të mund të shmangëte të ashtuquajturën koksalgi. Indikacioni është, megjithatë, i rrallë. Tek personat thatak, përmes përthithjes së kikave (majave) mund të vije deri tek zbutjet e dhimbjeve.

- **Nyja e gjurit**

Lokalizimi
Në Quadriceps, në të shumtën e rasteve mbi patela, rrallë mbi

vijën e mesit, të shumtën laterale ose mediale.

(Shih figurën në faqen 115-të të librit!)

Drejtimi i shpimit

Paralel me meridianen përshkuese.

Thellësia e shpimit

5-8 mm

Sipas rastit gjinden edhe mygoloza të çastit dhe parasëgjithash nyje të kuqe, në të cilat sikur edhe në një blanë gjaku mund të ndalemi. Shtangimi reaktiv i muskujve e pengon qarkullimin e rrymave të gjakut nëpër shpinë prej vet nyjeve.
Nyjet ndodhen në të shumtën e rasteve në pjesën laterale ose mediale të quadricepsit. Ne i venerojmë paraqitjet e tyre në varshmëri me koksartrozën, shkurtimin e këmbës me skoliozën ose bllokadën e nyjes iliosakrale. Dhimbjet që shpërndahen nga ana e mykolozës shkojnë drejtë gjurit deri tek ijet ose përshkon pjesën mbi gju përpara deri tek zogu i këmbës.

Shembulli pozitiv

Një paciente 45 vjeçe ishte trajtuar nga ana e mjekut kot për disa vite me radh për shkak të dhimbjeve në regjionin e gjurit. Këto dhimbje shpërndaheshin nga një vend i ajtur (nyje) në pjesën e jashtme të quadricepsit deri tek ijet përpara dhe mbi gju poshtë. Përmes fotografimit rendgenologjik përcaktohet prania e koksatrozës në gjendje të përparuar, që në fakt pacientën fare nuk e pengonte. Mirëpo dhimbjet që barteshin nga nyja gjaë natës nuk e linin më të qetë. Trajtimi përmes përthithja disa herë radhazi, për një kohë jo edhe aq të gjatë, bëri që dhimbjet brenda disa muajve të pakohen dhe pacientja, e cila para fillimit të seancave për trajtim kishte ardhur me kërrule në ambullantë, tashti nuk kisht emë nevojë për shkop. Gjithashtu edhe dhimbjet e natës u arrit që të mënjanohen.

Profesori për endoprotetik, te i cili pacientja vizitohej rregullisht dhe kërkonte ndihmën e tij, ias shtroi asaj një pyetje plot habi, se përse ajo tashmë papritmas nuk ka telashe me nyjet e ijeve.

3.6 Topologjia indikative për përthithjen e thatë

- **Vërejtje paraprake**

Që ta kuptojmë mënyrën e ndikimit të përthithjes së thatë dhe masazhës së kikave, do të duhej të rilexoheshin vërejtjet në pjesa teorike të librit, pra pjesën e parë. Ngase vetëm pasi ta keni kuptuar atë mund t'i njihni qëndrimet dhe indikacionet pasuese. Përshkrimi i topologjisë pason s¨rish nga kraniali dhe vazhdon drejt kuadalit.

3.6.1 Zona e zverkut

Regjioni C3 deri te ai C4.

Shih figurën në f. 117 librit!

Në këtë pjesë nuk do të duhej kurr ta kryejmë të ashtuquajturën të përthithje të thatë përmes çelçit përthithës, por këtu ka vend për masazhë të kikave (nyjeve). Si përjashtim nga kjo rregull vlen përthithja e thatë mbi të ngriturën e supit në regjionin C4. Në parim në këtë rast zakonisht veprohet sikur edhe gjatë masazhës me monedha, gjatë të cilit akt paraprakisht trupi lëmohet dhe nxehet mirë me vajin e ashtuquajtur japonez (piperi).

Masazha e kikave-nyje në regjionin e zverkut në të shumtën e rasteve është me dhimbje. Tek personat e ndishëm do të duhej që të veprohej vetëm me buzët e çelçit për përthithje, por pa tërheqje të ajrit në vendet ku trajtohen përmes kësaj metode. Shtypja me anë të çelçit ndikon në paraqitjen e ekstravazateve.

Përthithja e thatë mundtë jetë si kompletim i përthithjes së përgjakur, ngase shtangimet në vatrën e kutis-it mbi sup mund të shpërbëhen.

3.6.2 Nyjet e supeve

(Shih figurën në f. 118-të librit!)

Sie çdo kyç edhe ky mundet që përmes aplikimit, vendosjes së gotave të çelçta për përthithje në të shumë prej pikave të trigerit, të ketë qarkullim më të mirë të gjakut. Efektet në nyjet e supeve janë të shkallës së mesme.

3.6.3 Zona e stomakut

(Shih që të dy figurat në 119-të të librit!)

Në regjionin e zonës së stomakut i vëmë disa gota çelçi për përthithje në të njejtën kohë në rrjedhë të faqen meridianit të brendshëm dhe atij të jashtëm të blazës. Gjatë rasteve në gjendje gjumi , tek pyloruspazma dhe pazma e stomakut, hypoaciditetit ose anaciditetit si dhe gjatë bartjes së motiliditetit, kur ke ndjesi se ke gurë në stomak ose tërë globin në herdhe dhe mëshikëzën e urinës, rezultati është i mirë ose relativisht i mirë. Efekte pothuajse të papritura do të mund të arriheshin, nëse trajtohet në të njejtën seancë, duke u ndrruar, fillimisht zoan e stomakut dhe pastaj ajo e barkut (pjesa e poshtme). Aty do të duhej vënë gotat e thata të çelçit dhe atë mbi pikat e alarmit të stomakut, të zorrës së trashë 3E, pjesërisht edhe mbi pikën alarmuese të vrerit në majen e brinjës së 11-të.

3.6.4 Pjesa e përparme e thoraksit

(Shih figurat në faqen 120 të librit!)

Kikat e përthithjes vihen të thata mbi pikat e akupunkturës: mushkria 1 dhe 2, veshka 13, si dhe atë të parasternalit deri tek ai i ksifoidit.

Indikacionet

Efekt pozitiv tek bronhiti i kronik akut i trakieve.

3.6.5 Regjioni i gjinjëve

(Shih figurën e dytë në faqen 120 të librit!)

Sipas Bahmanit trajtimi përmes përthithjes së thatë i pjesës së poshtme të Zirkumferencës së gjinjëve dëshmon suksese të mira në këto raste: tek tensionini i lartë hormonal i shoqëruar me anemi.
Hypermenora rezulton jo rrallë nga humbja e tonusit të uterusit. Kafshimi i foshnjes gjatë të thithurit vlente për gjinokologët e vjetër si metoda më e mirë që të nxitet mitra pas sterilizimit (lidhjes së grykës së mitrës) për kontrakcion.
Në ditën e parë të peiodave (përgjakjes) i vini dy gota të çelçta për përthithje në kikat përkatëse. Rezultate pothuajse të njejta do të arrini edhe nëse bëni nxitjen e qarkullimit të gjakut për shkak të mungesave në fazën e ashtuquajtur Corpus-luteum ose pas periudhave.

3.6.6 Pjesa e poshtme dhe ajo e mesme e shpinës

(Shih figurën në f. 121-të librit!)

Këtu kemi të bëjmë me segmentet C4 dhe Th9. Trajtimi bëhet në të shumtën e rasteve përgjatë pjesës së brendshme dhe asaj të jashtme të meridianit të balzës. Trajtimi statik I kikave përmes aktit të përthithjes ashtu si edhe trajtimi dinamik përmes masazhës me anën e gotave përthithëse nfikojnë pothuajse në rrugë e mënyrë të njejtë.

Masazha përmes gotave nuk do të duhej të shkaktonte dhimbje (efekti sedues me humbje të energjisë).

- **Indikacionet**

a) **Hypotonia, veçmas pas infektimit. Në këtë rast edhe unaza C7 pëson hypernim.**
b) **Neuralgji tek personat reumatik dhe me nyje të ftohta në tërë regjionin e shpinës.**
c) **Gjendje neuralgjike gjatë ose pas tharjes së pleuritideve.**
d) **Trajtimi paraprak në rast të terapisë manuale, në rast se nuk kemi të bëjmë me nyje të nxehta. Shpina përmes masazhës përthithëse në tërësi çlirohet. Shtangimet patologjike në segment humbin si në thellesi ashtu edhe në kutis. Në të njejtën mënyrë, në mos më shumë, ndikon në këtë rast edhe masazha e ashtuquajtur e monedhës.**

3.6.7 Pjesa e kryqeve të këmbëve

(Shih figurën e sipërme në faqen 122 të librit!)

Përthithja e thatë këtu ndikon pozitivisht dhe atë në këto raste: tek florura e vajzave të reja, amenorrhëja sekondare, dysmenorrrhëja, dhimbjet e kryqeve tek pagjaksitë e përgjithëshme.

Gjatë aplikimit tëkësaj metode (përthithjes së thatë) në këtë zonë kihet kujdesë i veçantë që të mos bëhet asesi përthithja e të ashtuquajturave zona të stërmbushura ose atyre të zbrazta. Masazha përmes gotave të çelçta në këtë regjion (kryqet e këmbëve) mund të përsëriten për çdo ditë. Në rast se na paraqiten trajta të mëdha të hematomeve, atëherë duhet pritur derisa të kryhet procesi i përthithjes së tyre (resorpcioni).

3.6.8 Pjesa e poshtme e barkut, ija, pjesa e brendshme e kofshës së epërme

Indikacionet

(Shih figurën e poshtme në f.122 të librit!)

a) Amenorra sekundare, hypermenorra dysmenorra.
Domethënja: **Qarkullimi i gjakut në komblikun e vogël rregullohet.**

b) Gjendje me dhimbje pas Adnexitisit/parapetritis-it.

(Shih figurën në f.123 të librit !)

Përmirësim i aftësive përthithëse (resorptive) pas operacioneve gjinekologjike dhe pas ndezjeve në komblikun e vogël.

c) Paraliza e mëshikzës së ujit dhe insuficienca e hapjes së ureterit.

Lidhur me këto indikacione në një rast unë pata cituar rezultatet e veneruar të Bahmanit më 1951 tek një pacient i tij :

> *« Një burrë 35 vjeçar ishte lënduar diku në një fushëtirë të Rusisë dhe gjatë transportit, për shkak të të ftohtit të madhë, i ishte paraqitur Cystiis/Pyelitis-i, që i kishte shkaktuar vuajtje për më se një vit në regjionin e mëshikzës, që kishte rezultuar me inkontinuentinë e plotë të urinës. Pra se të vije pacienti tek unë kishte qëndruar rreth 3 ½ vjet në spitale dhe lazarete i shtrirë në shtrat dhe iu kishte nënshtruar një varg terapishë. Ai megjithë trajtimin e gjatë dhe përdorimin e sa e sa medikamenteve të njohura deri atëherë, ishte lëshuar në shtëpi pa rezultate në shëndetin e tij.*
> *Unë fillova trajtimin e tij duke i bërë banjo me ujin (çajin) e barishteve ulur poshtu në barë, duke i bërë përthithjen e tharë të kikave në zonat reflektive të blazës (suprapubike) dhe uritresë së djathtë për së gjati dhe asaj të majtës përgjatë shtyllës kurrizore. Përveç kësaj, çdo të 8 ditë i jipja edhe nga një autouronozodë.*
>
> *Përmes trajtimit arrita që në një kohë të përshtatshme klimatike (në vjeshtë dhe dimër) të kem sukses të plotë – pacienti të sherohet plotësisht. Riciklimin e lehtë të rastit pas një viti, përmes trajtimit në mënyrë plotësisht të njejtë*

> *për 4 javë rresht, arrita ta përmbyllë me sukses të plotë, ashtu që pacienti kishte mundësi sërish t'i kthehet profesionit të tij si depoist dhe të punojë si më parë ».*

Nëpjesën e brendshme të kofshës së epërme kikat e përthithura do të vihen përgjatë musculus gracilis-it.

3.6.9 Proceset reumatike, pengesat e qarkullimit të gjakut, Ulcera

Me përvojën e tij të shkëlqyeshme pjesërisht edhe përmes përthithjes së thatë të modifikuar, na jep Sigfris fon Nizen (Siegfried von Niessen) dhe atë tek të gjitha proceset reumatike dhe tek pengesat në qarkullimin e gjakut si dhe tek lunga tropike të ekstremiteteve.
Në këtë rast ai ka përdorur pjesërisht teknikën e shtypjes së dhomzave, në të cilën ai përmbyllë një ekstremitet të tërë dhe pastaj lëvizë në gjurmët e Prof. August Biers-it, i cili që në vitet e njëzeta (të shekullit të XX-të –SR), përmes teknikës së emërtuar nga vet ai si «Lidhje ndalese » -(Staubinde) ka pasur rezultate interesante tek indikacionet e dhëna më lartë.

Pasthënje

Në kuadër të klientelës së shenjtë (personave që kërkojnë shërim në mjekësinë alternative) ka kohë që po bëhet një përmbysje e plotë konceptuale. Në njërën anë po rritet numri i mjekëve, të cilët sërish po i kthehen metodave të vjetra të trajtimit të pacintëve mbështetur në përvojën e gjatë të mjekësisë popullore, në anën tjetër ata sulmohen ashpër nga përfaqësuesit e habilituar të cilët mbështetën në shkollën e mjekësisë.
Për faktin se që të dy grupimet kanë lëvizuar megjithatë nga pozicionet e barrikaduara më parë, i detyrohemi parasëgjithash « trysnisë që është bërë nga poshtë » : një pjesë e mirë e popullsisë po refuzon në mënyrë të ndjeshme mjeksinë shkollore dhe metodat dhe rrugët që ndjek ajo për trajtimin e të sëmurëve dhe po i kthehet mjekësisë aplikative, natyrore.

Por se sa afër qëndrojnë kokat e që të dy këtyre sistemeve shëruese, do të mund të shihej nga dëshmitë pasuese të që të dy palëve në fjalë. E para i përket Profesor H.Momsens-it, një mjeku për fëmijë tashmë i mplakur. Në zanafillën e punës mjek I arsimuar, ashtu si çdo mjek në fillet e karrierës së tij, gjatë ushtrimit të profesionit të tij me klientët e tij të vegjël, ia ka kushtuar një pjesë të kohës thellimit të hulumtimit shkencor, që do të mund ta emronim si "Njeriu dhe symbionta e tij". Si rezultat I hulumtimit të përkushtuar dhe eksperimenteve të tij të shumta, ai ia kishte arritur që të dëshmojë pa hezitime se, sa ndikim ka përqëndrimi I symbiozës së orjentuar me bekimin , respektivisht gërshetimin e saj me të ushqyerit përkatës,me bazë të shëndoshë natyrore, në shërimin e fëmijës. Ai shkruan për nocionin "Shëndet" si vijon:

> **"Hulumtuesi analitik i fushës së shkencave natyrore, nuk gjykon përtej asaj se çfarë i rezulton analiza e tij, ngase për te është e vetkuptueshme se, shëndeti fshihet në strukturën materiale, të cilën ai ka mundësi ta hulumtoj përmes metodave të pranueshme. Nocioni shëndet, i cili është themeluar dhe ka çarë përpara përmes analizave të shkencave natyrore, shpije drejt asaj që sëmundjet të**

njihen nga symtomet qe shfaqin, të cilat objektivisht verifikohen përmes kontrollit (hulumtimit) dhe atë mbështetur në metoda të ndryshme. Mënjanimi i symtomeve tek ky qark logjik i të menduarit nënkuptohet se ia kemi arritur të kthejmë shëndetin e pacientit në gjendje normale, të mëparshme, pra pacienti është shëruar. Ndërhyrjet kirurgjike, medikamentet alopatike, furnizimi me hormone, vaksina dhe gjëra tjera janë instrumente për shërim. Me "shërim të mirëfilltë" këto masa marr së toku, nuk kanë të bejnë fare! Ky është gjykim i gabuar me bazë logjikën e të menduarit poashtu të gabuar!
Kështu shpëtojmë jetën por edhe jetën e sëmundjes e bëjmë më të gjatë!

Grindja e njëanshme mbi këtë bazë të "Emergjencës mjekësore" shërimi aplikativ nuk sjell farë bekimi të mundshëm. Përkundrazi qoroditje dhe ngritje të shpenzimeve dhe ngritje të numrit të sëmundjeve kronike, paksim të ndjeshme të oksigjenit, duke filluar me fëmijë që preken nga kariasi i dhëmbëve dhe më tutje me reumë dhe kancer, kundër të të cilave mendimi i këtillë është fare i pafuqishëm dhe përpos kësaj ka pikëpamje të gabuara, duke mohuar se përmes njohjes më të hershme me symtomat e sëmundjes mund të rikthejë impulset e shëndetit të rrezikuar."

Qëndrimin e dytë na e sjell Profesor J. Hornung nga Universiteti i Lirë i Berlinit. Krejt e sigurt se artikulli i tij nuk është në kurrfarë ndërlidhshmërie me kolegët e tij të vjetër që vazhdojnë të ushtrojnë nëpër ambulantat e tyre profesionin e mjekut. Mirëpo ai ka ardhur në të njejtin përfundim, ngase ati i ka fjetur në zemër një fjalë e vjetër e shkencës, e cila thot: "do të duhej më shumë të lexojmë, atëherë nuk kemi nevojë aq shumë të zbulojmë". Ndërkaq ai nënvizon:

- **Alternativa e mjekësisë shkollore për për studentët në Berlin**

"Studimi i mjekësisë në universitetet gjermane është shndrruar në një akt dështimi.

Përmbajtja e mësimit dhe e materies për mësim janë mjekësi e pastër shkollore, kjo d.t.th. se tek studentët bartet rezultatet e njohura, dija mbi mjekësinë shkollore, të cilat që prej shekullit XIX-të janë stërprovuar në enët e laboratorëve të fizikës dhe kimisë, e që janë dëshmuar me suksese të jashtëzakonshme tashmë të njohura nga metodat e hulumtimit që njohin këto dy fusha të dijes. Për pasojë përmes hulumtimeve të kësaj natyre, tashmë është krijuar një pasqyrë mekanike e organizmit të njeriut, i cili në parim po funksionoka si një veturë ose si një kompjuter. Sëmundja prandaj, sipas kësaj pikëpamjeje, na qenka paraqitje e një defekti nënjë pjesë të tij, të cilën mund ta reparojmë ashtu siç bëjmë me reparimin e defekteve të pjesëve të një veture. Pasojë e kësaj pikëpamje është konkluza se: Njeriu nuk është më përgjegjës për shëndetin e tij; sëmundja na qenka një fatkeqësi, fat i zi, dhe shi për këtë mjeku është këtu, për çka edhe paguhet, që të pezulloj defektin dhe të na kthejë sërish në jetë. Në botën e mjekësisë duket se mbizotron bindja se çdo gjë është e mundur të bëhet.
Si pasojë e këti zhvillimi janë operacionet e komplikuara me teknikë poashtu të komplikuar, pra zhvillimi i kësaj teknike dhe aplikimi i saj, që shërben për ndërhyrje në përmirësimin e defekteve mekanike si dhe zhvillimi i farmaceotikës, futja në përdorim i një varg barërash që kanë shpëtuar jetëra si psh. vitamina B-12, që plotëson nevojat e organizmit në rast mungese të insulinës, por njëkohësisht kjo mendësi ka sjellë edhe deri te rrudhja e krahëve për një varg “defektesh” tjera, duke mos ditur se si të ndërhyjë dhe kështu duke i hapur rrugë përdorimit të tonelatave të tëra prej antibiotikesh, që kanë dëmtuar shumë pacientët , ngase kështu pacienti nuk është sheruar dhe në vend të shërimit kanë pasuar kundërefektet që kanë pasoja të ndjeshme në shëndet.

Sidoqoftë egziston një universitet në kuptimin e mirëfilltë të fjalës, ku aplikohen drejtime të ndryshme të nxënjes dhe metoda të të mësuarit të një fushe, ashtu që ua mundësojnë studentëve të përfitojnë duke i ballafaquar pikëpamjet e ndryshme, nganjëherë edhe të kundërta të dijes mbi akcilën

> *fushë shkencore, ashtu që në fund vet ta ketë të mundur të përzgjedh dhe të marr atë që e gjykon si më të shëndoshë racionalisht e që do t' i ndihmonte ati të jetë nesër një mjek i mirë dhe i sukseshëm. Pikëpamja qe unë me plot bindje e përfaqësojë rri përballë tendencave të ngurta të kohës që pretendojnë çdo gjë dhe gjithëçka t' ia nënshtrojnë rendit gjoja të pranueshëm dhe të kodifikuar edhe nga shteti, ashtu si po veprohet sot në rrugë fare të zakonshme në lëmin e mjekësisë përmes ligjeve të aprovuara dhe urdhëresave. Kjo na shpije në atë drejtim që qoftë aplikimi i metodave të reja apo edhe i atyre të vjetrave të dëshmuara si të sukseshme në shërimin e një varg sëmundjesh, njeriu t'mos i aplikojë ngase, ja, nuk na qenkan në sistem."*

Në fund do të duhej që edhe njëherë të kthehemi tek domethënja e mrekullueshme e indeve ndërlidhëse, këtyre dëshmive bazë të jetës në thellësi historike. Me të drejtë paralajmron dhe na e tërheq vëmendjen internisti Haus për mosrespektimin e indeve. Në dhjetra vitet e hulumtimeve në fushën e histologjisë ai ka dëshmuar se, secila ngarkesë e tërësisë së organizmit - qoft ky stres, helmim, rrezatim, të ushqyerit me ushqim të gabueshëm, ngarkesa fizike, nxehtësi a ftohtësi, infektim bakterial apo viral etj. Së pari shkakton reaksion në mezenhymin jospecifik dhe atë gjithkund e kudo njejtë. Ai e ndan kë¨te reaksion në tri faza.

Stadiumi i parë

Qelizat e indeve ndërlidhëse e rrisin ndrrimin e oksgjenit, magazinojnë më shumë substancë. "Herë – herë në të njejtin vend ndrrohen molekula të të njejtës natyrë dhe atë plotësisht; vetëm koha e vlerës së tyre është e ndryshme. Kjo formë fiziologjike e RJM-së (Reaksionit jospecifik të mezehymnit) është për sëmundjen irelevante."

Përmes përshtatjeve adekuate të shpejtësisë të sintezës dhe degradimit rregullacioni arrinë të kalojë , respektivisht të ndrrojë oksigjenin me sukses... Organizmi me gjendje të njejtë në tërësinë e tij, peshës si dhe strukturën e prekshme,

makroskopike, dritën dhe lektroneonoptikën, madje edhe strukturën molekulare të qelizave të tij dhe indet.”

Stadiumi i dytë

Qeliza e mezehymnit i ngritë të gjitha aktivitetet e saj. Ajo proliferon dhe merr. Qelizat hematopoetike dhe ato lymfopoetike reagojnë gjithashtu. Kjo shpie deri tek ndryshimi i numrit të qelizave në gjak dhe në indet ndërlidhëse. Për këtë proces janë përgjegjës materiet e sistemit monokin-cytokinit. Qelizat e gjakut kalojnë në indet ndërlidhës dhe mund ta arrijnë numrin e qelizave sesilie. Kjo shpije pastaj në demolimin e strukturës normale të indeve.

Stadiumi i tretë

Qelizat e kapilareve të indeve shndrrohen në porozitet mural. Albuminat dhe uji dalin jashtë. Transporti i substratit mblidhet. Qelizat me prejardhje nga sistemi hematopoetik dhe lymfopoetik kalojnë numrin e qelizave sesile të qe indeve ndërlidhëse. Qelizat përfundimisht të diferencuara të organeve ndërthuren në mes vete e ndajnë sipas hapësirave sistemin furnizues dhe shpenzues dhe degjenerojnë ose vdesin fare. Fazat e indeve ndërlidhëse e ndrrojnë vendin e tyre.

Haus-i mundi të dëshmojë dhe provojë se cila epitope në cilën qelizë shërben si pikë sulmuese për noksë të përcaktuar dhe se si nuk është bërë venerimi i mëhershëm i disa prej sëmundjeve, se si arteriskleroza ose reuma shkencërisht “ lënë të kuptohen “nga jashtë mesenhymi”. Megjithkëtë ky sistem që prej lashtësisë është njohur dhe aplikuar nga mjekësia popullore, aplikative dhe posaqërisht nga metodat e drenazhimit, ashtu si është përthithja e kapshme dhe e palikueshme , sipas motos, se mjeku ka për ta mjekuar, ashtu që natyra sërish ta shëroj. Trajtimi përmes përthithjes si metodë shërimi tashti përmbush një jetë relativisht të gjatë – katër deri pesëmijë vjet si metodë shërimi dhe ndikon përmes rrugëve të veta në trup dhe atë konkret përmes indeve ndërlidhës të përshkruar. Është koha që,

ajo, pra metoda e përthithjes, të fitoj vendin e merituar në këtë periudhë ndryshimesh.

Perkthimin dhe editimin e këtij libri e përgatiti dhe e autorizoi:

HIDAJET BYTYQI

PARAPSIKOLOGJIA DHE MJEKËSIA ALTERNATIVE JANË NË SHËRBIMIN TUAJ

Pas hulumtimit shumë vjeçar eksperimental tek shumë pacient që vuajnë nga sëmundjet e ndryshme.
HYPNO-AKUSTIKO-TERAPIA përmes ndëgjimit të audiokasetave që kanë bekimin magjik dhe janë formuluara me sugjestione adekuate verbale, ku me ndihmën e drejtëpërdrejtë në ndërdijen e njeriut, ku edhe realisht është shkaktari kryesor latent i sëmundjes konkrete.
Kjo metodë është origjinale dhe për here të pare zbatohet nga parapsikologu terapeut, HIDAJET BYTYQI duke patur rezultate senzacionale tek shumë sëmundje që në fillim duken gati të pashërueshme për medicinën bashkëkohore.
Kjo qendër organizon kurse kualifikuese për bioenergji, hipnozë dhe magjistari.
Pas shumë vitesh të suksesshme në Cyrih të Zvicrës,Qendra Parapsikologjike tash vepron në Prizren.
Psikoterapeuti, **HIDAJET BYTYQI**, me medicinën tradicionale kineze me hipnozë, regresion hipnotik,barna popullore.
Mjekon problemet në baza psikike,sëmundjet posttraumatike, neurozat,pagjumësinë, alergjinë,halucinacionet, frikësimet e ndryshme, sterilitetin tek femrat,bashkimin dhe zgjedhjen e fatit, koncentrimin në provime, urinimin në shtrat, belbëzimin etj.
Mundemi t' ju ndihmojmë edhe pa prezencën e pacientit.

QENDRA PARAPSIKOLOGJIKE
HIDAJET BYTYQI
Rr.Iliaz Kuka nr.24 Prizren
Informatat më të hollësishme përmes
Mob.044-134-621 dhe
Tel.038-633-218